extra.globo.com

PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 19 DE JUNHO DE 2022
ANO XXV
NÚMERO 9.431

EMPREGO NA PALMA DA MÃO

Confira sites e aplicativos com mais vagas

Cresce número de empresas que optam pelo recrutamento on-line. **PÁGINA 15**

FREEPIK

JOGO EXTRA

DANIEL RAMALHO / CRVG

Vice-líder, sim senhor!

Na estreia do técnico Maurício Souza, o Vasco venceu o Londrina por 1 a 0, com gol de Raniel (à esq.), e assumiu a segunda posição na Série B do Campeonato Brasileiro.

Entorno do Piscinão vai passar por obras
PÁGINA 7

Dom e Bruno: terceiro suspeito do crime é preso
PÁGINA 12

THAIS MONTEIRO

Orgulho do espelho

Sem ter tido a figura paterna como referência, Douglas Silva vê com satisfação a filha Maria Flor, de 10 anos, seguir sua trilha e dar os primeiros passos como atriz. "Seria egoísta esconder o talento dela só para mim", diz DG.

Veja as maiores reclamações na Justiça do Trabalho

Falta de pagamento da multa de 40% sobre o FGTS lidera ranking de ações. **PÁGINA 16**

FOTOS REPRODUÇÃO

Direto do túnel do tempo

No Dia do Cinema Brasileiro, o EXTRA relembra nomes que fizeram sucesso na telona e conta como eles estão hoje.

Só no EXTRA você encontra, além de notícias, cupons de desconto para economizar em produtos e serviços.

Fique de olho nos recortes publicados aqui na página 2 para economizar. Saiba mais em extra.globo.com/promocao.

Grana Extra

PROMOÇÃO

É tempo de correr para levar seu cupom

Amanhã é o último dia para depositar na urna os recortes e concorrer a 33 relógios

Corra para não perder os prazos da promoção "EXTRA Sorteia", que vai presentear os leitores com 33 lindos relógios, sendo três smartwatches Connect Plus, masculinos, da marca Technos, e 30 modelos Fashion Slim Fit, femininos, da marca Euro. Amanhã sai o último cupom e também termina o prazo para levar seu recorte à urna. Ao lado, veja alguns endereços, A lista completa está no site extra.globo.com/promoção.

Ao preencher o cupom, é preciso responder à pergunta "Qual é o jornal que pode te dar um lindo relógio?". O sorteio será no próximo dia 28.

Os três relógios inteligentes (smartwatches) da Technos custam cerca de R$ 1.200 cada. Os modelos têm full display com design exclusivo. O Connect Plus tem ponteiros físicos com bateria independente dos ponteiros digitais e funciona por mais 30 dias após a bateria das outras funções acabar. O modelo se conecta com o celular (disponível para Android e iOS) e possui funções que auxiliam o seu dia a dia.

Os modelos da marca Euro, descritos pelo fabricante como femininos, mas que podem ser usados por pessoas de ambos os sexos, serão entregues a 30 leitores. Cada um custa aproximadamente R$ 320 e tem maquinismo digital e pulseira de aço. Todos têm garantia de um ano.

Atenção: a promoção é válida para os moradores do Grande Rio, incluindo a capital e cidades de Baixada, Niterói e São Gonçalo.

DIVULGAÇÃO

CONFIRA ALGUNS ENDEREÇOS DAS URNAS

CENTRO DO RIO
A Central do Brasil abriga uma banca com urna (Praça Cristiano Otoni, em frente à loteria), bem como a Avenida Rio Branco 156-A).

ZONA NORTE
Os endereços estão no Grajaú (Rua Barão de Mesquita 1.041), na Tijuca (em frente ao Shopping Boulevard), no Méier (Rua Capitão Resende 403), em Marechal Hermes (Av. Engenheiro Assis Ribeiro 9), em Vila Isabel (Boulevard 28 de Setembro 272) e na Pavuna (Largo da Pavuna, na entrada do metrô).

MAIS ZONA NORTE
Também há urnas na Ilha do Governador (Estrada do Galeão 2.700, Portuguesa), em Vicente de Carvalho (Avenida Vicente de Carvalho 1.597, na Vila da Penha (Av. Meriti, em frente ao Carioca Shopping) e em Madureira (Av. Ministro Edgard Romero, em frente ao Mercadão).

ZONA SUL
Os bairros do Catete (Rua do Catete 288), Copacabana (Rua Siqueira Campos 143) e Flamengo (Rua Marques de Abrantes 38) têm urnas.

ZONA OESTE
Em Campo Grande, vá à Rua Coronel Agostinho, no Calçadão. Em Curicica, à Estrada dos Bandeirantes 5.450, loja E. Na Taquara, à Praça da Taquara 29.

BARRA E RECREIO
Você encontra bancas com urnas na Avenida Ayrton Senna 1.791, Barra, e na Rua Salvador Alende 3.850 (dentro do Prezunic Recreio).

DUQUE DE CAXIAS
A banca com urna fica na Rua André Rebouças 49, Centro.

NOVA IGUAÇU
Leve seu cupom ao Centro (Rua Getúlio Vargas 220) ou no bairro Miguel Couto (Praça Miguel Couto).

SÃO JOÃO DE MERITI
Há endereços no Centro (Rua Expedicionários s/nº) e em Vilar dos Teles (Avenida Automóvel Clube 2.516).

MAIS BAIXADA
Em Belford Roxo, vá ao Centro (Praça Getúlio Vargas 72). Em Queimados, à Praça Nossa Senhora da Conceição s/n º. Em Mesquita, à Praça Secretária Elisabeth Paixão s/nº (antiga Praça Manoel Duarte, no Centro).

NITERÓI
Existem urnas em bancas no Fonseca (Rua Leite Ribeiro 7) e em Icaraí (Rua Presidente Backer s/nº, esquina com Rua Ator Paulo Gustavo).

SÃO GONÇALO
Em Alcântara, a urna fica na Rua Doutor Alfredo Backer s/nº. Em Columbandê, na Avenida José Mendonça de Campos 66, loja 1.

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

INFLUENCERS

Na direção do humor

Motoristas ganham fama com vídeos que fazem piada do dia a dia nos ônibus

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

"Esse ônibus vai para o shopping?", pergunta o passageiro. "Não. Ele brigou com a namorada e resolveu ficar o dia todo trabalhando comigo", reponde o motorista. Cenas e diálogos como este, do dia a dia nos coletivos, servem de inspiração para três amigos motoristas, que dirigem em linhas do itinerário Bangu-Candelária, transformarem situações cotidianas em vídeos de humor que estão fazendo o maior sucesso na internet. O mais visto foi postado há quatro meses e soma mais de 2,6 milhões de visualizações.

A iniciativa partiu do motorista da linha 393, Luile Machado, de 46 anos, há sete na profissão. Por conta do sucesso, o "influencer do volante", que acumula mais de 312 mil seguidores nas redes sociais, já é reconhecido nas ruas pelo bordão "Eu tô errado?", carregando no "erre", com o qual encerra as esquetes.

— A gente faz uma brincadeira aqui em Bangu achando que a repercussão não vai passar de Realengo e, quando vê, já está na Europa. Quando faço lives, entra gente até dos Estados Unidos — diz Luile, que faz o papel do motorista mau humorado e diz ter seguidores até em outros países, como a Espanha.

Tudo começou por acaso e como brincadeira. Há cerca de um ano, um amigo fez um vídeo com Luile e resolveu postar na sua rede social. Em pouco tempo, foram mais de 300 mil visualizações. O motorista, que sempre foi considerado engraçado e tem voz e trejeitos que lembram o humorista Leandro Hassum, descobriu que havia ali um filão a ser explorado. Incentivado pela mulher e pelos três filhos, começou a gravar os seus próprios vídeos, para os quais recrutou os colegas Jaci Vidal Filho, de 48, e Afonso Santos da Silva, de 53, para o papel de passageiros. Na vida real, os dois são motoristas da linha 2310.

O cenário para as gravações é um ônibus tarifa (frescão) normalmente parado no ponto final ou na garagem da empresa onde o trio trabalha, em Senador Camará, na Zona Oeste. O uso do veículo, escolhido por questão de estética e por ser menos barulhento, tem o aval da direção da empresa, que se encantou com o sucesso dos funcionários.

As imagens mostram o motorista sentado ao volante aguardando os passageiros, dos quais na maioria das vezes ouve-se apenas as vozes, o que se explica por várias razões: além da timidez dos colegas que, ao contrário de Luíle, só se soltam quando não estão sendo enquadrados na tela, Afonso — que faz um dos personagens (Afonsinho) — é quem está por trás das câmeras do celular, captando as imagens. Ele é ainda uma espécie de roteirista informal do grupo. Por ser o mais experiente do trio, com 25 anos de volante, a maioria das ideias para a esquetes de humor parte dele mesmo.

— Aproveito muita coisa que já ouvi ao longo desse tempo. Fico lembrando histórias antigas e outras do dia a dia e trago para o grupo. Às vezes, acontece de estar numa viagem e surgir uma ideia boa para um vídeo. Então, eu gravo um áudio para não esquecer e mando para os outros dois, que contribuem com suas sugestões. Nada vai para o papel e também não tem muito ensaio — explica Afonso, sobre o processo de gravações que normalmente aproveita o período em que estão largando o expediente.

A inspiração vem , sobretudo, da relação deles com os passageiros, incluindo perguntas sobre itinerário, pedidos de carona e o bate-papo descontraído que costuma rolar com quem gosta de seguir viagem na frente do carro, junto ao motorista. As esquetes são curtas, duram em média pouco mais de dez segundos, e os diálogos são diretos e certeiros. As falas costumam ser combinadas antes, mas o que prevalece na gravação é o improviso. Num dos vídeos mais engraçados, o passageiro quer saber se o ônibus vai passar na faculdade, e o motorista responde que se ele tirar nota boa vai, sim.

O primeiro vídeo a ultrapassar um milhão de visualizações foi postado em agosto do ano passado. Nele, o motorista Vidal faz o papel de um passageiro gay. O sucesso fez com que ele adotasse em definitivo o personagem. Mas, para evitar problemas com o público LGBTQIA+ ou ser acusado de homofobia, Luile faz questão de submeter esses vídeos a apreciação de um dos filhos, que é homossexual. Só com o aval dele é que a gravação é postada.

— Nunca tivemos problemas. Somos cuidadosos — acredita.

Outro filho do motorista, Antônio Carlos, de 16 anos, que ensaia uma carreira na música, é uma espécie de administrador das redes sociais do pai. Ele, com a mãe, foi o principal incentivador para a postagem do primeiro vídeo, em junho do ano passado. Foram 117 mil visualizações. Outros vídeos vieram, em postagens quase que diárias, que só no Instagram @luilemachado somavam quase 200 até o início da semana. E o sucesso não parou de crescer.

— Era para ser só uma brincadeira, uma zoação que não visava nada. Virou febre, e hoje as pessoas passam lá em casa gritando o nome dele — testemunha o filho.

Do trio de motoristas, o único que tem alguma experiência na área artística é o Vidal. Antes de assumir o volante de um ônibus, trabalhou durante quatro anos como coreógrafo da casa noturna Scala. No cinema, participou de uma das cenas mais emblemáticas de Cidade de Deus, filme de 2002 dirigido por Fernando Meirelles e Kátia Lund: a do baile onde o personagem Bené (Phellipe Haagensen) faria sua despedida da favela, mas acaba morto. Além de figuração, Vidal coreografou algumas danças:

— Sempre fui da bagunça. Apesar de não aparecer quase nos vídeos, muita gente me reconhece só pela voz.

A mesma descontração dos vídeos é levada para as viagens reais. Passageira da 393 e seguidora do grupo, a aposentada Cleide de Melo Ferreira, de 69 anos, acha que as brincadeiras dos motoristas ajudam a amenizar uma viagem sofrida e longa entre Bangu e o Centro, em ônibus velhos, lotados e com pouco conforto. Ela só teme uma coisa: virar alvo dos brincalhões.

— Essa turma é uma maravilha. Mas a gente tem que tomar cuidado com o que fala para não virar piada — brinca.

FOTOS LUCAS TAVARES

Vídeo de Luile, Afonso e Vidal tem mais de 2,6 milhões de views

PREVISÃO DO TEMPO
Nublado, com chuva pela manhã. À tarde e à noite, pode garoar.

HOJE
Min 17°
Max 22°

LUA CHEIA

AMANHÃ
Min 20°
Max 24°

TERÇA
Min 19°
Max 26°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A primeira programadora da História · Conjunto de informações pessoais coletadas em um formulário de aplicação · Divisão do Zodíaco chinês (Astrol.) · Casas de entretenimento noturno · Cientista que desenvolveu a teoria da relatividade especial · Produto popular em baladas, é rico em cafeína e taurina · Cozinho no forno · Forma da curva de retorno · Funcionários de instituições como a Caixa · Crença em um deus pessoal (Rel.) · (?) Somerhalder, ator dos EUA · (?) generis: único (lat.) · Acomodados; adaptados · (?) Mendes, cidade de MG · Aquele que age com discrição · Pedra usada na fabricação de concreto · Unificou a legislação trabalhista (sigla) · Estado produtor de petróleo (sigla) · (?) Tsé-Tung, líder chinês · Raça de gado mais comum no Brasil · Explosivo de minas (sigla) · Exemplares usados em análises clínicas · "Essas (?) Brigas", hit de Marília Mendonça · Que está em desarmonia com um conjunto · Por (?) mais b: sem deixar dúvida · Post meridiem (abrev.) · Provenientes da região de Portugal e Espanha · Ceder · O do MMA é chamado de octógono · Grama (símbolo) · Gritei de dor · Profissionais que trabalham na produção de açúcar · Estado natal de Cora Coralina (sigla) · Interno; íntimo · Questão, em inglês · Pop (?), movimento do qual Andy Warhol fez parte · Região, em inglês · Lua de Júpiter · Juros no atraso do pagamento de dívida · Sem número (abrev.) · (?) remota: permite o acesso a um PC, a distância · A maior ave nativa da Austrália (pl.) · (?) Lanka, país produtor de chá

BANCO 3/art — ian — sri — sul. 5/issue. 6/region. 8/einstein. 11/ada lovelace. 19

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Cosméticos (?): xampu e condicionador · Filtro tradicional para o café · Material da presa do elefante · Brincadeira entre torcidas · (?) de lado: desprezar · Antônimo de "agitar" · Sem trabalho · Esporte olímpico · Acrescentada; adicionada · Chuva violenta (bras.) · Em que se ateou fogo · Assim seja · Fenômeno multicolorido no céu · Produção agrícola · (?) Ferreiro, cantor · Pomba, em espanhol · Consoantes de "aroma" · Tribunal Regional Eleitoral (sigla) · Grande apetite de comer · Carne de churrascos · Saudação jovial · Pena; compaixão · (?) de Pisa, atração da Itália · "Os (?) se atraem" (dito) · Agarramento (gíria) · O "eu" do indivíduo (Psican.) · Glândula mamária feminina · Desenho que orienta a costureira · Corto as pontas do cabelo · Varredor de ruas · Tratado com afagos · Tio (?): os EUA · Cédulas de dinheiro · (?)-graduação, curso superior · Observação (abrev.) · Ou, em inglês · Pedro (?), imperador brasileiro · Enfeites coloridos da árvore de Natal · Letra final do verbo no infinitivo · Não alcoolizado · Dor na consciência (fig.) · Forma da estrada sinuosa

BANCO 2/or. 5/safra. 6/paloma. 7/remorso. 8/arco-íris. 9/capilares. 3

9 erros

Sudoku

			9			6		
		6	1					
	1			8				2
4	3			6				
		9	3	5	1	4		
				2			8	7
8				7			1	
					4	9		
		4			5			

Respostas

5	7	8	9	4	2	6	3	1
2	4	6	1	3	7	5	9	8
9	1	3	5	8	6	7	4	2
4	3	2	7	6	8	1	5	9
7	8	9	3	5	1	4	2	6
6	5	1	4	2	9	3	8	7
8	9	5	6	7	3	2	1	4
3	2	7	8	1	4	9	6	5
1	6	4	2	9	5	8	7	3

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **2332-9312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL **0800-7260-101**
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO **155**
HEMORIO **2332-8611 OU 2332-8612**

ESPORTES

‘Inspirado’ no craque do Real

Campeão no futsal, Odete São Paio brilha no local em que Vini Jr. iniciou sua carreira

Giulia Costa
giulia.costa.rpa@edglobo.com.br

As escolas campeãs do futsal no Intercolegial 40 anos foram definidas no último fim de semana, em quatro disputas emocionantes. Os atletas entraram em quadra inspirados por Vini Jr., já que a decisão aconteceu no Colégio Odete São Paio, de São Gonçalo, onde o astro do Real Madrid e atual campeão da Liga dos Campeões da Europa iniciou sua carreira.

As donas da casa não vacilaram e derrotaram o Elite por 3 a 1, conquistando o título da categoria sub-18 feminina no Intercolegial, que tem realização do jornal O Globo e apresentação do Sesc RJ. O técnico Marcelo Guedes, de 45 anos, que foi aluno e atleta do Odete São Paio, faturou mais uma vez o primeiro lugar à frente da equipe de São Gonçalo.

— O trabalho vem dando resultado. Temos muito apoio da direção. O sentimento é de dever cumprido. Fico feliz por proporcionar essas experiências às atletas do time — afirma Marcelo, que há 14 anos trabalha na instituição cinco vezes campeã do futsal no Inter.

O treinador prometeu uma comemoração em grande estilo: um dia de hambúrguer e batata frita com todas as jogadoras. Apesar da empolgação com o título, o caminho até a glória não foi fácil, mesmo para uma escola experiente.

— Montamos uma grande equipe em 2022 com atletas de seleção brasileira. Mas tivemos um elenco todo reformulado com apenas duas atletas remanescente antes da pandemia — diz.

O outro campeão desta categoria foi o João Pedro I, que venceu o Triângulo por 2 a 1 no masculino, naquela que foi a final mais disputada da rodada. Também no masculino, o Seice levou a melhor sobre o Brigadeiro Newton Braga e garantiu a medalha de bronze.

Já no sub-15 feminino, o Elite foi campeão após uma goleada de 7 a 0 sobre GEO Nicarágua. Entre os homens, o Percepção bateu o GEO Nélson Prudêncio por 5 a 4. Na mesma categoria no masculino, o Seice ficou com outro bronze ao vencer tranquilamente o Souza Motta: 6 a 1.

No próximo fim de semana, o skate, segunda modalidade do Intercolegial 40 anos, entra em ação. Os atletas disputam as medalhas na Vila Olímpica do Encantado.

A competição terá apenas o street, nas categorias sub-14 e sub-18 feminina e masculina. Cada colégio poderá participar com até três atletas por categoria. Quinze instituições de ensino se inscreveram.

ARI GOMES/DIVULGAÇÃO

As jogadoras do Odete São Paio mostram o troféu e as medalhas do título do futsal no Inter

HANDEBOL

Promessa destaca a importância do Intercolegial

Além de grandes nomes que marcaram o esporte nacional com títulos, o Intercolegial também é a casa de jovens atletas com uma carreira promissora. É o caso de Vitória Silva, da seleção brasileira juvenil de handebol.

A jogadora de 18 anos já disputou o torneio escolar três vezes pelo Centro Educacional Suzano Costa, e sagrou-se campeã na 35ª edição, em 2017. Foi no colégio de Guaratiba que ela conheceu e se apaixonou pelo esporte.

— O meu sonho é ser atleta profissional de handebol, por isso estou treinando, fazendo academia e tenho pessoas que me apoiam — afirma ela, que este ano foi convocada para a seleção sub-18 pela primeira vez e foi campeã do Sul-Centro Americano.

Aluna do terceiro ano do ensino médio, Vitória tem o objetivo de entrar na faculdade de Educação Física e jogar na seleção adulta.

— Pretendo treinar e me dedicar mais para conseguir o que eu quero. Chegar lá vai ser consequência do esforço e do trabalho que eu faço — avisa.

Cheia de sonhos e planos para o futuro, ela reconhece a importância do Intercolegial no início da sua promissora carreira:

— É muito gratificante fazer parte disso, porque muitos gostariam de ter essa oportunidade.

ARQUIVO PESSOAL

Vitória Silva já foi campeã pela seleção brasileira sub-18

GLOCAL EXPERIENCE

Programação de julho na Marina da Glória terá Arena de Diálogos com encontros de empreendedores socioambientais

UM PALCO REPLETO DE INOVAÇÕES

DIVULGAÇÃO/SAMARA MANHÃES

Montanha de redes descartadas no mar e recolhidas pela Marulho: matéria-prima para bolsas

Ludmilla de Lima
ludmilla.lima@oglobo.com.br

O que há em comum entre uma iniciativa na Ilha Grande que transforma redes de pesca descartadas em bolsas, junto às comunidades caiçaras, e outra no interior do Nordeste que filtra a água da chuva com a luz solar, tornando-a potável? Os dois negócios promovem impacto socialambiental, mudando a realidade de milhares de famílias. Essas e outros ações serão expostas e debatidas na Arena de Diálogos, que integrará a programação da Glocal Experience, entre 9 e 17 de julho, na Marina da Glória.

Lideranças locais e globais, governantes, empreendedores e representantes de empresas, instituições, da academia e da sociedade civil vão se unir para discutir experiências e propostas a favor do cumprimento dos 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU até 2030. A Glocal Experience é uma iniciativa da Dream Factory, com co-realização da Editora Globo e os parceiros oficiais de mídia EXTRA, O Globo, Valor Econômico e CBN.

— A Arena de Diálogos vai ser um espaço para promover conversas que furem bolhas. Por isso, convidamos moderadores midiáticos para dialogar com empreendedores e inovadores sociais. Queremos ampliar a audiência das conversas em torno da agenda de ODS e ouvir de quem está na ponta criando inovação social — adianta Denise Chaer, empreendedora criativa da Andara, que faz a direção de conteúdo da Glocal Experience.

Ela diz que haverá dez diálogos e outros dez bate-papos com o público, com a participação de nomes como o da escritora Djamila Ribeiro, que vai mediar a conversa sobre a importância das mulheres para o avanço da Agenda da ONU, e o da atriz Leandra Leal, que estará no palco arena para discutir o papel da chamada geração Z no combate às crises climáticas.

Engenheira ambiental, Letícia Nunes Bezerra é sócia da Safe Drinking Water For All (SWD), startup que vem trazendo soluções inovadoras para localidades do Nordeste que sofrem com a falta de dois direitos básicos: água limpa e saneamento. Letícia tem 23 anos e estará numa das mesas da Arena de Diálogos: contará como é desenvolver e aprimorar, ao lado da biotecnologista Anna Luísa Beserra, de 24, o equipamento batizado de Aqualuz que, através de raios ultravioletas, trata a água de cisternas no semiárido.

Elas também estão à frente de um projeto de banheiro seco, cujos dejetos sólidos virão adubo, enquanto a urina é tratada com a ajuda de bananeiras, e de um dessalinizador solar que purifica água salobra. Todas essas tecnologias são distribuídas hoje através de projetos sociais custeados por empresas, governos e ONGs. Mais de 15 mil pessoas de 53 comunidades de Alagoas, Pernambuco, Ceará, Bahia, Piauí e Maranhão são beneficiadas atualmente, sendo que a startup segue em expansão.

— Todo o trabalho que a gente faz é pautado na ODS 6, de acesso à água potável e saneamento. Indiretamente, atingimos outras, como a ODS de saúde e bem-estar — afirma Letícia, que é cearense, acrescentando: — Temos a compreensão de que, embora sejam metas ambiciosas até 2030, a gente consegue atingi-las no famoso passo a passo, entendendo a necessidade local. Mesmo em comunidades menores, antes de alcançar as maiores, já conseguimos fazer diferença nessas famílias.

Essa roda de diálogos incluirá a Marulho, negócio realizado a partir da comunidade de Matariz, na Ilha Grande, criado pelo casal de oceanógrafos Bia Mattiuzzo e Lucas Gonçalves. A pergunta inicial era: o que fazer com as sobras de redes de pesca descartadas no mar? Daí surgiram as "redecos", saquinhos feitos de rede, além de outros produtos, costurados por caiçaras e que retiram e evitam o plástico no oceano.

— Nós contribuímos para vários ODS, e o nosso queridinho é o 14, que é a vida na água, por causa da pesca fantasma. Mas nosso modelo de negócios é pensado para ser justo, ajudando a reduzir as desigualdades da região — diz Bia, de 27 anos, para quem uma preocupação é incluir mulheres no processo.

Em 2021, Marulho conseguiu interceptar mais de 500 quilos de rede seca, gerando R$ 75 mil para a comunidade. Em 2022, as metas são de uma tonelada e meia e R$ 150 mil.

Ações criativas desenvolvidas em favelas também estarão na arena. Numa das rodas, chamada "Outras imagens da cidade", o rapper, escritor e ativista social MV Bill vai mediar o encontro de Rafaela Pinah, pesquisadora de tendências e diretora criativa e fundadora da Coolhunter Favela, com a equipe da Silva, agência de modelos e produtora de moda criada na periferia.

— A Glocal joga luz sobre projetos importantes e inovadores que às vezes são subestimados. Iniciativas que podem parecer locais, mas que são de grande impacto se há um olhar mais coletivo sobre elas — afirma MV Bill, que dedicou 20 anos à Central Única das Favelas (Cufa) e espera mais ação dos governos na direção da Agenda da ONU: — É uma forma de pressionar e chamar a atenção do poder político para as pessoas interessadas num mundo sem desigualdades. É uma oportunidade para ouvir e aprender.

PEQUENOS Filhote de mico e coruja também foram levados para o espaço

Lar para os bichinhos que precisam de ajuda

Um puma desidratado flagrado em um galinheiro. Um filhote de gato-do-mato salvo da morte após ser encurralado por cachorros. Um sapo-cururu vítima de atropelamento. As histórias desses três animais e de outros 1.131, todos resgatados em áreas urbanas do Estado do Rio de Janeiro (em sua maior parte entre janeiro e junho de 2022), estão concentradas em um único lugar: o Centro de Referência de Animais Silvestres (Cras) da Universidade Estácio, em Vargem Pequena, na Zona Oeste.

É para lá que boa parte dos animais que deixam seu habitat e entram em áreas urbanas por algum motivo (dispersão do bando ou procura de alimento, por exemplo) é levada após ser resgatada por órgãos ambientais, quando há necessidade de algum tipo de cuidado. Quem consegue se recuperar é devolvido à natureza. Dos mais de mil bichos que chegaram ao local este ano, 60 continuam internados.

ACOLHIMENTO

Um deles é um puma encontrado em fevereiro, próximo à região de Sana, em Macaé, no Norte Fluminense. Muito magro, ele saiu da área de floresta e invadiu um sítio para se alimentar de galinhas. Depois que algumas aves sumiram, o proprietário montou uma armadilha, e o felino foi capturado.

— Encontramos o puma repleto de carrapatos e bernes (infecção dermatológica simular a um furúnculo) e muito magro. Chegou aqui com 24 quilos e agora está com 32. Ele recuperou a saúde e será reintroduzido à natureza em breve — diz Jeferson Pires, médico-veterinário e responsável pelo Cras, acrescentando que o trabalho de reintrodução e resgate é feito em parceria com órgãos como Instituto Estadual de Floresta e patrulhas ou guardas ambientais.

Já o filhote de gato-do-mato, resgatado em dezembro do ano passado, foi encontrado em uma estrada cercado por cães, em Macaé. Ele deverá ser levado para uma área destinada pelo Instituto Brasileiro do meio Ambiente.

— O gato-do-mato veio ebilitado e não teve tempo de conviver com a mãe, que teria de ensiná-lo a caçar. Ele será levado para o Ibama, que vai destinar uma área para ele ficar, já que não conseguiria sobreviver sozinho na natureza — explica Jeferson.

Animal há mais tempo internado, o sapo-cururu deu entrada no Cras no dia 4 de novembro de 2020. Vítima de atropelamento, na Barra da Tijuca, ele sofreu hemorragia no pulmão. Passou por um tratamento e já se recuperou. Agora, passará por uma cirurgia de catarata em um dos olhos antes de voltar à natureza.

FOTOS DE BRENNO CARVALHO

O filhote de gato-do-mato não aprendeu a caçar com a mãe

Há ainda no Centro de Referência outras histórias de ajuda a bichinhos que precisam, como uma ave jacupemba que, no dia 17 de maio, se chocou contra uma janela de uma residência, em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio. Outra que recebeu apoio foi uma coruja Murucututu que, três dias antes, sofreu um ferimento em uma das asas, produzido por um arame farpado no mesmo bairro.

— A jacupemba recebeu medicação para reduzir o risco de lesões cerebrais. Ela já está bem e deve ser solta nos próximos dias. A coruja veio com um arame farpado preso na asa e precisou ter o local suturado. Está passando por um tratamento a base de antibióticos e vai ser solta em breve — disse Pires.

ZONA NORTE

Prefeitura anuncia obra de revitalização do Piscinão

Eduardo Paes visita Ramos e detalha projeto. Intervenção deve começar em julho

Danilo Perelló
danilo.azevedo@infoglobo.com.br

O prefeito Eduardo Paes anunciou, na manhã de ontem, uma nova obra no Piscinão de Ramos. O projeto prevê que o entorno do local seja revitalizado com a troca da grama sintética do campo, assim como haverá reforma da pista de skate, cobertura e concretagem da quadra, instalação de um parcão (espaço para os tutores levarem seus cães), reforma dos banheiros e dos vestiários e instalação de novos bancos, além da criação de três parquinhos infantis. O custo da obra está orçado em R$ 3,3 milhões, mas deve ter complementos de outros contratos da prefeitura. Dessa forma, pode chegar ao valor total de R$ 4 milhões.

— É um espaço democrático e importante da cidade. Vamos recuperar e requalificar os equipamentos, "newiorquizar" o Piscinão de Ramos — disse Paes, comparando o lugar à cidade de Nova York.

Paes ainda confirmou que a licitação para a obra será aberta na próxima semana, e que os trabalhos no local devem começar ainda no mês de julho. O evento do anúncio contou ainda com o ex-secretário de Meio Ambiente Eduardo Cavaliere, com o deputado federal Gutemberg Reis e com o vereador Vitor Hugo.

O Piscinão de Ramos completou 20 anos em dezembro do ano passado e não passa por grandes reformas há dez. Como a obra será feita no entorno, a área para banhistas ficará aberta ao público. A prioridade é a reforma nos banheiros, que são mais utilizados no verão.

A barraqueira aposentada Edna de Jesus, de 71 anos, mora nas redondezas desde 2010. Ela afirma que os espaços infantis são os que melhor poderiam ser aproveitados pela população local.

— Queria mais estrutura para crianças. Aqui tem muitas. Os aparelhos estão quebrados. Poderia ter mais creches por aqui também.

A comerciante Ana Ilza Helena comanda um quiosque no Piscinão e assistiu à apresentação do projeto.

— Poderiam pensar em algo para os quiosques e trailers. As ruas no entorno alagam também, quando chove. E precisa de reparo nos esgotos — pontua Ana, esperando que a reforma atraia mais clientes: — Aqui tinha um movimento maravilhoso, agora está muito desanimado. Nem na pandemia ficou tão vazio.

MACIEIRA/PREFEITURA/DIVULGAÇÃO

No evento do anúncio, Paes afirmou que a licitação para a obra será aberta na próxima semana

Semana Guanababy começa na próxima 4ª feira

A semana de compras mais aguardada por papais e mamães do Rio que não perdem uma promoção está prestes a começar. A Guanababy, dos Supermercados Guanabara, terá início na próxima quarta-feira, dia 22, nas 26 unidades da cidade do Rio, do Grande Rio e da Baixada Fluminense.

O estoque foi reforçado. Entre os itens em oferta, estarão fraldas, lenços umedecidos, cremes para assaduras, xampus, condicionadores e outros produtos direcionados ao público infantil. Serão mais de 25 marcas em promoção dos itens mais procurados para os bebês.

OFERTAS
Mais de 25 marcas de itens para bebês estarão em promoção

Fundado por portugueses na década de 1950 com o nome "Casas Guanabara", o pequeno comércio se transformou nos Supermercados Guanabara, uma das mais tradicionais e modernas redes de supermercados do país.

Atriz Ilka Soares morre de câncer, aos 89 anos

NANA MORAES/DIVULGAÇÃO

Ilka completaria 90 anos na próxima terça-feira

A atriz Ilka Soares morreu ontem, no Rio, aos 89 anos. Ela estava internada na Clínica São Vicente, na Gávea, Zona Sul da cidade, onde fazia tratamento contra um câncer de pulmão. O corpo será velado no crematório da Penitência, no Caju, a partir das 11h de hoje. Depois, será cremado em cerimônia restrita aos familiares.

Ilka faria 90 anos na próxima terça-feira. Segundo o neto Thomaz Azulay, ela era muito fã de Frank Sinatra e viveu como a canção "My way".

— Ela fez tudo do jeito que queria. Teve um ciclo muito incrível, não só pelo estrelato dela, mas também pelas realizações pessoais — diz o estilista.

Ilka estreou na Rede Globo em 1966, quando substituiu Norma Bengell na apresentação do programa "Noite de gala". De lá para cá, trabalhou como locutora no "Jornal de verdade"(1968), ao lado de Majestade, Luiz Jatobá, Otto Lara Resende e João Saldanha; apresentou o "Festival Internacional da Canção", entre 1968 e 1969, com Hilton Gomes, Murilo Nery, Norma Blum e Betty Faria; e estrelou várias novelas a partir de 1971. Entre as principais estão "Bandeira 2" (1971), "Anjo mau" (1976), "Locomotivas" (1977), "Que rei sou eu?"(1989), "Top model" (1989), "Rainha da Sucata" (1990) e "Barriga de aluguel" (1990).

TRAGÉDIA DO DIA A DIA

Uma triste situação que se torna cada vez mais comum

Abandono de crianças e adolescentes no Rio cresceu 30% em relação ao ano passado

Diego Amorim
diego.amorim@extra.inf.br

Domingo, 29 de maio, 19h. O expediente daquele dia parecia ser mais um na carreira dos policiais militares Renan Zambrano e Claudio Sardinha, lotados no 7º BPM (São Gonçalo). No entanto, o destino de uma recém-nascida cruzou o caminho dos agentes, acionados para resgatar a bebê que estava dentro de uma lixeira no Jardim Catarina. O episódio, exemplo de uma das mais tristes chagas sociais do país, está longe de ser o único. Segundo dados do Instituto de Segurança Pública (ISP), 288 crianças foram abandonadas no Rio no ano passado — uma a cada 30 horas. O número é o maior dos últimos cinco anos e 30% acima do registrado no estado em 2020. Se considerados também os adolescentes, até 17 anos, o número impressiona mais: 363 abandonos — um por dia.

— Era uma área de risco, dominada pelo crime, mas a gente nem pensa no perigo, só na tentativa de salvar a vida daquela criança. Tenho uma filha de 10 meses e encaro isso como desumano — diz Zambrano, que também é pai de outro menino, de 2 anos, além de uma enteada.

A bebê segue internada no Hospital Adão Pereira Nunes, em Caxias, para onde foi encaminhada e aguarda por uma família acolhedora.

Outro caso recente também aconteceu em São Gonçalo. No último dia 3, uma bebê de quatro dias de vida foi encontrada por pedestres envolta em uma sacola plástica às margens da Rua Salvatori, no Centro, e levada para a Maternidade Municipal Dr. Mario Niajar.

Ela teve alta e ficará com uma família acolhedora. Os registros mostram o que os números indicam: São Gonçalo aparece em terceiro na lista do MP e, de 2020 para 2021, praticamente dobrou o número de registros feitos nas delegacias.

— É sempre uma situação atípica, que nos deixa emocionados e nos faz a pensar o que leva uma mãe a fazer isso. Certamente ficará marcado na memória. Impacta demais. Tenho dois filhos — conta o sargento Claudio.

Levantamento feito pelo Ministério Público do Rio (MPRJ) mostra que o estado tem 1.369 crianças e adolescentes inseridos nos serviços de acolhimento, sendo a maioria até 11 anos de idade, e 81% pretos ou pardos. Metade dos menores não recebe visitas. Do total, 36% foram acolhidos após casos de negligência dos responsáveis. O abandono direto aparece em segundo na lista, com 8,8% dos casos.

— Conflitos familiares são destaque dentro do abandono. É sempre uma situação dramática. E negligência, que seria a falta de zelo e de cuidado ao não alimentar ou não cuidar da criança, por exemplo, quase sempre aparece sempre como a primeira causa, acompanhada de outro motivo — detalha o coordenador do Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça da Infância e Juventude do MPRJ, matéria não infracional, Rodrigo Medina.

MÁRCIA FOLETTO

Menino autista teve pai preso e mãe morta

RETRATO DO ABANDONO

DADOS DA POPULAÇÃO INFANTOJUVENIL ACOLHIDA

PRINCIPAIS MOTIVOS DE ACOLHIMENTO

Motivo	%	Casos
NEGLIGÊNCIA	36,3%	(497)
ABANDONO PELOS PAIS OU RESPONSÁVEIS	8,84%	(121)
ABUSOS FÍSICOS OU PSICOLÓGICOS CONTRA A CRIANÇA OU ADOLESCENTE	7,3%	(100)
SITUAÇÃO DE RUA	7,01%	(96)
EM RAZÃO DE SUA CONDUTA	4,75%	(65)
GUARDA OU TUTELA PARA FAMÍLIA EXTENSA MALSUCEDIDA	3,87%	(53)
TRANSFERÊNCIA DE OUTRO REGIME DE ATENDIMENTO	3,73%	(51)
ABUSO SEXUAL/SUSPEITA DE ABUSO SEXUAL	3,65%	(50)
ENTREGA VOLUNTÁRIA	3,58%	(49)
RESPONSÁVEL IMPOSSIBILITADO DE CUIDAR POR MOTIVO DE DOENÇA	3,43%	(47)
OUTROS	17,54%	(240)

FONTE: 28º CENSO DA POPULAÇÃO INFANTOJUVENIL ACOLHIDA NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO REALIZADO PELO MINISTÉRIO PÚBLICO ESTADUAL EM 2021

Família de quatro irmãos vive em um abrigo na cidade

Doenças pioram quadro

O promotor cita que, no que se refere ao motivo do acolhimento, o item "responsável impossibilitado de cuidar por motivo de doença" passou a figurar entre os dez primeiros durante a pandemia:

— Isso ocorreu possivelmente em razão do agravamento do estado de saúde dos pais ou responsáveis. O aumento deve-se ainda ao desemprego, ao desalento das pessoas com a pandemia.

De acordo com o censo do Ministério Público, divulgado em dezembro do ano passado, dos 1.369 menores acolhidos apenas 11,69% estão aptos para adoção. Além disso, 38% estão há menos de seis meses em regime de acolhimento, e 1,6% aguardam mais de dez anos por um lar. O levantamento aponta que 8,1% dos jovens apresentam alguma necessidade especial.

Internado há cerca de um ano na Unidade de Reinserção Social (URS) Ziraldo, no Méier, X., de 12 anos, foi diagnosticado com transtornos psiquiátricos leves e reinserido no abrigo três vezes após a mãe falecer, o pai ser preso e duas tias não o aceitarem. Ele deverá ser encaminhado a uma família acolhedora.

— Quando a criança não é pertencente à família desde o nascimento, tudo vira motivo de não aceitação — conta a diretora da unidade, Renata Matos, de 44 anos.

Mães viciadas em drogas

O abrigo Ziraldo tem hoje 18 crianças e adolescentes, sendo, entre esses, quatro irmãos que viviam em situação de rua, de 1, 8, 10 e 12 anos. O mais velho chegou no ano passado. Meses depois, os outros três foram inseridos no sistema de acolhimento. Hoje, todos recebem a visita da mãe no abrigo, que não tem condições de criá-los.

De acordo com o Tribunal de Justiça do Rio, em relação à Iª Vara da Infância, Juventude e do Idoso da Capital, já são seis casos de bebês abandonados em maternidades neste ano.

Localizado em Madureira, Zona Norte, o Hospital Maternidade Herculano Pinheiro acaba sendo um dos destinos de gestantes viciadas em drogas, que correspondem a parte desses abandonos. Segundo uma enfermeira da unidade, não há dúvidas de que houve um aumento de casos:

— São pelo menos dois partos de mulheres viciadas em drogas por mês. Mães que não têm condições, financeiras, físicas ou emocionais, de criar a criança. Quando não aparecem parentes, os bebês seguem para adoção. É uma realidade triste, bem mais comum do que se pensa e que não fica restrita a essas pessoas. Já acompanhei o drama de mães que abandonaram o filho porque o marido não queria mais crianças em casa.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Vamos aprender com Jesus!

Colossenses, capítulo 3, versículos 12-13: "Vocês são o povo de Deus. Ele os amou e os escolheu para serem Dele. Portanto, vistam-se de misericórdia, de bondade, de humildade, de delicadeza e de paciência. Não fiquem irritados uns com os outros e perdoem uns aos outros, caso alguém tenha alguma queixa contra outra pessoa. Assim como o Senhor perdoou vocês, perdoem uns aos outros". Amados, um abençoado domingo a todos vocês, hoje vamos celebrar algo muito edificante, vamos celebrar nosso aprendizado.

Temos vivido juntos muitas emoções e dentre tantas, uma das mais significantes é a emoção do aprendizado. Temos focado virtudes e não defeitos, temos aprendido o exercício e a prática das coisas boas, que agradam e engrandecem a Deus, desta forma, com consciência de que estamos nesta vida para aprender e para construir, vamos seguir juntos, orando e pedindo que Jesus nos permita seguir por muitos anos, elevando nossos pensamentos a Deus e melhorando a cada dia.

Livro do profeta Isaías, capítulo 63, versículo 7: "Falarei da bondade do Senhor, dos seus gloriosos feitos, por tudo o que o Senhor fez por nós, de quanto bem Ele fez ao povo, conforme a sua compaixão e a grandeza da sua bondade". Além de aprendermos sobre a bondade que o profeta Isaías destacou acima, estamos principalmente colocando em prática. E é desta maneira que devemos seguir, transformando nossas palavras em atitudes concretas, que fazem a diferença na vida de quem está próximo de nós. Diz o Salmo 125, versículo 4: "O Senhor trata com bondade os que fazem o bem e aqueles que têm o coração íntegro".

Somos eternos aprendizes!

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

CRIME BRUTAL

Homem que teria esfaqueado e atirado na ex-mulher é preso

Joilson, que estava foragido, foi encontrado por policiais em uma casa em Santa Cruz

Giovanni Mourão
giovanni.mourao@infoglobo.com.br

O mecânico Joilson Tavares, de 34 anos, suspeito de esfaquear e atirar na ex-mulher, Nathalia Maria da Silva, foi preso ontem em uma casa em Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio. O homem foi encontrado por policiais da 33ª DP(Realengo). Joilson teve a prisão temporária decretada pela Justiça na última sexta-feira, pelo crime de tentativa de feminicídio. Nathalia está internada em estado grave no Hospital municipal Albert Schweitzer, em Realengo.

De acordo com informações do delegado titular da 33ª DP, Flávio Rodrigues, Joilson não resistiu à prisão. O mecânico é acusado de ter dado socos e pontapés em Nathalia antes de efetuar os disparos de arma de fogo e desferir os golpes de faca que deixaram a estudante de 29 anos em estado grave. Joilson e Nathalia têm um filho de 5 anos, que é autista, e teria presenciado o ataque, que aconteceu dentro do carro do mecânico em Brás de Pina. Após a agressão, ele deixou o local com a criança, que só foi entregue dois dias depois na delegacia de Realengo.

No hospital, Nathalia relatou aos agentes que "se separou do mesmo devido a várias brigas e agressões" e que o suspeito "ficou inconformado" quando ela arrumou um outro namorado, o que teria motivado o crime.

Em depoimento, familiares de Nathalia relataram à polícia que Joilson agredia a vítima constantemente e mesmo depois da separação, ele continuava ameaçando a vítima. Os parentes denunciaram, inclusive, episódios nos quais o mecânico chegou a agredir até a mãe a avó de Nathalia, após ter invadido a casa da família.

CRESCIMENTO

O número de feminicídios subiu mais de 50% no Rio em 2022

MORTE NA BAIXADA

A Polícia Civil investiga outro caso em que uma mulher foi vítima de violência doméstica, em Mesquita, na Baixada Fluminense. Um homem atirou na mulher e na filha do casal e depois se matou. A mulher não resistiu, e a criança está internada.

De acordo com informações da Polícia Militar, agentes do 20º BPM (Mesquita) foram acionados para a Travessa Jurupoca, onde encontraram uma equipe do Corpo de Bombeiros que constatou a morte da mulher. O homem foi socorrido ao Hospital Geral de Nova Iguaçu, mas não resistiu.

A filha do casal foi levada inicialmente para a UPA de Mesquita e, depois, transferida para o Hospital Adão Pereira Nunes, em Duque de Caxias. Segundo informações da Secretaria municipal de Sáude do município, a menor deu entrada na unidade às 21h28 de sexta-feira com ferimento de arma de fogo no peito. A criança passou por cirurgia para retirada do projétil.

No local do crime, um revólver e uma pistola foram apreendidos pela polícia. O caso está sendo investigado pela Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense, que apura as circunstâncias e a motivação do crime.

Números do Instituto de Segurança Pública do Rio revelam o crescimento dos crimes contra mulheres no estado. Entre janeiro e abril de 2022 , foram registrados 47 feminicídio no Rio. O aumento é de mais de 50% em relação ao mesmo período do ano passado, quando 30 mulheres foram vítimas desse crime. Também nos quatro primeiros meses deste ano, foram registrados 108 tentativas de feminicídio no Rio, um crescimento de 26% em relação a 2021, quando foram 86 casos no mesmo período.

FOTOS REPRODUÇÃO

VIOLÊNCIA Joilson é suspeito de atirar em Nathalia por não aceitar o fim do casamento

PM que tentou matar militar do Exército é mantido preso

O policial militar David Trancoso Daniel teve a prisão em flagrante convertida em preventiva durante uma audiência de custódia realizada ontem. O PM foi preso por tentativa de homicídio por ter baleado o soldado do Exército Willamins Cardoso da Silva após uma confusão em uma boate em Piedade, na Zona Norte do Rio, na madrugada de sexta-feira.

De acordo com informações da Polícia Civil, a briga teria começado após Willamins e ouros militares terem abordado uma mulher no local. O PM foi até a sala de acautelamento de armas da boate, pegou sua pistola e efetuou disparo para supostamente dispersar a confusão. Um dos tiros acertou a cabeça de Willamins.

TIROS

O crime ocorreu após confusão em uma boate na Zona Norte do Rio

Durante a audiência de custódia, a defesa do PM pediu a sua liberdade e alegou que ele agiu em legítima defesa ao intervir na briga, argumentos que não foram aceitos pelo juiz Rafael de Almeida Rezende. Em sua decisão, o magistrado ressaltou que o policial militar atirou quando a confusão já estava sendo contida por seguranças e populares.

Em sua decisão, Rezende ainda argumentou que a manutenção da prisão do policial é necessária para a garantia da ordem pública, conveniência da instrução criminal e aplicação da lei penal, e também para evitar a influência em testemunhas.

Uso excessivo pode não só aumentar o sentimento de insegurança como criar dependências, segundo especialistas.

Assim como no vício de álcool e drogas, o tratamento requer acompanhamento psicológico e pode incluir medicamentos.

REDES SOCIAS AMPLIFICAM SENSAÇÃO DE ESTAR DE FORA

FOMO: O MEDO DE SE SENTIR EXCLUÍDO

Ansiedade gerada após dois anos de pandemia é maior, mas há soluções

Bernardo Yoneshigue
bernardo.yoneshigue@oglobo.com.br

Durante boa parte dos últimos dois anos, as publicações nas redes sociais seguiam uma mesma cartilha: informações sobre a pandemia, dicas do que fazer na quarentena e um apelo para o #fiqueemcasa como estratégia de combate à Covid-19. Mas, com a vacinação e a consequente melhora do cenário epidemiológico, a vida voltou a parecer com o que era antes, com festas, eventos, viagens — e também com a síndrome do FOMO. Acrônimo de Fear of Missing Out, algo como "medo de estar de fora", o termo remete à ansiedade sentida quando a impressão é de que todos ao seu redor estão aproveitando a vida, menos você.

A psicóloga Anna Lucia King, doutora em saúde mental e coordenadora do Laboratório Delete do Instituto de Psiquiatria da UFRJ, explica que o FOMO costuma afetar pessoas mais inseguras, com baixa autoestima e alta dependência emocional, que acabam sendo mais vulneráveis às opiniões alheias e, especialmente, ao conteúdo publicado nas redes sociais.

— Só que essas redes são mais do 'parecer' do que do 'ser'. O que importa ali é a imagem, não o real. Então, as pessoas mostram uma vida em que tudo é maravilhoso, com ótimos relacionamentos, festas incríveis, uma imagem que nem sempre combina com a realidade da vida delas. E isso tende a fazer com que essas pessoas mais vulneráveis se sintam excluídas desse contexto tão "maravilhoso", com sentimentos de tristeza e de angústia — afirma King.

Dentro desse cenário de comparação com retratos "perfeitos" das vidas alheias, a pandemia — e a melhora dela — pode ter um impacto ainda mais forte no FOMO, ressalta o psiquiatra Aderbal Vieira Júnior, coordenador do ambulatório de dependência de comportamento do Programa de Orientação e Atendimento a Dependentes da Unifesp.

— Esse fenômeno fica um pouco mais em evidência exatamente porque as pessoas passaram por um tempo em que todo mundo estava com a vida meio parecida. Então, de repente, você começa a ver seus colegas postando fotos de viagens, festas, evento, e o impacto é maior porque a ideia é que eu estou "devendo" dois anos de vida a mim mesmo e, quando eu vejo que o colega começou a pagar essa dívida antes de mim, isso causa uma ansiedade ainda mais forte — explica o especialista.

ANDRÉ MELLO

«Pessoas mais vulneráveis se sentem excluídas desse contexto 'maravilhoso' das redes»
Ana Lúcia King
psicóloga do Instituto Delete da UFRJ

«Esse fenômeno fica mais em evidência porque as pessoas passaram por um tempo em que todo mundo estava com a vida meio parecida»
Aderbal Vieira Júnior
psiquiatra da Unifesp

Termo incluído no dicionário

A síndrome do FOMO, apesar de hoje ser ligada a ansiedades e questões psicológicas de saúde mental, foi criada em um contexto de negócios. Isso porque muitas estratégias de propaganda utilizam essa sensação de se sentir "por fora" para convencer o seu público-alvo a realizar determinada compra ou a ir a certo evento, por exemplo.

A primeira menção ao termo de forma oficial apareceu em 2000. Nos anos seguintes, o FOMO foi ganhando repercussão a partir de uma abordagem mais ampla até ser incorporado ao dicionário da língua inglesa de Oxford, em 2013. Na ocasião, foi definido como "um sentimento de preocupação que um evento animado ou interessante esteja acontecendo em algum outro lugar" (tradução livre). Com o tempo, passou a ser alvo da Psicologia como um conceito relevante nos estudos relativos à saúde mental e aos relacionamentos sociais.

Um estudo de pesquisadores dos departamentos de psicologia da Universidade de Essex, no Reino Unido, e das universidades da Califórnia e de Rochester, nos Estados Unidos, definem a sensação como uma apreensão generalizada de que os outros podem estar tendo experiências gratificantes, das quais se está ausente, e um desejo em permanecer continuamente conectado com o que estão fazendo.

Além disso, pesquisadores do Centro Psiquiátrico Clarion, nos EUA, descobriram que o FOMO foi ligado a consequências como desatenção, declínio na produtividade, dificuldades no sono, piora no desempenho acadêmico e maior risco para transtornos de ansiedade e depressão.

Os responsáveis pelo estudo consideram que estar inserido em grandes comunidades online pode ser um fator de risco para o desenvolvimento da síndrome. Eles explicam que as redes incentivam as pessoas a estarem constantemente se comparando com as outras, comportamento que gera frustração, inveja, ciúme, ressentimento e outras emoções consideradas negativas — características do FOMO.

Primeiro passo: reduzir tempo gasto nas redes

Para os cientistas americanos, o primeiro passo para melhora no quadro é a restrição do tempo gasto nas redes e o entendimento de que o conteúdo online não reflete a vida real. Foi essa ideia que motivou o surgimento de um conceito em resposta ao FOMO: o JOMO. A sigla significa Joy of Missing Out, ou "felicidade em ficar de fora", em português, e celebra a desconectividade, a atenção ao momento presente e o prazer nas pequenas coisas e na própria companhia.

Segundo definição do dicionário de Oxford, o JOMO é caracterizado como "gostar de passar o tempo livre fazendo o que quiser, sem se preocupar que algo mais interessante esteja acontecendo em outro lugar". O conceito ganhou relevância após a canadense Christina Crook escrever um livro sobre o tema relatando sua própria experiência durante um mês fora da internet.

DICA DE PSICÓLOGOS

Para combater a síndrome, vivencie experiências do mundo real

Anna Lucia King, do Instituto Delete, destaca que o primeiro passo para trocar o FOMO pelo JOMO é adotar hábitos que promovam um uso consciente das redes.

— As pessoas que sofrem com o uso excessivo da tecnologia precisam dar limites ao seu dia. Então reduzir o tempo de uso dos aparelhos, utilizá-los para o trabalho apenas em horários comerciais, evitar o acesso durante as refeições e não usá-los por pelo menos uma hora antes de dormir. Essas são algumas técnicas para um uso adequado no dia a dia — diz.

Aderbal Vieira Júnior ressalta ainda que é importante se ter em mente que o que é publicado nas redes é apenas um recorte editado dos melhores momentos da vida real, portanto não deve ser comparado com a vida cotidiana.

Confie no Senhor!

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Leia a base bíblica em 1 Samuel 17:08 a 11. Este gigante aparece aqui neste texto para distinguir dois tipos de pessoas: pessoas que confiam em si mesmas, na sua própria força e capacidade, e pessoas que confiam no Senhor. A ameaça era para o povo de Israel e seu líder, o rei Saul. O problema não era de Davi, mas ele se apresenta. Cada intimidação e deboche contra o povo de Deus era uma ameaça e intimidação para o próprio Davi. O problema para Davi era a afronta a Deus. O povo de Israel não estava preparado para enfrentar gigantes.

Na verdade, estamos preocupados em defender as nossas coisas e os nossos interesses. Davi não tinha nada a ver com esta luta, mas ele estava ali para defender os interesses do povo de Deus. O desafio não era para Davi, mas sim para o rei Saul.

Em 1 Samuel 10:17 a 19, concluímos que, aqui, o povo pede um rei a Deus. O próprio Deus queria ser o Rei de Israel, orém o povo não quis. Saul foi o escolhido para ser o rei. Ele era o mais alto entre os jovens dali e de boa aparência. Davi, porém, tinha comunhão com Deus, alguém que conhecia o Senhor. Tinha um espírito tranquilo. Não tinha angústia nem ofensa no seu coração. O urso e o leão não eram problemas para Davi, mas as pessoas, sim. As pessoas frequentemente representavam traições para ele.

Golias amaldiçoou Davi pelos seus deuses, mas isso não significava nada para Davi: ele confiava no seu Deus e sabia quem Deus era. Ele defendia a causa dos outros. Vamos conhecer mais Deus por meio da oração e da leitura da Palavra! Assim seremos surpreendidos porque a sua essência é o amor.

O deputado federal Daniel Silveira (PTB-RJ) voltou a publicar mensagens no Telegram, mesmo proibido pelo STF.

Ele fez ataques e escreveu: "Voltamos com tudo! Não é uma festa democrática, é uma guerra contra a corrupção".

ELEIÇÕES 2022

O tempo já preocupa

Às vésperas das convenções, presidenciáveis têm palanques indefinidos em vários estados

Gustavo Schmitt e Sérgio Roxo
politica@oglobo.com.br

A um mês do prazo para realizações de convenções, os quatro presidenciáveis mais bem colocados nas pesquisas ainda enfrentam indefinições em seus palanques estaduais. Apesar de ter conseguido construir um arco robusto de aliados nas disputas para governador, o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) precisará resolver pendências em 13 unidades da federação. O presidente Jair Bolsonaro (PL) avançou na formação da sua rede de apoio, mas terá que lidar com uma postura comedida de seus candidatos no Nordeste. A situação também afeta os candidatos da terceira via. O ex-ministro Ciro Gomes (PDT) e a senadora Simone Tebet (MDB-MS) veem correligionários serem tragados pela polarização entre Lula e Bolsonaro.

As convenções devem ser realizadas de 20 de julho a 5 de agosto. No PT, o maior problema está na costura de acordos com o PSB, o principal partido aliado de Lula. As duas siglas tentam resolver impasses nos estados de Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Paraíba, Acre e Amapá.

Integrantes da campanha de Lula avaliam, por exemplo, que seria muito importante ter um único candidato em São Paulo, maior colégio eleitoral do país. O PT quer que o ex-governador Márcio França

DE NORTE A SUL

Lula, Bolsonaro, Ciro e Tebet ainda negociam com candidatos a governador e senador

(PSB) aceite concorrer ao Senado na chapa encabeçada pelo ex-prefeito Fernando Haddad. França, porém, insiste em disputar o governo. Caso o acerto não dê certo, Lula terá dois palanques no estado. O seu vice, Geraldo Alckmin (PSB), deve fazer campanha apenas para França.

No Rio, a indefinição se dá por causa da vaga ao Senado. Tanto o deputado federal Alessandro Molon (PSB) quanto o presidente da Assembleia Legislativa, André Ceciliano (PT), querem o posto. O impasse tem impedido o PT de sacramentar o apoio já acertado para Marcelo Freixo (PSB) concorrer ao governo. Os petistas dizem que até aceitam ter dois senadores na chapa, se a Justiça Eleitoral permitir. O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) ainda deve se posicionar sobre o tema.

Lula já tem definida a sua situação em 14 estados. Em seis deles, o candidato será do PT. No Pará, os petistas se definiram pelo apoio ao atual governador e pré-candidato à reeleição, Helder Barbalho (MDB), que, até o momento, tem evitado se posicionar na eleição presidencial.

Já Bolsonaro tem a situação resolvida em 23 estados. Em 14, o candidato será do PL. Um dos principais articuladores das alianças do presidente é o ex-deputado Valdemar Costa Neto (PL-SP), que fora condenado a sete anos e dez meses de prisão por lavagem de dinheiro e corrupção passiva no julgamento do mensalão durante o governo Lula. Por incompatibilidade com Costa Neto, a principal aposta de Bolsonaro para essa eleição, que é o ex-ministro Tarcísio Freitas, concorrerá pelo Republicanos em São Paulo.

Nos estados do Sul, a boa popularidade do presidente ajudará a garantir palanques múltiplos. Por outro lado, no Nordeste, aliados se distanciam de Bolsonaro. No Piauí, do senador e ministro-chefe da Casa Civil, Ciro Nogueira, o PP tenta se desvincular do presidente. O pré-candidato do União Brasil ao governo do Ceará, Capitão Wagner, que foi o deputado mais votado do estado em 2018 ao se unir a Bolsonaro, já declarou que, agora, também abrirá espaço em seu palanque para outros presidenciáveis. Em Sergipe, Valmir de Francisquinho, do PL, não acompanhou o presidente na inauguração da duplicação de uma estrada.

Na disputa pelo governo do Maranhão, o PL decidiu se aliar ao senador Weverton Rocha (PDT), que é do partido de Ciro Gomes e já manifestou a intenção de abrir espaço em seu palanque também para o ex-presidente Lula.

Ciro, aliás, enfrenta um problema parecido com Rodrigo Neves, pré-candidato ao governo do Rio pelo PDT que mantém diálogos constante com Lula. O presidenciável acertou seus palanques em nove estados. Em 17, ele ainda busca aliados. Tebet vive uma situação parecida. Ela tenta encontrar palanques em 15 estados. Em 12, o cenário está definido. Mas há casos como o de Eduardo Braga no Amazonas, que pode também abrir espaço para Lula. Em Alagoas, o atual governador medebista Paulo Dantas, aliado do senador Renan Calheiros, estará com o petista.

CRISTIANO MARIZ

Palácio do Planalto: a corrida pela Presidência chega à hora de acertar as chapas regionais

Romário está na frente, mas joga isolado no PL

Gabriel Sabóia
gabriel.saboia@oglobo.com.br

Temido por adversários e respeitado por companheiros de equipe nos tempos em que era jogador de futebol, Romário (PL) vive um isolamento político em sua campanha para tentar se reeleger ao Senado. Apesar de liderar as pesquisas de intenção de votos no Rio, ele não conta com o apoio de integrantes da chamada ala ideológica do governo de Jair Bolsonaro, de seu mesmo partido. São correligionários que defendem o lançamento de uma candidatura que levante a bandeira das "pautas de costumes".

Sem nem mesmo frequentar agendas no estado ao lado do presidente, Romário recorre a um jeito peculiar de fazer política: nome mais conhecido da disputa, ele é recebido com pompa em municípios do interior e da Baixada Fluminense, onde participa de peladas e jogos de futevôlei antes de fazer breves pronunciamentos. Registros dos eventos são rapidamente compartilhados em suas redes sociais.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

O senador: em vez de eventos com Jair Bolsonaro, peladas

OUTRAS PREFERÊNCIAS

O fato de ser correligionário de Bolsonaro e do governador Cláudio Castro não faz dele o candidato de ambos. Castro posa com mais frequência ao lado do petista André Ceciliano, que preside a Assembleia Legislativa e também tenta o Senado, enquanto Bolsonaro costuma se referir ao ex-jogador como "o candidato do Waldemar da Costa Neto e do Altineu Côrtes", respectivamente presidentes nacional e estadual do PL.

O Baixinho ignorou propostas de outros partidos e permaneceu na legenda sob a promessa de ser candidato à reeleição. Em troca, concedeu aos líderes da legenda indicações para duas suplências. Ex-mulher de Bolsonaro, Rogéria Bolsonaro é a favorita para ocupar um desses postos, graças à influência do filho mais velho, o também senador Flávio Bolsonaro. Homem de confiança do principal fiador de sua candidatura, Altineu Côrtes, Bruno Bonetti também é dado como certo para uma das vagas.

Caso Romário e Bolsonaro consigam a reeleição, especula-se que os caciques do PL devem alocá-lo em algum cargo, para que um dos suplentes possa assumir a cadeira no Senado.

Sem identificação com pautas conservadoras, Romário vê crescer movimentos partidários pelo lançamento de outras candidaturas: ex-prefeito do Rio, Marcelo Crivella (Republicanos) tenta emplacar seu nome para a disputa, enquanto o PTB aguarda a definição sobre a elegibilidade do deputado federal Daniel Silveira.

'NÃO VEJO NADA DE ERRADO'

Procurado para comentar o assunto, Romário não se pronunciou. Altinêu Côrtes disse não ver problema no fato de o senador não comparecer em agendas ao lado de Bolsonaro e assegurou que ele segue candidato do PL:

— Romário é o nosso candidato, não há discussão. Ele sempre votou com o governo, foi fiel a Bolsonaro, mas alguns bolsonaristas não acompanham os acordos feitos com a anuência do presidente. Ele faz campanha do jeito que achar melhor. Quanto às ausências em agendas, Romário sempre preferiu jogar do que treinar e não vejo nada de errado nisso, mesmo porque ele segue líder nas pesquisas.

O narcotraficante brasileiro Afonso Celso de Lima, de 42 anos, foi morto anteontem na fronteira com a Colômbia.

O crime aconteceu no Vale do Javari, perto da cidade de Tabatinga. A vítima era foragida da Justiça do Amazonas.

LUTO NA FLORESTA

A última missão de Bruno na Amazônia

O que o indigenista contou a autoridades antes de ser morto com o jornalista Dom Phillips

Daniel Biasetto
daniel.biasetto@oglobo.com.br

Semanas antes de desaparecer no Vale do Javari (AM) com o jornalista inglês Dom Phillips, o indigenista Bruno Pereira fez uma série de contatos com o EXTRA. "No Rio Jandiatuba, foram encontradas 20 balsas, sendo cinco delas dentro da Terra Indígena (TI) Vale do Javari, a menos de cinco quilômetros da base da Funai", informou o indigenista numa mensagem enviada em 16 de março.

Um dia antes, ele havia sobrevoado os rios Curuena e Jandiatuba com integrantes da equipe de vigilância da União dos Povos Indígenas do Vale do Javari (Univaja). Eles mapearam na região 11 pontos de invasão, com 32 balsas localizadas. Essas informações foram encaminhadas à Polícia Federal e ao Ministério Público Federal. O indigenista disse, à época, ter convencido os órgãos da necessidade de uma operação para destruí-las. A inciativa foi prometida, mas não aconteceu. E Bruno não viveu para cobrá-la.

Durante três meses, a reportagem do EXTRA acompanhou o planejamento do que seria a sétima e última missão de Bruno pela Univaja. Além das invasões de caçadores e pescadores ilegais que saqueavam toneladas de carnes de animais da floresta e peixes dos rios da TI Vale do Javari, ele estava preocupado com a volta descontrolada do garimpo ilegal à região nos últimos dois anos. A prática do crime avançou para bem mais perto de onde vive o último grupo de indígenas isolados da etnia Korubo, entre outros povos que ficam próximos às margens dos rios Curuena e Jandiatuba.

RISCO PARA TRIBO ISOLADA

O objetivo do indigenista era que o documento enviado às autoridades servisse como base para reconhecimento, por parte de forças de segurança, dos pontos de garimpo. Ao EXTRA, Bruno contou que, no primeiro voo, identificou quatro balsas no Rio Curuena. No leito do Jandiatuba, foram avistadas 20, cinco delas dentro da TI Vale do Javari. "Bem no território dos korubo isolados", alertou.

DENÚNCIAS

Bruno Pereira estava preocupado com a volta do garimpo ao Vale do javari

O indigenista conhecia bem a região, pois havia liderado, em 2019, ainda como coordenador-geral de Índios Isolados e de Recente Contato da Funai, uma expedição, a maior dos últimos 20 anos.

Segundo Bruno, a Univaja e a Articulação dos Povos Indígenas do Brasil (Apib) já tinham solicitado uma barreira sanitária por meio da ADPF 709 (ação que cobrava do governo federal proteção aos indígenas durante a pandemia de Covid-19).

— Iremos agora voar sobre um afluente do Jandiatuba atrás de dragas de ferro e mais balsas — contou Bruno em uma gravação feita no retorno da primeira expedição.

Dois meses e meio antes de se juntar a Dom Phillips, no último dia, ele reclamou:

—É gravíssimo isso! Vem sendo denunciado pela Univaja há um bom tempo. A construção de barreiras sanitárias na região não foi feita. Houve um concurso temporário da Funai em que contrataram mais de 700 pessoas, e ninguém foi destinado para a região. Aí está o resultado. O espaço que não é ocupado pelo Estado é tomado pelos bandidos.

Bruno contou que, desde 2020, a Univaja vinha pedindo providências à Superintendência da PF no Amazonas para conter o garimpo.

— Há ofícios pedindo atenção para a região, que denunciam a atuação do garimpo. O Curuena também fica nesse local, e é limítrofe com a TI Vale do Javari. A Univaja tem pedidos enviados há mais de um ano e meio à PF, ao Exército, ao Supremo Tribunal Federal, e deixaram chegar a esse nível — disse o indigenista enquanto narrava o esforço empregado para convencer a Polícia Federal da necessidade de uma nova operação para expulsar os garimpeiros.

Alertas à PF e relatos de abusos sexuais

O EXTRA teve acesso aos ofícios e e-mails da Univaja que, enviados a autoridades desde outubro de 2020, confirmam as denúncias de Bruno. A entidade voltou a procurar a PF no dia 16 de março deste ano. A corporação acusou o recebimento de um documento duas semanas depois, informou a abertura de um processo e o seu encaminhamento à delegacia de Tabatinga "para conhecimento e providências".

Procurada, a PF de Tabatinga não deu esclarecimentos sobre eventuais medidas até o fechamento desta edição.

Em 19 de abril, ironicamente na data em que se comemora o Dia do Índio, Bruno enviou à reportagem do EXTRA um pedido de socorro que recebeu do líder Kady Kanamari. Garimpeiros haviam invadido a comunidade de Jarinal para uma festa em que indígenas, segundo relatos, teriam sido abusadas sexualmente. De acordo com a Univaja e o Centro de Trabalho Indígena (CTI), algumas ainda foram forçadas a beber etanol.

"GENTE GRAÚDA"

O sonho de Bruno, relatou o indigenista à reportagem, era que as forças de fiscalização como a Funai, o Ibama e a Polícia Federal voltassem a agir como em 2019, última grande ação conjunta dos órgãos no Vale do Javari, quando ele ainda era o coordenador-geral de índios isolados e de recente contato. O mapeamento feito por ele foi fundamental para a destruição de 50 balsas de garimpo ilegal ao longo do Rio Jutaí. Depois da operação, Bruno acabou exonerado do cargo. Ao EXTRA, contou que mexeu com "gente graúda".

O MPF afirmou que as denúncias apresentadas pela Univaja e por Bruno Pereira sobre atividades de garimpo ilegal no interior da Terra Indígena Vale do Javari foram distribuídas aos dois ofícios de sua unidade em Tabatinga". Diz ainda que apresentou as situações relatadas à PF no dia 4 de abril.

DIVULGAÇÃO/UNIVAJA

PARCERIA Bruno com integrantes da vigilância indígena do Vale do Javari

REPRODUÇÃO

Uma das balsas flagradas em um voo da equipe da Univaja sobre as águas do Rio Jandiatuba

Outro suspeito na cadeia

Um terceiro suspeito pelas mortes de Bruno Pereira e Dom Phillips se entregou, ontem pela manhã, à delegacia de Atalaia do Norte, no Amazonas. Segundo a Polícia Federal, Jeferson da Silva Lima, conhecido como Peladinho, confessou seu envolvimento com os assassinatos, mas negou ter atirado nos dois. O EXTRA apurou que ele disse a investigadores que "tem mais gente envolvida".

A PF também informou, na tarde de ontem, que o corpo do indigenista foi identificado no material recolhido no local indicado por Amarildo da Costa de Oliveira, preso pelo crime. Conhecido como Pelado, ele foi o primeiro a confessar a participação na morte de Bruno e Phillips.

A corporação revelou que o indigenista e o jornalista foram mortos por disparos de uma arma "com munição típica de caça, com múltiplos balins". De acordo com o laudo de um exame de necropsia, Bruno levou dois tiros na barriga, dois no peito e um na cabeça. Já Phillips foi alvejado no tórax e na barriga.

A identificação do corpo de Bruno foi feita a partir de análises de sua arcada dentária. A confirmação da morte de Phillips se deu anteontem, por meio do reconhecimento de suas impressões digitais.

Lideranças religiosas divulgaram ontem uma carta aberta na qual destacam que uma "rede criminosa" pode estar por trás do duplo assassinato, mas a PF afirma que o ataque a Bruno e Phillips não teve mandante.

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Os novos separatistas da cidade do Rio

Presidente da Comissão Especial para a Revisão do Plano Diretor da cidade do Rio, o vereador Rafael Aloisio Freitas (Cidadania) propôs a separação da Zona Sul e da Grande Tijuca, hoje aglutinadas na mesma Área de Planejamento (a chamada AP-2).

A medida vai muito além de uma questão burocrática.

Lembra o moço que é comum os gestores dizerem que aplicaram fortunas na AP-2. Mas que, ao se olhar os investimentos com lupa, percebe-se que a maior parte dos recursos acaba indo para os bairros da Zona Sul.

Outros vereadores, como Chico Alencar (PSOL), e representantes do Executivo municipal, como o subprefeito da Tijuca, Wagner Coe, apoiam a ideia.

Favelas

Copresidente do Instituto de Arquitetos do Brasil, Marcela Abla defendeu, em audiência pública, que o Plano Diretor deveria abarcar também um capítulo especial para a Rocinha.

Para Rafael, os vereadores vão precisar mesmo debater como incluir ações estruturantes para a Rocinha e outras favelas na legislação que vai determinar o que pode e o que não pode no Rio pelos próximos dez anos.

Crime na escuridão

A onda de furtos de cabos no Rio, problema histórico da cidade, vem paralisando a... iluminação!

Um levantamento da Rioluz e da Smartluz mostra que o prejuízo com o crime está na casa dos R$ 250 mil mensais, apenas com reposição de equipamentos e cabos furtados.

O Maracanã e seu entorno, na Grande Tijuca, é campeão em ocorrências de vandalismo. Para se ter uma ideia do problema, só nos últimos 45 dias, a Rioluz enviou 34 vezes as equipes de manutenção para fazer reparos de furtos nesta região.

Na tentativa de identificar os vândalos e criminosos, as concessionárias instalaram, no início deste mês, oito câmeras de fiscalização em pontos táticos. A ideia é flagrar as investidas dos ladrões e municiar a polícia com informações estratégicas.

OLHA A COBRA! A Praça Saens Peña terá hoje uma programação de festa junina, com barraquinhas, brincadeiras, comidas típicas, música e quadrilha. A entrada é franca, com início da folia às 16h.

CLÁSSICOS O grupo Jequitibá do Samba promete tocar composições antológicas para todas as gerações, hoje, na Rua do Ouvidor, no Centro — que já se consolidou como um point do samba no Rio. A festa começa a partir das 15h, em frente à Livraria Folha Seca.

Novos rumos

Depois de tanta gente puxar o tapete do ex-prefeito de Duque de Caxias Washington Reis (MDB) na briga pela vaga de vice na chapa do governador Cláudio Castro (PL) à reeleição, já tem uma turma tentando convencer o poderoso a concorrer a uma cadeirinha de deputado estadual.

O doce que estão oferecendo ao moço é a garantia de apoio numa possível disputa pela presidência da Assembleia.

Afinal...

Na balança da política, mais vale o poder de chefe do Legislativo estadual do que a pose de vice decorativo.

E, por outro lado, seria doce o sabor da vingança — se ele derrotasse o também candidato à presidência da Alerj Rodrigo Bacellar (PL), um dos que mais conspirou contra o seu nome para o segundo no governo do estado.

Coleguismo

Foi aprovada, na última quarta-feira, na Câmara do Rio, a concessão do título de Cidadão Benemérito da Cidade a Marco Antônio Cabral, filho do ex-governador Sérgio Cabral.

A iniciativa foi do vereador Vitor Hugo, único representante do MDB na Casa.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Semana Santa sem crucificação

REPRODUÇÃO/TWITTER

Lauren e dois filhos

A polêmica deputada americana Lauren Boebert, que tem laços com milícias da extrema-direita, voltou a atacar. Em discurso em uma entidade cristã em Colorado Springs (EUA), a republicana disse que Jesus teria impedido a crucificação se tivesse um fuzil AR-15. Segundo a política, que faz lobby bélico e defende o porte de armas para a população, Jesus "não tinha o suficiente para impedir que o seu governo o matasse".

Um carro + um homem + 47 gatos

A polícia apreendeu na semana passada 47 gatos que estavam morando num carro com um sem-teto. O dono do veículo foi abordado em uma estrada na altura de Harris, no sudeste de Minnesota (EUA) após uma parada. O homem explicou que havia perdido a casa por causa de dívidas e, como não queria deixar os seus bichanos para trás, decidiu morar com eles no automóvel, que não tem ar-condicionado. A temperatura estava em 32 graus. Os animais foram levados para avaliação veterinária e devem ser postos para adoção.

REPRODUÇÃO/FACEBOOK

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Adeu$, papel higiênico!!!

Nas primeiras semanas da pandemia de Covid-19, o artigo sumiu das prateleiras de supermercados em vários países. Estou falando do papel higiênico, um item considerado essencial para muitas famílias, não? Menos para os Allen, de Ontario (Canadá). Há quatro anos, eles desistiram de se limpar com o produto básico. Simples assim.

A ideia é ajudar no orçamento da família, com cinco integrantes (mãe, pai e três filhos) e adotar um estilo de vida mais sustentável. Mas como os Allen fazem a higiene íntima? Eles usam retalhos de tecidos. Sim, pedaços de pano, que são lavados e reutilizados. Como os pais faziam com as fraldas de antigamente. Na verdade, como os Allen fazem, já que não adotaram fraldas descartáveis com o último filho.

Amber, a mãe, diz que eles começaram a usar lenços umedecidos por causa do custo/benefício e porque "não tinham mais dinheiro para papel higiênico". Ela e o marido ainda estavam com muitas dívidas com as mensalidades universitárias. Depois, resolveram radicalizar na economia e partir para os retalhos.

"Estava literalmente jogando o meu dinheiro na privada", comentou ela.

Com as dívidas zeradas, os Allen voltaram a comprar papel higiênico, mas em quantidade irrisória: só para ocasiões "especiais" e para o "luxo" de convidados à sua residência.

Nas redes sociais, a família dá dicas de economia, como a do paninho para se limpar, e de vida sustentável, com horta caseira.

Para quem quiser aderir à estratégia de limpeza, Amber dá uma dica: use tecidos mais duráveis, como cobertores de bebê, que geralmente são feitos de flanela ou material similar. Alguns deles, ela compra usados.

Fique atento: desconfie se a empresa pedir que seja feito algum depósito para iniciar o processo seletivo ou uniforme.

Fraudadores têm se aproveitado da necessidade de quem procura vaga para aplicar golpes e extorquir trabalhadores.

FIQUE DE OLHO!

Busca de emprego na palma da mão

Recrutamento e entrevistas on-line ganham espaço. Veja como concorrer a uma vaga

Martha Imenes
martha.imenes@oglobo.com.br

O lançamento do aplicativo Mais Trabalho RJ trouxe à tona novamente o debate sobre uma forma de recolocação no mercado que está em ascensão: as inscrições por aplicativos e sites, que acabam encurtando o processo seletivo. Para ajudar o leitor que está em busca de uma oportunidade, o EXTRA reuniu dicas e listou os principais apps e páginas da internet (confira abaixo e ao lado).

Clarissa Frossard, diretora executiva da Associação Brasileira de Recursos Humanos do Rio (ABRH-RJ), avalia que o recrutamento on-line é um movimento praticamente inevitável em que todas, ou a maior parte das etapas de seleção, são aplicadas à distância, desde o anúncio da oportunidade até a entrevista.

— O recrutamento on-line veio surgindo aos poucos e ganhando cada vez mais espaço. Essa tendência foi ainda mais impulsionada com a pandemia de Covid-19, quando muitos processos tiveram que ocorrer remotamente — explica Clarissa: — O processo seletivo é o primeiro contato efetivo dos candidatos com a organização. Por isso, é importante tornar essa experiência agradável e dinâmica.

Uma das dificuldades citadas por Michelen Oliveira Brito, de 36 anos, moradora de Madureira, na Zona Norte, é o baixo salário oferecido nas plataformas virtuais.

Ela diz que tomou um susto quando viu que a remuneração oferecida para a mesma função que exercia tinha uma diferença de R$ 1.100. Na empresa, explica, seu salário estava em torno de R$ 2.400, mas a oferta de emprego num aplicativo para o mesmo cargo era de R$ 1.300:

— Com a grande demanda de desempregados, algumas empresas baixam os salários. Como as pessoas precisam trabalhar, acabam aceitando.

Jaiana Soledade Furlaneto, de 33 anos, moradora da Penha Circular, também na Zona Norte, está em busca de uma colocação no mercado, mas sua principal dificuldade é a falta de experiência comprovada em carteira.

— Sempre fui autônoma, lidava com o público, e as empresas pedem quem tenha experiência em carteira. Isso dificulta muito — diz.

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

«Com muitos desempregados, algumas empresas baixam os salários oferecidos»
Michelen Oliveira Brito
desempregada

«Sempre fui autônoma, e as empresas pedem experiência com carteira»
Jaiana Soledade Furlaneto
desempregada

DICAS PARA A ENTREVISTA VIRTUAL

GRUPOS
Entre em grupos da sua profissão nas redes sociais. Além de coletivos genéricos, vale participar de comunidades on-line.

SIGA A REGRA
Se a vaga oferecida solicita o currículo por e-mail, siga a instrução. "Novidades" podem excluir do processo seletivo.

INTERNET
Garanta um local com a conexão estável, que não vá interromper a chamada. Isso pode prejudicar a seleção.

TRAJES
Escolha as roupas, o modo de falar e o ambiente que escolheria em uma entrevista presencial.

INCIDENTES
Se há uma construção perto de sua casa (com barulho de obra) ou se seu filho pode pedir algo durante a entrevista, avise ao recrutador.

ATENÇÃO
Mantenha o foco na entrevista e evite assuntos aleatórios e o uso de gírias.

EXPERIÊNCIA
Converse com o recrutador sobre as atividades realmente desempenhadas. Se tiver dúvidas, pergunte.

ONDE ACHAR AS OPORTUNIDADES

Sites e aplicativos

1 Mais Trabalho RJ
App criado pelo governo do estado, está disponível para os sistemas Android e iOS. Nele, há oportunidades para diferentes cargos e níveis de escolaridade. Podem se cadastrar trabalhadores em busca de vagas e empresas com oferta de oportunidades.

2 Vagas
O vagas.com.br descreve-se no próprio título. É um agregador de oportunidades cadastradas pelas empresas e que também faz a intermediação de comunicação entre a empresa e o profissional. É gratuito para o candidato e tem ferramentas para testes e entrevistas em vídeo direto pela plataforma. Tem aplicativos para Android e iOS (iPhone), além da navegação pelo computador.

3 Indeed
O Indeed.com.br reúne cerca de 250 milhões de visitas mensais. Não há custo para o candidato que cadastra o currículo e procura emprego na plataforma. A busca reconhece vagas similares. Então, mesmo que digite alguma posição, podem aparecer outras sugestões. Também há um comparador de salários que exibe um máximo e mínimo para um determinado cargo.

4 Trampos
Trampos.co (sem o "m" no final) se define como a ponte entre quem procura um "trampo" e quem quer contratar. Na página inicial de vagas, é possível ver os anúncios abertos por área de especialidade, antes mesmo de digitar um cargo específico.

5 Catho
A Catho.com.br é o único da lista que não é totalmente gratuito para candidatos. No plano Controle, o único sem custo, é permitida a candidatura em até três vagas por dia, e qualquer atividade no site exige um cadastro prévio. Há diversos planos e perfis para escolha do candidato: profissional, estagiário, operacional — cada um com restrições e valores diferentes.

6 InfoJobs
O InfoJos.com.br segue o que é encontrado nos concorrentes como Vagas, Trampos ou Indeed. No entanto, apesar de gratuito, algumas vagas são restritas ao plano pago. O InfoJobs tem aplicativos para smartphones Android ou iOS (iPhone).

7 99jobs
A 99jobs.com é uma plataforma que funciona como para as anteriores. Não há custo nenhum para candidatos, e não é necessário fazer cadastro para pesquisar vagas cadastradas no site. Porém, não há tantas posições publicadas, como no Vagas, e a busca não mostra resultados similares ao cargo pesquisado.

8 Empregos
O site Empregos.com.br funciona de forma diferente: o usuário não assinante pode apenas cadastrar o currículo para deixá-lo no banco de currículos do site. Para se candidatar a uma oportunidade e ter mais destaque no perfil, é necessário ser assinante. Do contrário, é preciso esperar que empresas façam a busca e encontrem o currículo.

9 Banco Nacional de Empregos
No Banco Nacional de Empregos (bne.com.br), os candidatos podem cadastrar o currículo mesmo sem um login prévio. É possível tanto candidatar-se a uma vaga de emprego, por iniciativa do candidato, quanto esperar que uma empresa busque seu currículo no banco de dados.

10 Empregando Brasil
Assim como os demais, o empregandobrasil.com.br junta vagas e currículos na plataforma. Também é gratuito, até para empresas (a receita vem de publicidade ou de doações).

11 Trabalha Brasil
O site trabalhabrasil.com.br lembra bem os anúncios classificados do jornal: desde a tela inicial até uma busca retornarão resultados de vagas disponíveis em diversos setores, com rolagem infinita na página. Há a função de alerta de vaga.

12 TAQE
O principal objetivo do TAQE (https://www.taqe.com.br/) é encontrar o candidato perfeito para as vagas divulgadas. Para isso, aplica vários testes nos usuários de forma gratuita. O jogo mapeia os aspectos da personalidade e mede o rendimento em questões como português e lógica, entre outras.

13 Sine Fácil
O app do governo federal pode ser baixado gratuitamente pelo celular. Nele são encontradas vagas para todos os níveis de escolaridade. O Sine faz um cruzamento de dados entre empregado e empregador. Por isso, é importante manter o cadastro atualizado para aumentar as chances de ser direcionado a uma oportunidade.

14 Fiverr
A Fiverr (https://br.fiverr.com/) é uma plataforma on-line de serviços freelancers. Nela, clientes e profissionais de todas as partes do mundo podem interagir em torno da prestação de serviços. Originalmente criada em inglês, agora a plataforma adotou o português, a Fiverr Brasil.

15 Portal Emprego
Criado pela Comunidade Católica Gerando Vidas, o portalemprego.com.br oferece vagas de emprego para todos os níveis de escolaridade. A seleção é feita por análise curricular, e os candidatos são direcionados às vagas de acordo com o perfil desejado. Todo comunicado é feito via e-mail ou WhatsApp.

16 Luandre
A empresa de consultoria de Recursos Humanos Luandre faz a oferta de vagas por meio do site. O recrutamento também é realizado de forma on-line em candidatoluandre.com.br.

17 Fundação Mudes
A Fundação Mudes oferece vagasde estágio para os níveis superior, médio e técnico. O valor da bolsa-auxílio pode chegar a R$ 2 mil. Para se candidatar, basta acessar o site https://www.mudes.org.br.

18 CIEE
O CIEE tem vagas para os níveis superior, médio e técnico. O cadastro pode ser feito pelo portal www.ciee.org.br. O CIEE também recruta pessoas com deficiência (PcDs). Os interessados devem enviar um currículo para programapcd@cieerj.org.br.

19 Trampolim
O aplicativo Trampolim (https://trampolim.app/) visa que as pessoas compartilhem vagas de trabalho que não são encontradas nos sites de emprego comuns ou nos casos em que pessoas com alguma dificuldade financeira não tenham acessos a essas oportunidades em sites pagos.

20 Plooral
A plataforma https://www.plooral.com/br é uma empresa de recrutamento e seleção de candidatos de diversos níveis de escolaridade e experiência. Na página, também é possível ver a remuneração e fazer pesquisas salariais para buscar a vaga desejada. A Ploooral também oferece mentoria para empresas.

Redes sociais

1 LinkedIn
Da Microsoft, o LinkedIn é a principal rede social quando se pensa em vagas de emprego ou networking. Oportunidades podem ser publicadas diretamente pela plataforma. É fundamental manter o perfil atualizado e, inclusive, ter publicações que possam chamar a atenção de possíveis contratantes. Apesar de haver um plano premium, uma conta gratuita é suficiente para candidatar-se em vagas ou informar que está procurando emprego.

2 beBee
Similar ao LinkedIn, a bebee.com se define como uma rede de marca pessoal, para que profissionais se promovam diante de recrutadores e também criem uma rede de contatos. Há "colmeias" que funcionam como comunidades e nichos para reunir usuários em um mesmo assunto ou categoria. Apesar do aspecto social, vagas também podem ser encontradas e publicadas na beBee.

3 Facebook
O Facebook tem uma seção destinada a vagas de emprego, acessada em facebook.com/jobs. No entanto, o que mais ganha destaque na rede social é a publicação em grupos. Na prática, é o chamado networking. Em um grupo, qualquer membro pode publicar a oportunidade de uma empresa, e os demais usuários podem enviá-la para candidatos. Procure grupos que tenham "vagas" no título, separados por área de atuação e região ou cidade.

4 Google
O Google faz um apanhado em sites de emprego e de empresas para listar direto na página de resultados da busca. Por exemplo: o usuário pode digitar "vagas perto de mim" ou "vagas em finanças sem experiência prévia" para ver as oportunidades abertas. Ainda dá para criar alertas para aquela pesquisa ou aplicar filtros para ter melhores resultados.

DIREITO

Justiça do Trabalho: os efeitos da pandemia nos tribunais

Crise econômica, home office e falta de controle fazem total de processos crescer no país

Pollyanna Brêtas
pollyanna.bretas@extra.inf.br

aAs consequências da pandemia de Covid-19 nas relações trabalhistas começam a chegar aos tribunais. Um ranking elaborado pelo Tribunal Superior do Trabalho (TST) mostra que, entre os assuntos com mais reclamações, os primeiros da lista são não pagamento de verbas como a multa de 40% sobre o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), devida em casos de demissão sem justa causa e calculada sobre o saldo da conta, a multa por pagamento das verbas rescisórias e das horas extras fora do prazo, e o aviso prévio (veja o ranking completo no infográfico abaixo).

Para especialistas em Direito Trabalhista, os assuntos mais reclamados refletem a crise econômica experimentada por grande parte das empresas impactadas ao longo do isolamento social. O empregador em dificuldades financeiras demite o funcionário, mas não tem recursos a pagar por essa dispensa. Bruno Di Gioia, sócio de Relações Laborais do PDK Advogados, aponta que além da questão econômica, com o trabalho remoto também houve um incremento das reclamações sobre a falta de pagamento de horas extras.

— A razão para o não pagamento das verbas após a demissão é mesmo da crise econômica: falta de provisionamento durante a pandemia — avalia Di Gioia: — A questão da hora extra representa um passivo trabalhista relevante. As empresas acima de 20 funcionários têm obrigação de comprovação de controle de jornada. Mas na pandemia, com o home office, muitas entenderam que em trabalho remoto não caberia controle de jornada, e isso está chegando aos tribunais, gerando consequências para as empresas — explica.

Além disso, tem crescido o número queixas sobre intervalo intrajornada — pausa que ocorre durante o expediente — e interjornada, que corresponde a 11 horas de descanso entre duas jornadas.

— As verbas rescisórias se tornaram um problema, com empresas fechando e não tendo de onde tirar o dinheiro para pagar os funcionários. Isso alavancou o número de ações. O empregador tenta negociar, mas não tem como parcelar, e o acordo extrajudicial incluído na reforma trabalhista é mal visto pelos juízes — diz Rosângela Tolentino, advogada da área Trabalhista em Galvão Villani, Navarro, Zangiácomo e Bardella Advogados.

REPRODUÇÃO

Segundo advogada, acordo extrajudicial incluído na reforma trabalhista é mal aceito por juízes

Ações crescem na esteira de decisões do Supremo

Para Julia Campos, especialista em Direito Trabalhista do escritório Andrade e Silva Advogados, a Justiça já observa um novo crescimento no número de ações, após registrar uma queda de mais de 40% no volume de processos após a reforma trabalhista de 2017. Segundo o TST, foram 20.666 ações a mais no ano passado, em relação a 2020. O número ultrapassou a marca de 2,88 milhões de novos processos Além dos efeitos da pandemia, decisões do Supremo Tribunal Federal (STF), declarando a inconstitucionalidade de trechos da própria reforma, têm contribuído para elevar o total de ações. O crescimento, no entanto, ainda não foi contabilizado pelo TST neste ano.

— No ano passado, quando o STF declarou a inconstitucionalidade do artigo da reforma que tratava do pagamento de honorários judiciais e advocatícios quando houvesse sucumbência no pedido, houve um aumento do total de ações em geral, e até no número de reclamações sobre adicionais de insalubridade e periculosidade, que são temas difíceis de terem sucesso. O Supremo derrubou o risco de pagamento para o beneficiário da Justiça gratuita, ou seja, aquilo que geraria um ônus ao trabalhador.

Segundo Rosângela Tolentino, advogada da área Trabalhista do escritório Galvão Villani, Navarro, Zangiácomo e Bardella Advogados, um levantamento do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) mostra ainda o crescimento de reclamações sobre assédios moral e sexual — questões delicadas e de difícil comprovação:

— Têm aparecido os assédios moral e sexual. Em muitos casos, as provas de uma testemunha são mais raras. Quando há gravação, a parte contesta, o que nos tribunais é controverso.

FONTE: TRIBUNAL SUPERIOR DO TRABALHO (TST)

'Comprovação de horas extras é controversa'

DEPOIMENTO

JULIA CAMPOS
Advogada trabalhista do Andrade e Silva Advogados

É do trabalhador o ônus de comprovar que não houve o pagamento de horas extras ou a aferição incorreta da jornada. Em geral, nos tribunais, a prova testemunhal, de outra pessoa que também teve acréscimo de serviço e pode comprovar, é sempre o melhor caminho. Provas documentais, como troca de mensagens e áudios no WhatsApp, e-mail e telefonemas, são importantes. Mas, quando a empresa apresenta os cartões de ponto, que comprovam a jornada de trabalho, é um desafio a mais para o trabalhador derrubar a prova. É preciso demonstrar que não foi uma questão pontual e não vinculativa, mas que o funcionário estava efetivamente sendo demandado mesmo depois de cumprir a jornada ou antes de começá-la.

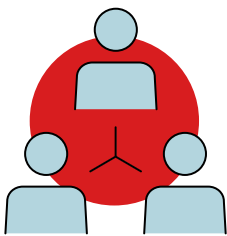
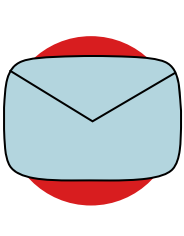
Síndrome de Burnout começa a ser demandada

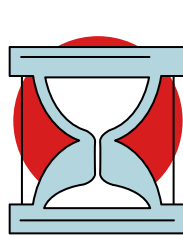
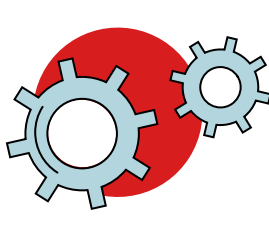
Outro tema que tem surgido cada vez mais nos tribunais é a síndrome de Burnout — causada por esgotamento físico e mental. Na prática, o problema passou a ser considerado doença ocupacional em 1º de janeiro, após sua inclusão na Classificação Internacional de Doenças (CID) da Organização Mundial da Saúde (OMS). Isso significa que agora estão previstos os mesmos direitos trabalhistas e previdenciários assegurados no caso das demais enfermidades relacionadas à vida laboral.

A síndrome, desencadeada pelo estresse crônico no trabalho, se caracteriza pela tensão resultante do excesso de atividade profissional e tem os esgotamentos físico e mental, a perda de interesse, a ansiedade e a depressão entre os sintomas mais comuns.

— É uma demanda que tem crescido, mas é complexo saber se o empregado está mesmo sofrendo daquela doença, de esgotamento físico e mental, por causa do trabalho. Não é uma tarefa simples. É preciso ter tanto a prova médica, quanto a prova documental, mostrando as atividades do empregado, como era o ambiente de trabalho. Além disso, o burnout tem uma questão importante que é a necessidade de perícia médica para efeito comprobatório nos Tribunais — observa Daniel Santos, sócio trabalhista do escritório Machado Meyer.

O trabalhador diagnosticado com a doença terá direito a 15 dias de afastamento remunerado. Acima desse período, receberá o benefício previdenciário pago pelo INSS — o auxílio-doença acidentário, que garante a estabilidade provisória, ou seja, a pessoa não poderá ser dispensada sem justa causa nos 12 meses seguintes ao seu retorno.

VEJA COMO COMPROVAR AS RECLAMAÇÕES

Para especialistas, a prova testemunhal de outros funcionários é sempre mais robusta na Justiça do Trabalho para comprovar vários tipos de denúncias e reclamações.

Já há jurisprudência em diversos tribunais sobre o uso de provas documentais, tais como trocas de e-mails entre o funcionário e seus superiores e mensagens e áudios no WhatsApp entre pessoas e grupos de funcionários.

Há ainda a possibilidade de apresentação de gravação de ligações ou mesmo de vídeos, dependendo do assunto reclamado.

Dependendo do que o funcionário está pedindo na Justiça, será de responsabilidade dele o ônus da prova da denúncia, como no caso de horas extras.

Além disso, em alguns casos, há necessidade de provas técnicas periciais em processos, quando são abordadas questões de saúde, por exemplo, e doenças vinculadas ao ambiente de trabalho.

GARANTIA POLÊMICA

Penhora, um fantasma cada vez mais assustador

Possibilidade de perda de um bem aumenta em cenário de grande endividamento

Letícia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Desde o início do mês, uma casal de Santos, no litoral paulista, convive com a agonia pela possibilidade de perder a única geladeira de sua casa. Isso porque uma decisão da Justiça determinou que o eletrodoméstico seja penhorado por conta de um débito da época em que os dois ainda não estavam juntos — a mulher deve cerca de R$ 40 mil em aluguéis atrasados. O caso acabou suspenso por 40 dias a pedido do antigo senhorio, que não aceitou cobrir as custas do leilão do bem. Mesmo assim, a situação ainda atormenta a família.

Com a população empobrecida num cenário de grande endividamento, com 77,4% das famílias acumulando débitos (em atraso ou não), segundo o último balanço mensal da Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic-CNC), a possibilidade de ter algum bem penhorado por conta de dívidas aumenta. Além disso, novas modalidades de crédito, como a opção de o celular ser usado como garantia num empréstimo, estabelecem um cenário ainda pior do que a penhora, de acordo com especialistas. Isso tudo em meio a uma discussão no Congresso Nacional que pode permitir que casas sejam usadas como garantia.

A penhora acontece quando um bem é bloqueado em função de alguma dívida, e pode ser desfeita com uma eventual quitação antes do leilão. Qualquer dívida questionada na Justiça pode resultar numa penhora para garantir o pagamento. É o que explica o advogado David Nigri, especialista em Direito Tributário. Segundo ele, quando a dívida é referente a algum imposto em atraso, os órgãos de Fazenda responsáveis têm a prerrogativa de execução, penhorando os valores disponíveis em conta. Mas quando o débito em questão é com uma empresa privada, é preciso que a cobrança vá à Justiça.

— Se não há valores disponíveis, com a determinação do juiz, o oficial de Justiça visita a residência ou a empresa do devedor e avalia o que pode ser penhorado. Mas a penhora é apenas uma forma de bloquear o bem, que precisa ir a leilão. Após ser arrematado, a dívida é quitada. O que sobrar é devolvido ao devedor — diz o advogado.

Coordenadora do programa de serviços financeiros do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), Ione Amorim explica que dívidas bancárias, como débitos de cartão ou cheque especial, são amparados em instrumentos que permitem que os bancos "vendam" os débitos para empresas especializadas em cobrança, que tentam executar os valores.

— A exceção é para as modalidades de crédito com garantia, como no caso de financiamento de imóveis e veículos, que neste caso preveem alienação fiduciária — explica Ione.

Milhas aéreas e igreja são arrestadas

As possibilidades de penhora se diversificam. Em maio, a Justiça do Distrito Federal penhorou as milhas aéreas de uma empresa de criptomoedas e de um de seus sócios, acusado de pirâmide financeira. As buscas no sistema judiciário não encontraram patrimônio para compensar a dívida, e foram arrestados 62.929 pontos de um programa de fidelidade.

Já no último dia 7, o Tribunal Regional do Trabalho de Goiás determinou a penhora de uma igreja evangélica para o pagamento de R$ 317 mil de uma dívida trabalhista. A ação foi movida por um antigo supervisor de obras que sofreu um acidente enquanto vistoriava os trabalhos no templo.

Apesar de o vínculo não ter sido reconhecido, a Justiça do Trabalho entendeu que a igreja tinha culpa pelo acidente e condenou o templo a indenizar a vítima. Assim, a penhora acabou sendo determinada. Após um recurso, os desembargadores da Segunda Turma do TRT-18 decidiram que locais destinados aos cultos religiosos não fazem parte da lista de bens impenhoráveis e mantiveram a decisão.

RESSARCIDO

Mesmo sem ter vínculo empregatício, supervisor de obras foi vitorioso em ação

Até celular como garantia

Para Paulo Roberto Binicheski, da 1ª Promotoria de Defesa do Consumidor do Ministério Público do Distrito Federal, muito pior do que penhora é a nova modalidade de crédito que tem celulares como garantia. Nela, o aparelho é bloqueado em caso de inadimplência por meio de um aplicativo baixado e instalado no momento da contratação do crédito.

A promotoria, em uma parceria firmada com o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), já prepara a minuta para entrar com uma ação civil pública contra esse tipo de garantia.

— A penhora é um instituto previsto em lei e, nessa modalidade de empréstimo, a dívida é cobrada sem a interferência do Judiciário. Salta aos olhos esse abuso que deixa o consumidor com o celular, mas o torna inútil para comunicação. Isso afeta os mais vulneráveis, aqueles que já estão em endividados — destaca Binicheski.

Essa possibilidade tem ganhado espaço enquanto tramita no Congresso Nacional o texto do Marco Legal das Garantias. Aprovado no início do mês pela Câmara dos Deputados, o projeto do governo flexibiliza regras para a oferta de créditos. O texto ainda precisa passar pelo Senado. Um dos pontos mais polêmicos é a possibilidade de uma família usar o mesmo imóvel como garantia de mais de um empréstimo. Para Binicheski, a proposta é um retrocesso:

— Se essa lei passar, voltaremos ao Código Civil de 1916, em que simplesmente valia o que estava no contrato, sem levar em conta a vulnerabilidade do consumidor. É uma crueldade, pois o endividado não tem alternativa.

AÇÃO A CAMINHO

Promotoria do DF e Idec querem que a nova modalidade de crédito seja invalidada

TIRE SUAS DÚVIDAS

QUANDO PODE HAVER PENHORA?
Toda vez que uma dívida é levada à Justiça com pedido de penhora por parte do credor. Também é possível a penhora extrajudicial, nos casos de alienação fiduciária, quando há, por exemplo, inadimplência de mais de três meses em financiamentos de imóveis ou automóveis.

QUAIS SÃO AS REGRAS?
O credor precisa entrar com uma ação judicial, e quem deve é notificado para se defender. A penhora só acontece após a ação transitada em julgado, ou seja, depois de todos os recursos, quando entra em fase de execução. Isso não vale para dívidas tributárias e bancárias, nas quais os valores são bloqueados em conta.

E O QUE PODE SER PENHORADO?
Dinheiro em espécie ou em conta; títulos da dívida pública ou de valores mobiliários; veículos; imóveis; animais que constituem patrimônio (como gado); navios e aeronaves; cotas e faturamento em sociedades; joias, pedras e metais preciosos.

O QUE É IMPENHORÁVEL?
Imóvel único que sirva de moradia para a família; salário, aposentadoria e pensão; quantia em poupança até 40 salários mínimos (R$ 48.480); móveis ou utilidades domésticas, exceto aqueles de valor elevado ou sem necessidade; máquinas, ferramentas e instrumentos úteis ao exercício da profissão do devedor; materiais para obras em andamento; pequena propriedade rural, desde que trabalhada pela família.

O QUE FAZER EM CASO DE PENHORA INDEVIDA?
A penhora indevida pode acontecer em casos de irregularidade processual, quando o devedor não é notificado para se defender, ou no caso de bens de terceiros serem reivindicados. Nessas situações, a penhora precisa ser questionada no processo antes que o bem vá a leilão.

JULIA NOIA
julia.silva@oglobo.com.br

Servidor

Lei Orgânica vai à sanção no fim do mês

O texto que define a Lei Orgânica da Polícia Civil será votado na Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) até o dia 28 de junho, e o substitutivo da Comissão de Constituição e Justiça vai ficar pronto nos primeiros dias desta semana. As informações foram confirmadas à coluna pelo relator do projeto na CCJ, o deputado Rodrigo Amorim (PTB).

Nesta segunda-feira (dia 20), os presidentes da Casa, André Ceciliano, e das comissões de Constituição e Justiça, Márcio Pacheco, dos Servidores Públicos, Rodrigo Amorim, e da Segurança Pública, Delegado Carlos Augusto, vão se reunir com representantes das classes da Polícia Civil para delinear qual será o texto definitivo.

Em reunião na última terça-feira (dia 14), ficou estabelecido que o secretário de Polícia Civil, diante das ressalvas apresentadas pelos representantes das categorias, iria alterar o texto apresentado à Alerj ainda em 2021, observadas demandas importantes trazidas pelos policiais e endossadas pelos parlamentares. Entre elas, a incorporação da Gratificação por Habilitação Profissional (GHP) para o cálculo dos triênios e a garantia da preferência para a promoção por antiguidade, ao invés de por mérito.

O texto com as alterações deve, então, ser entregue para apreciação. Em paralelo, Amorim elabora um substitutivo, com amparo da assessoria jurídica da CCJ e do seu gabinete.

ARQUIVO

Lei Orgânica da Polícia Civil: votação neste mês

Celeridade para votação até o dia 28 de junho

Para agilizar o rito de votação, será acertado em reunião do colégio de líderes, na terça-feira, que se minimize o número de destaques às emendas. Por se tratar de mensagem vinda do governo, o texto deve ser votado em regime de urgência, ou seja, em um único turno, e deve entrar na pauta de quinta-feira (dia 23) ou, no mais tardar, no dia 28. Segundo Amorim, uma vez aprovado na Casa, não seria vetado.

Gatilhos em normas que geram impacto financeiro

No caso de normas que geram impacto financeiro, como a inclusão da Gratificação por Habilitação Profissional (GHP) no cálculo dos triênios, Amorim explica que o texto final deve conter um dispositivo que não institui automaticamente a gratificação, mas deve estabelecer um prazo fixo para que o governo, já em 2023, regulamente, por meio de lei, a norma já prevista na Lei Orgânica.

Veja reivindicações que entram no texto final

- Incluir a Gratificação por Habilitação Profissional na base de cálculo dos triênios
- Garantir à Polícia Civil o status de secretaria — antes, a corporação era vinculada à Secretaria estadual de Segurança Pública
- Conferir aos papiloscopistas e áreas afins o título de perito, sem aumento de despesa
- Retirada da proposta de instituir uma corregedoria externa à Polícia Civil para avaliar supostas infrações cometidas pelos agentes
- Definir que cerca de 2/3 das promoções dentro da Polícia Civil sejam por antiguidade, em detrimento aos aumentos por mérito, sem critérios bem definidos para aplicação

COMO O AUMENTO DE ARMAS PODE AGRAVAR A VIOLÊNCIA (E AMEAÇAR A DEMOCRACIA)

Desde 2019, Brasil vê crescer o número de pessoas armadas, e mecanismos de controle foram dificultados. Especialistas em segurança pública apontam riscos

TEXTO: ANDRÉ BERNARDO

Não bastasse o acesso mais fácil da população a armas e munições, mecanismos de controle e fiscalização foram dificultados nos últimos anos no Brasil. Uma combinação, para dizer o mínimo, explosiva. O prazo para renovação de licenças, momento em que se verifica, entre outras coisas, se o portador continua apto do ponto de vista psicológico a ter uma arma de fogo, aumentou. Se antes o usuário precisava atualizar seu registro a cada cinco anos, agora só precisa revalidá-lo a cada dez. O total de licenças caiu de 126,7 mil em 2018 para 63,1 mil em 2021.

Mas, como disse o próprio presidente Jair Bolsonaro em 27 de setembro de 2021, referindo-se à economia do país, "nada está tão ruim que não possa piorar". Tramita no Senado um projeto de lei que pode tornar o cenário ainda mais desolador. O PL 3.723/2019 altera pontos importantes da legislação. Um exemplo: autoriza o transporte de armas curtas municiadas e prontas para uso por atiradores e caçadores, em qualquer local ou horário. Outro: derruba a obrigatoriedade da marcação de munições e impede o rastreamento de cartuchos.

Foi graças a essa técnica que o assassinato da juíza Patrícia Acioli, titular da 4ª Vara Criminal de São Gonçalo (RJ), foi desvendado. No dia 11 de agosto de 2011, aos 47 anos, ela foi executada com 21 tiros na porta de casa, em Niterói. No local do crime, a polícia apreendeu um cartucho com a inscrição de um lote que havia sido comprado pela Secretaria de Segurança Pública do Rio de Janeiro dois anos antes e remetido ao 7º Batalhão da Polícia Militar (BPM), em São Gonçalo. A investigação concluiu que o crime foi cometido por 11 PMs que tinham sido presos ou condenados por decisão da magistrada — entre eles, o comandante do 7º BPM na época, o tenente-coronel Cláudio Luiz de Oliveira.

O PL 3.723/2019 representa também mais uma tentativa de ataque ao Estatuto do Desmatamento, em vigor desde 23 de dezembro de 2003. Aprovado pelo Congresso e sancionado pelo então presidente Luiz Inácio Lula da Silva, estabeleceu regras mais rígidas para a compra e o porte de armas, além de penas mais duras para o comércio ilegal ou tráfico internacional. O estatuto ainda criou uma campanha de desarmamento — quem entregasse suas armas voluntariamente, com ou sem registro, recebia uma recompensa de R$ 150 a R$ 450, dependendo do calibre da peça. Em dez anos, quase 650 mil armas de fogo foram destruídas no país.

Quanto menos dessas armas em circulação, argumentavam os defensores da medida, menores os índices de homicídio. Um estudo do Instituto de Pesquisa Econômica e Aplicada (Ipea) em parceria com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, divulgado em 2019, corrobora a posição dos desarmamentistas. Entre 1990 e 2003, o crescimento do número de crimes por armas de fogo foi de 5,44% ao ano. A partir de 2003, esse índice caiu para 0,85% ao ano. Embora a taxa de homicídios tenha continuado a subir, o instituto pondera que teria subido ainda mais sem o estatuto.

Entre 2003 e 2017, a política de controle de armas evitou a morte de 197,2 mil brasileiros. O cálculo foi baseado no número de vidas que seriam perdidas caso o aumento no total de crimes continuasse no ritmo anterior à lei. De acordo com o Atlas da Violência 2021, 67,7% dos homicídios no Brasil são cometidos por arma de fogo — a média mundial é de 54%, conforme aponta o Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC).

Doutor em Economia pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), Thomas Victor Conti investigou 61 estudos acadêmicos realizados entre 2012 e 2017 e constatou que 90% deles são contrários à tese de que mais armas significam menos crimes.

Um dos estudos analisados, coordenado pelo economista John J. Donohue, da Universidade Stanford (EUA), e publicado em 2017, revelou que os índices de criminalidade subiram até 15% nos estados mericanos que têm leis mais flexíveis de porte de arma e caíram até 42% naqueles onde as normas são mais rigorosas.

— O controle de armas é uma tendência mundial — garante o sociólogo Antônio Rangel Bandeira, autor do livro "Armas para quê?" (2019): — Os países mais pacíficos do mundo investem em boa polícia.

Em 30 de março de 2022, olsonaro compareceu à inauguração de uma estação de trem em Parnamirim (RN), na Região Metropolitana de Natal. A certa altura, discursou contra as urnas e a favor das armas:

— Votos serão contados no Brasil. Não serão dois ou três que decidirão como serão contados esses votos. E arrematou, em tom de ameaça: "Povo armado jamais será escravizado".

Dois dias depois, o presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o ministro Edson Fachin, acionou o alerta vermelho: "A Justiça Eleitoral está sob ataque. A democracia está ameaçada", disse. Esse é mais um dos efeitos do incentivo ao armamento.

— Além do impacto na segurança pública, o aumento do poderio bélico por grupos criminosos aumenta os riscos para a democracia — alerta Michele dos Ramos, mestre em Segurança Internacional pela universidade Sciences Po, na França, e assessora especial do Instituto Igarapé.

A jornalista Cecília Oliveira, do Instituto Fogo Cruzado, vai além:

— As pessoas não vão entregar suas armas. Pelo contrário. É possível que, com a máquina de fake news alardeando a "volta da ameaça comunista", se armem ainda mais.

Capitão reformado do Exército, Bolsonaro vive disparando frases do tipo: "Quando alguém invadir sua casa, dê um tiro de feijão nele!". Um estudo do Instituto Brasileiro de Ciências Criminais alerta: de cada dez brasileiros que reagem a um assalto à mão armada, sete são baleados. Nos EUA, para cada vez que uma arma é usada sob a justificativa de matar um criminoso, 35 vítimas são assassinadas, de acordo com o último levantamento feito pelo Violence Policy Center. ▪

ENTREVISTADO:

TIEE
Cantor e compositor de vários sucessos do samba

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

DIVULGAÇÃO

'Lancei essa pra mostrar que o pai tá muito on'

Tiee fala de seu novo single, do DVD que gravou com convidados e da saudade que estava dos palcos

Tiee está na vibe de pagodear. Depois do longo tempo de pandemia, em que acabou lançando um trabalho mais intimista, "As que tocam lá em casa", com clássicos como "Evidências", "Sozinho" e "De volta pro meu aconchego", o cantor e compositor se jogou de vez no novo disco. Em "Samba pro meu povo", ele explora o clima das rodas, dos pagodes e conta com a participação de nomes como Péricles e o grupo Bom Gosto. O trabalho traz ainda o divertido single "O pai tá on", que nasceu de um desafio no estúdio. Neste Papo Reto, Tiee fala da carreira, do casamento e da ansiedade para rodar o Brasil cantando.

Qual vai ser a pegada de "Samba pro meu povo"?
O "Samba pro meu povo" é quase uma volta. Gravei meu primeiro DVD no espaço Ribalta, um lugar mais pomposo. Depois, fiz "As que tocam lá em casa", que é um trabalho mais voltado pras minhas influências, num momento de pandemia, muito recluso. Agora, eu quis voltar pro lugar que me trouxe até aqui. O "Samba pro meu povo" tem uma pegada mais pra frente, uma pegada que eu sempre fiz na rua. É aquela batucada que existe há muito tempo, que influenciou a gente. Eu só botei um pouco mais da minha identidade nele.

Fale um pouco dos convidados que participaram.
Só tem gente que eu amo. Convidei pessoas que eu ouço, que apoiam e que me fazem bem por estarem por perto. Cantaram comigo nesse projeto: Menos é Mais, Bom Gosto, Fala Comigo, Péricles, Gaab, Xande de Pilares, Vitinho e Carica. Foi uma grande satisfação dividir o palco com essas feras, com esses amigos que fiz ao longo da minha trajetória. Esse trabalho vai ficar lindo e será um presente para o público que me acompanha, que gosta e curte o meu samba.

Quem são seus ídolos na música e por quê?
Tenho muitos ídolos na música, muitos deles estavam comigo nesse DVD. Como eu falei, reuni uma rapaziada boa, de quem amo o trabalho, admiro como pessoas.

> **«Só tem gente que eu amo. Convidei pessoas que eu ouço e estão sempre perto»**

Fale um pouco sobre "O pai tá on"? Como surgiu a ideia?
Essa música surgiu de uma brincadeira que um músico meu me desafiou a escrever um pagode "jovem". Ele duvidou. Então, já lancei logo essa que é para mostrar para ele que o pai tá bem on, sim, senhor (risos). E a música rapidamente caiu nas graças do público. Está indo bem nas plataformas digitais e tocando Brasil afora. Já não pode ficar de fora do repertório de shows e apresentações. É uma música gostosa, divertida e que o público canta junto mesmo.

Você é pegador? Já viveu muitas aventuras nesses 20 anos de carreira?
A principal aventura é estar casado há 20 anos e ter o mesmo tempo de carreira. A gente se conheceu ainda no colégio, só quem vive uma relação assim, de tantos anos, sabe que tem altos e baixos, mas o pai tá on e feliz! Casado, com uma família linda e vivendo de música, de arte.

> **«O povo está sedento pelo contato com os artistas, e a gente está também»**

Você tem muitos sucessos gravados. Hoje, o que é mais importante na sua carreira, o lado compositor ou o intérprete?
Eu gosto muito de compor. Contar histórias que eu vivo ou que eu ouço, quebrar a cabeça com a melodia, tentar fazer rimas complexas... Adoro essa parte e foi ela que me levou a ser intérprete. O lado cantor é o lado que tem todo um glamour e um carinho do público, tem toda uma responsabilidade com a palavra que canta. Os dois são muito importantes, e não fico sem.

Quais são seus projetos para este ano? Depois da pandemia, reencontrar o público deve ser algo mágico, não é?
Nem fala! Mostar as novas músicas e o novo repertório com a casa cheia foi uma energia incrível. A gravação de "Samba pro meu povo", por exemplo, foi lindo demais! Casa lotada, público cantando tudo... O povo está sedento por esse contato com os artistas que admira, e a gente, óbvio, está do mesmo jeito. A sensação do palco, o calor humano, essa troca, tudo isso é incrível pra gente! Estava com saudade demais disso. E, agora, vou focar no lançamento desse novo DVD, que está lindão, levar esse show para o Brasil todo.

MORAR BEM

Ambientes multiúso chegam ao segmento popular

Tendência que ganha força no mercado imobiliário permite que o mesmo espaço e mobiliário possam ter diferentes funções

VITALE/DIVULGAÇÃO

No On, o salão de festas vai virar coworking durante os dias de semana

Construtoras estão usando a criatividade para implementar espaços multiúso nas áreas de lazer e convivência dos empreendimentos. O conceito, que chegou recentemente ao segmento econômico, consiste na ideia de que um mesmo ambiente seja utilizado para diferentes atividades e sejam mais funcionais para os moradores. A tendência que ganhou força na pandemia exigiu das empresas uma reavaliação dos itens que não podem mais ficar de fora dos projetos imobiliários.

Nos lançamentos da Vitale, por exemplo, o salão de festas vai virar *coworking* durante os dias de semana. O responsável pelo Marketing da construtora, Fellipe Pedro, diz que essa foi uma maneira de explorar melhor o ambiente que costumava ser utilizado somente nos finais de semana.

— O *coworking* tornou-se prioritário depois da pandemia e é uma necessidade que vai se manter porque há um movimento forte no mercado para a permanência do modelo híbrido de trabalho — explica Fellipe.

Os projetos desses espaços multiúso precisam ser pensados à risca. A ideia é incluir elementos que sirvam aos ambientes de festas e de trabalho. Não faltarão tomadas para computadores, instalações elétricas e roteador para internet.

O mobiliário também deve ser útil às diferentes funções. A mesa da festa de aniversário pode ser a mesma utilizada para uma reunião corporativa. As cadeiras serão projetadas para receber convidados ou para trabalhar. Todos os empreendimentos lançados recentemente pela Vitale, como o Eco (Vargem Grande), o Flow (Irajá) e o On (Todos os Santos), contemplam espaço multiúso em seus projetos. Para Fellipe, esses ambientes versáteis serão uma tendência cada vez mais forte no mercado.

— Acho interessante pensar em versões novas para o conceito do multiúso, como uma área gourmet que se transforme em um ambiente para os jovens, com espaço para jogos e mais interação. Acho que o compartilhamento de experiência e de socialização ficará mais forte e será cada vez mais demandado — afirma Fellipe.

A Jerônimo da Veiga também vem pensando em ideias que promovam mais interação entre os moradores. No Duo London Smart Club Residence, lançado neste ano em Nova Iguaçu, está previsto um espaço de convivência que pode ser usado como *coworking*, área gourmet, canto de leitura, reunião de amigos ou organização de festas.

O ambiente inclui ainda um minimercado, que pode servir, entre outras coisas, para que o morador possa comprar os ingredientes e fazer a refeição no mesmo local. A previsão é que as obras sejam iniciadas no segundo semestre deste ano.

No Jardins Residences, já entregue no mesmo município, a Jerônimo da Veiga incluiu mais de um espaço multiúso. Há uma área que pode ser utilizada para jogos, receber amigos, beber cerveja ou tomar um chá da tarde. Em um outro ambiente, o morador pode dançar balé e fazer alongamento e ioga, e há ainda um terceiro espaço para leitura e com mobiliário apropriado para pinturas, desenhos, tricô etc.

— Essas áreas não podem ser reservadas para uso exclusivo, são espaços de compartilhamento e de socialização. É uma proposta voltada principalmente para o público jovem, que gosta de interação e de estar com amigos — explica Maurício Corrêa, diretor Comercial da Jerônimo da Veiga.

A construtora e incorporadora Performance também optou por mesclar o salão de festas com o *coworking* no Vilabela, em Vila Isabel. Já o salão de festas infantil pode ser usado como brinquedoteca. O projeto ainda tem uma área de lazer com churrasqueira e forno a lenha.

— Há alguns anos que os prédios com espaços compartilhados são os preferidos pelos compradores, pois eles podem resolver tudo por perto, sem precisar usar o apartamento para trabalhar, estudar ou receber amigos — destaca a diretora Comercial da Performance, Carolina Linder.

Conceito pode ser aplicado nas moradias

Varanda integrada à sala de estar e à cozinha ganha novas possibilidades de uso

O conceito de multiúso também pode ser aplicado dentro das próprias unidades. A Avanço Realizações Imobiliárias incluiu no Now Plus, no Méier, a varanda "Trendy", com estrutura para abrigar *cooktop* elétrico de duas bocas, bancada de granito, cuba de inox, pontos para adega, frigobar e TV e sonorização ambiente.

— Nesse projeto, a varanda é integrada ao ambiente da sala e da cozinha e acaba sendo um cômodo com mais possibilidades de uso. Esse conceito está sendo aplicado em diversos residenciais da linha Now — ressalta o gerente Comercial da Avanço, Julio Borges.

A construtora também tem implementado espaços multiúso nas áreas de lazer dos projetos. No Now Plus, haverá um bicicletário com local para manutenção e consertos, incluindo ferramentas. E o espaço *delivery* ficará no mesmo ambiente em que o minimercado.

— Depois da pandemia, os clientes passaram a demandar novos serviços e ambientes que tragam mais comodidade e segurança. Então, passamos a agregar mais itens aos empreendimentos. Os espaços multiúso vieram da necessidade de agregar mais, sem ter que dispor de áreas mais amplas para isso — afirma Borges.

As obras do Now Plus já foram iniciadas. A previsão de entrega é julho de 2024. Ao todo, serão 70 unidades com dois e três quartos e valores a partir de R$ 419 mil.

AVANÇO/DIVULGAÇÃO

O bicicletário do Now Plus tem bancada com ferramentas

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

Esponjas de louça: conheça cada uso

Bruna Somma

Diferentemente do que muitos podem pensar, a tarefa das esponjas de cozinha não é somente lavar louças, mas também serem usadas de acordo com o tipo da superfície. Dessa forma, o esperado é que as peças mantenham-se em bom estado e sem riscos por mais tempo. Segundo o biomédico Roberto Figueiredo, conhecido como Dr. Bactéria, há quem a resuma em "lado verde e lado amarelo", cometendo o erro de usar a mesma esponja para tudo.

Para ajudar você, o especialista preparou dicas que apontam qual a melhor para cada ocasião, deixando as ranhuras das suas peças de lado. Confira:

YACOB CHUK/GETTY IMAGES

É importante trocar constantemente a esponja de lavar louça

LOUÇAS E COPOS DELICADOS

Ao lavar a louça, é preciso olhar o nível de resistência de cada um dos utensílios. Para peças delicadas, a dica do Dr. Bactéria é optar por esponjas que não risquem. "As embalagens costumam trazer a informação sobre indicação de uso, mas vale prestar atenção na cor dela", aconselha. As prateadas e as azuis, por exemplo, são ideais para louças sensíveis e também vidros, pois são revestidas com tecido especial.

LOUÇAS ANTIADERENTES

"O uso da esponja errada pode acabar com a camada protetora, fazendo com que as panelas antiaderentes percam a função, que é não grudar o alimento", diz o especialista. Caso a sujeira esteja difícil de sair, o ideal é deixar o utensílio submerso em água quente por alguns minutos. Escolha esponjas sem manta abrasiva, uma vez que qualquer passada rápida pode danificar as peças.

ALUMÍNIO

Geralmente os utensílios de alumínio engorduram mais facilmente, então o conselho é usar esponjas com a tecnologia específica para limpeza pesada nesse caso, que são em cor cinza ou preto. "Essas costumam ser fabricadas em aço inox. Além de limpar, também proporcionam maior brilho às peças e previnem contra ferrugem", afirma o Dr. Bactéria.

LOUÇAS DE CHURRASCO

Assim como as peças antiaderentes, os grills, revestidos de teflon, também precisam de uma limpeza especial para não perder sua camada protetora. As esponjas macias são as mais indicadas. Mas, para higienizar os espetos e as grelhas e tirar gorduras incrustadas, é interessante optar pelas esponjas com alta abrasividade, de acordo com o Dr. Bactéria.

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$170.000 Vendo Jto.Pça Cruz Vermelha, vazio. R.Washington Luiz, prédio exclusivamente familiar, isento IPTU. Vença a inflação: Compre tijolo! Tel.:98284-4214. Cr.20655. Drº.Lima.

Gamboa

1 Quarto

GAMBOA R$150.000 Excelente oportunidade sair aluguel! Prédio pequeno, s/condomínio, amplo apartamento desocupado, 48m2, sala, 1dormitório, cozinha, banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1031

BARRA E ADJACÊNCIAS

Barra

2 Quartos

BARRA R$630.000 à vista Cond.Atlantys Duplex Service R.Afonso Arino de Melo Franco,191. Prédio c/serviços! Sala, 2suítes, lavabo, cozinha, varanda, garagem. Tel.:98108-7268.

JACAREPAGUÁ

Anil

2 Quartos

ANIL R$360.000 Cond.Mérito, Park Shopping Jacarepaguá. Sala, 2qtos, 1ste, 2banhs., piso laminado, bancadas granito, infraestrutura completa. Tel.: 99988-2912.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Vila Isabel

1 Quarto

SergioCastro

V.ISABEL R$190.000 Juntinho Shopping, Pça. B. Drumont, Próx.28 setembro amplo apartamento desocupado, sala 1dormitório, cozinha, banheiro, á.serviço, condomínio barato. Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1044

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS VILA ISABEL

2 Quartos

SergioCastro

V.ISABEL R$210.000 Entrega imediata! Apartamento desocupado, sala, 2 quartos, cozinha, banheiro social, á.serviço, Dep.empregada, garagem escritura, Cond.barato. www.sergiocastro.com.br cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2068

SergioCastro

V.ISABEL R$290.000 Oportunidade real! Apartamento 80m2, desocupado, frontal, salão 2ambientes, 2dormitórios, cozinha c/armários, banheiro, á.serviço, Dep. empregada, vaga escritura. Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2071

ZONA NORTE 1

Cachambi

3 Quartos

SergioCastro

CACHAMBI R$270.000 Ofertaço, Juntinho Prezunic, infraestrutura, piscina, quadra. Condomínio fechado, sala, 3quartos (Suíte) banheiro social, c/armários, garagem. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp3065

ZONA OESTE

Sepetiba

Casas e Terrenos

SEPETIBA R$120.000 Casa de laje, 2qtos, sala, cozinha, banheiro, quintal todo piso. Próximo Praia/ UPA/ mercado, escola. Envio Fotos WhatsApp Tel.96479-9896 Cr.52642.

LITORAL NORTE

Saquarema

Casas e Terrenos

SAQUAREMA T:(21)99768-6196 (Sampaio Correia) TERRENOS 450/ 600m2, "últimas unidades" Partir R$398,00 mensais (entrada facilitada). "Garantia SeglImóveis" Visitas Sábados/ Domingos! Tel.:(21) 99768-6196 (whatsapp)/ (21)2721-0771.

LITORAL SUL

Muriqui

Casas e Terrenos

MURIQUI R$270.000 Vendo excelente casa duplex, 2qtos, 2banhs, varandão, garagem coberta, área c/ churrasqueira. Documentação OK. Tratar com Ricardo. Tel.(21)99696-1382. Cr. 28588.

IMÓVEIS COMERCIAIS

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel Consórcios

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897 (whatsApp) (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

SergioCastro

CENTRO R$68.000 Juntinho Passeio, Cinelândia, sala comercial 33m2, desocupada, frontal, s.manhã, piso laminado, copa, banheiro, pronta p/uso. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scv4501

SergioCastro

CENTRO R$110.000 Pres. Vargas, Jto.R. Branco, melhor trecho, Metrô/ Vlt, sala 36m2, andar alto, V.Livre, cozinha, Banheiro, Cond.barato www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp7100

SergioCastro

CENTRO R$200.000 Lgo. Carioca, próximo Metrô/ Vlt, sala dupla 57m2, desocupada, reformado, piso granito, cozinha, 2Banheiros, nada fazer. www.sergiocastro.com.br Cj250 TelS:98985-1470/ 2292-0080 Scvp7140

CENTRO Vende-se ou aluga-se conjunto c\cozinha e banheiro separado para residencia ou trabalho. R.Alvaro Alvim, 37\ 1.206, rua do Teatro Rival. Tel(21)98248-6930.

SergioCastro

ESTÁCIO R$160.000 H. Lobo, Próx.Metrô, sala comercial 32m2 impecável, c/garagem, persianas, ar condicionado, copa, c/geladeira armários, banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 98985-1470/2292-0080 Scvp7116

Prédios Comerciais

CENTRO R$310.000 Baratíssimo! Juntinho Mal. Floriano, 2lojas+ sobrado, esquina 238m2, com 6quartos, banheiro, á.serviço, desocupado, temos outros www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp7122

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Prédios Comerciais

QUINTINO R$950.000 Excelente prédio 2 pavimentos, fachada mármore, escritório, vestiário, estacionamento 5 carros, entrada p/pequeno caminhão +galpão em terreno 11x50. Tels.: 97975-9476/ 99129-9876.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Bairro de Fátima

Conjugados

B.FATIMA R$550 +taxas R$ 380,00. Alugo ótimo conjugado, rua do Riachuelo, 271. Chaves com proprítario tel:2508-8536.

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ZONA NORTE 1

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO R$650 Excelente apartamento, reformado, quarto e sala, tranquilo. Ótima localização, junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Tel.: 99984-1534 Sr.Souza.

Piedade

Conjugados

PIEDADE Quitinetes a partir de R$300,00 +taxas. Quarto, cozinha, banheiro, área. Aceito depósito. Rua Belmira, 47, junto ao Guanabara. Tels.:2254-0983/ 96987-1352.

ZONA NORTE 2

Penha

2 Quartos

PENHA Alugo apartamnento tipo casa, 2qtos, varanda c/ou s/garagem. Sem condomínio. Ver R. Tenente Araquém Batista, 389 Cs.3, chaves local Dna.Vera. Tels.2463-1861/ 3396-7006.

ZONA NORTE 3

Rocha Miranda

Casas e Terrenos

R.MIRANDA R.Pacoval, 505 Alugo casa, quarto, sala, cozinha, área, banheiro. Toda em piso e azulejo. Esta rua é depois da UPA. Tel.:96645-7634

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

CENTRO Alugo sala comercial 50m2, totalmente reformada. Av.Churchill. Preço de promoção. Tenho outra. Tratar Dr. Fernando. Tel:96748-9185.

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

CASCADURA R$600 +taxas. Lojas para fins comerciais, aproximadamente 30m2 (tenho maiores). R.Silva Gomes. Tel:2260-4932/ 2573-2705/ 99985-9583.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AJUDANTE de Madeireira com prática. Admissão imediata. horário comercial Estrada do Catonho 1205 -Jardim Sulacap frente ao Restaurante Rancho das Morangas.

ARRUMADEIRA p/hotel na Zona Sul, c/experência em carteira, preferencialmente moradora na Cidade do Rio de Janeiro. Marcar entrevista tels:2285-3233/ 2205-1048 (24h).

Atenção-RJ promoção Mármore/ granito NACIONAIS/ importados. Cobrimos orçamento! Incluso: Frete, instalação, Orçamento, Brinde exclusivo! Parcelamos @Guedes_Gran Whatsapp: 21-96512146

AUX.COZINHA/ Cozinheira e Faxineira. Creche em Vila Isabel contra c/experiência comprovada carteira, 1ano. Preferência residir próximo. Enviar currículo para e-mail: vagas.nana@gmail.com

AUX.ESCRITÓRIO, Aux. Vendas Interno, fábrica de embalagens. Conhecimento Word/ Excell, 2ºgrau. Comparecer escritório, 2ªfeira, 8h às 12h, R.Cachambi, 206 loja 12F, Cachambi.

AUXILIAR de Lavanderia e Lavador de Lavanderia, ambos com experiência. Comparecer munidos de documentos à Rua Cimbres nº40, Coelho Neto, Tel:2471-8578.

AUXILIAR de Produção Empresa em Bonsucesso contrata, com Vale transporte e Vale Refeição. Enviar curriculo para mirene.vendas@outlook.com

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

COZINHEIRO(A) /Ajudante Cozinha. Bar em Botafogo contrata c/experiencia p/ horário noturno. Preferência morar próximo. Ligar segunda/sexta, 11/18h. Tel.99654-7844.

DOMÉSTICA para todo serviço, para trabalhar em casa de família. Documentos e referências comprovadas em carteira. Salário a combinar. Contatos Tel.: 2523-2607.

ENCARREGADO Contábil Analista e Assistente Contábil. Pré-requisitos: Graduação Ciências Contábeis; diferencial ter conhecimento no sistema domínio. CRC ativo, experiência 5anos, comprovados p/vaga: Encarregado Contábil, R$ 3.800,00 bruto s/desconto. Analista Contábil, salário R$2.500,00 bruto e Assistente Departamento Contábil R$1.760,00 s/desconto, ambos c/experiência de 3anos. Competências técnica: escrituração contábil (lançamento, conciliação/ classificação contas)Relatórios/ obrigações acessórias exigidas pela legislação; atendimento à fiscalização na providência de documentos/ confecção/ entrega SPED (Contábil/ EFD), obrigações ECF, ECD, IBGE. Análise/ fechamento de balanços DRE. Enviar currículo: recrutamento@firstcontabil.com.br

LAVADORES de Pratos-Restaurante em Ipanema, seleciona c/ou s/ prática. Preferencialmente sexo masculino até 40anos. Renda: R$ 2.000,00 Entrevista: 3ªfeira, às 15:00h, Av. Epitácio Pessoa, 204, Ipanema (próximo Jardim de Alah).

MANICURE/ Cabeleireiro (a) e Depiladora contrata-se com experiência para salão em Botafogo. Ligar para Tel.99900-2454 ou mandar mensagem WhatsApp.

PROFESSORES de Enfermagem, Radiologia e Informática com licenciatura para dar aula no Colégio Ceviw (Centro, Realengo e Mesquita) Tel:97338-3376 (Samantha)

TORNEIRO Mecânico. Empresa em Bonsucesso contrata c/experiência. Comparecer p/ entrevista, na segunda-feira (20/06), a partir das 8:00h, R.29 de Julho nº225, tel:98241-2660.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Antiguid., Móveis e Décor.

REFORMAS de móveis antigos e modernos, especializado em verniz, enceramento, pátina e marcenaria, etc. Hailton Tel.:2581-9600/ 999-99-5228.

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas a partir de R$ 50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel.(21) 98329-6742 WhatsApp (Admite-se)

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897 (whatsApp) / (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

O

AUTOS COMPRO INTEIROS, PARADOS, FINANCIADOS 99775-0642 Vivo 96592-0892 Tim Vou ao local, pagamento no ato. Sr. Silva

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

Paulo Guarnieri deixou a carreira de ator. Ao lado, estampa o cartaz de "Amor bandido"

Cristina Aché tem 64 anos. Ela também atuou em "Amor bandido"

Adele Fátima, musa do cinema . Aos 67, atriz tem roteiro de filme pronto

Nuno Leal Maia, astro da pornochanchada. Ele segue na carreira de ator

Carlo Mossy em cena com Vera Fischer, e hoje aos 76 anos

BELA LEMBRANÇA

No Dia do Cinema Brasileiro, veja como estão hoje musos e musas que tanto desejo despertaram no público

Ele é bastante conhecido por personagens em novelas, mas também é consagrado no cinema. Aos 74 anos, Nuno Leal Maia ganhou fama por longas na época do auge da pornochanchada. Não se restringiu, porém, apenas ao gênero. Estreou em 1973 e não parou mais: integrou o elenco de filmes como "Bem dotado — O homem de Itu" (1979) e "O escorpião escarlate" (1990). O último trabalho do artista foi na série infantil "Bugados", no ano passado.

Aos 61 anos e filho ator Gianfrancesco Guarnieri, Paulo Guarnieri começou a atuar ainda adolescente. Emendou papéis em novelas, como "Pão pão, beijo beijo" (1984), e "Rainha da Sucata" (1990). No cinema, também acumulou personagens em diversos filmes, como o policial "Amor bandido" (1979). Ele, porém, deixou a carreira. Atualmente, vive em Portugal com a mulher e sua caçula. Por lá, também mora sua outra filha, que lhe deu o primeiro neto.

Cristina Aché foi destaque nas décadas de 1970 e 1980 no cinema . Estreou em 1972, em "Primeiros momentos", e protagonizou outros longas nos anos seguintes. Contracenou, por exemplo, com Paulo Guarnieri em "Amor bandido". A artista, atualmente com 64 anos, foi casada com o diretor Joaquim Pedro de Andrade e teve dois filhos. Ela mora no Rio e é ativa nas redes sociais. Recentemente, deu depoimento num documentário sobre Leila Diniz.

Aos 79 anos, David Cardoso é conhecido como o "Rei das pornochanchadas". Fez sua estreia no cinema nos anos de 1960 e conquistou o estrelato na década seguinte. Atuou em mais de 40 filmes na carreira, além de novelas. Atualmente, o ator e produtor mora no Mato Grosso do Sul. Já declarou que "vive do passado" e que "bebe muito, enchendo a cara todos os dias". Ele planeja contar suas histórias num espetáculo em formato de stand-up.

Adele Fátima, de 67 anos, foi considerada musa da TV, do cinema e do carnaval nos anos de 1970 e 1980. São vários filmes em seu currículo, como "Histórias que nossas babás não contavam" (1979). Chegou a gravar participação num longa da franquia "007", mas não foi ao ar. Casada há mais de 40 anos com o engenheiro aposentado Marcelo Carneiro, já declarou à imprensa que os convites foram diminuindo. Ela tem um roteiro de filme pronto.

Carlo Mossy, de 76 anos, foi um dos expoentes da pornochanchada. Iniciou os trabalhos na década de 1960, em "Copacabana me engana". Fez teatro e trabalhos como diretor. Entre os filmes em que atuou está "Essa gostosa brincadeira a dois" (1974), em que contracenou com Vera Ficher. Foi um sucesso. Nos últimos tempos, Carlo, que é casado, fez participações em produções para a TV. Em 2021, interpretou o general Helleno Cruz na série "Dom".

Nicole Puzzi não deixou a dramaturgia. Aos 64 anos, ela retornou aos palcos em abril, em Curitiba. A artista é mais conhecida, porém, por sua carreira na pornochanchada. Ela é bastante ativa nas redes sociais e também mantém um blog. Nascida no Paraná, Nicole trabalhou como modelo no início da carreira. Atuou em novelas também. No currículo, há filmes como "Damas do prazer" (1975) e "Ariella", em que beijou Christiane Torloni em cena.

David Cardoso atualmente e em ensaio sensual feito no passado

Nicole Puzzi beija Christiane Torloni em cena. Atriz retornou ao teatro

JOGO EXTRA

DANIEL RAMALHO/VASCO/DIVULGAÇÃO

CADA VEZ MAIS ALTO

SÉRIE B

Vasco bate o Londrina fora de casa e continua sua ascensão na tabela ao assumir a vice-liderança

PÁGINA 2

Yuri Lara sobe para cabecear sob olhares do marcador

Série B

Quando a fase é boa...

Mesmo sem jogar bem, Vasco mantém rotina de vitórias e bate o Londrina na estreia de Maurício Souza

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

Mudou o treinador, mas não a fase do Vasco. Na estreia de Maurício Souza, ontem, os cruz-maltinos voltaram a vencer. O 1 a 0 sobre o Londrina, fora de casa, manteve a invencibilidade da equipe na Série B e, mais importante, garantiu a segunda colocação na tabela.

A rodada chegou ao fim com o Vasco tendo apenas o Cruzeiro à sua frente. Quatro pontos separam as duas equipes. O time carioca chegou aos 27. A caçada continua na sexta, quando os cruz-maltinos receberão o Operário, em São Januário. Se vencerem, automaticamente colocam mais pressão sobre os mineiros, já que o duelo deles contra o Ituano, pela próxima rodada, foi adiado e ainda não tem data definida.

Apesar do triunfo, não se pode dizer que o Vasco teve uma boa atuação na primeira partida sob o comando de Maurício Souza. A equipe oscilou bastante. Quando teve espaço para atacar, fez a bola girar e chegou ao gol, marcado por Raniel, aos 3 da etapa final. Mas quando o Londrina subiu as linhas de marcação e o pressionou, mal conseguiu sair de sua metade do campo.

O time da casa teve diversas oportunidades para empatar. Se não conseguiu, foi graças à falta de pontaria, em uns casos, e a Thiago Rodrigues e à trave, em outros. Ao menos, pode-se dizer que a sorte está do lado do Vasco. Mas é bom não abusar dela.

— A gente sabe que, por estar no Vasco, uma das equipes favoritas ao título, o pessoal quer sempre jogo bonito. Mas Série B é isso aí, tem jogo que não vamos conseguir ir bem, mas o importante é vencer. Para ser campeão e subir, mesmo quando joga mal, a gente vence. E foi o que fizemos — reconheceu Raniel, que voltou a balançar as redes depois de sete partidas e se isolou como artilheiro da equipe nesta temporada, com um total de nove gols anotados:

— Bom voltar a marcar, atacante vive de gols. Mas o mais importante são os três pontos, que a gente mereceu.

Londrina	Vasco
0	1

LONDRINA Matheus Nogueira, Samuel Santos, Saimon, Gustavo Vilar e Eltinho (Felipe Vieira); Luis Mandaca (Jean Henrique), Jhonny Lucas, Marcinho (Salatiel) e Caprini; Mirandinha (Matheus Lucas) e Douglas Coutinho (Watson). Técnico: Adilson Batista.

VASCO Thiago Rodrigues, Gabriel Dias (Weverton), Quintero, Anderson Conceição e Edimar; Yuri Lara (Zé Gabriel), Andrey e Nenê; Figueiredo (Erick), Gabriel Pec (Matheus Barbosa) e Getúlio (Raniel). Técnico: Maurício Souza.

GOL 2º tempo: Raniel, aos 3 minutos **CARTÕES AMARELOS** Saimon e Marcinho (Londrina); Weverton, Edimar, Raniel e Gabriel Pec (Vasco). **ÁRBITRO** Jean Pierre Gonçalves Lima (RS) **RENDA E PÚBLICO** R$ 257.040,00 / 6.120 pagantes, 7.038 presentes **LOCAL** Estádio do Café (Londrina-PR)

DANIEL RAMALHO/VASCO/DIVULGAÇÃO

Raniel marcou o gol da vitória cruz-maltina

VASCO	
Thiago Rodrigues	7
Gabriel Dias	5
Weverton	5
Quintero	5
Anderson Conceição	5,5
Edimar	6
Yuri Lara	6
Zé Gabriel	5
Andrey	6,5
Nenê	7
Figueiredo	5,5
Erick	Sem nota
Gabriel Pec	5,5
Matheus Barbosa	5
Getúlio	5
Raniel	6,5
T.: Maurício Souza	5,5

LONDRINA
Jhonny Lucas e Caprini levaram perigo.

ARBITRAGEM
Poderia ter sido mais rigorosa na marcação das faltas.

EVENTOS AO VIVO

GLOBO
16:00 Brasileirão: Atlético-MG x Flamengo
19:00 Brasileirão: Fluminense x Avaí

BAND
11:00 Brasileiro sub-20: Palmeiras x Flamengo
14:30 Fórmula 1: GP do Canadá

PREMIERE
16:00 Brasileirão: Atlético-MG x Flamengo
18:00 Brasileirão: Internacional x Botafogo

SPORTV
8:00 Copa do Brasil de futebol de 7 (semifinais)
10:45 Série B: Guarani x CSA
13:00 Copa do Brasil de futebol de 7 (final)

SPORTV 2
9:30 Liga das Nações de vôlei fem.: Brasil x Sérvia
12:50 Liga das Nações: Alemanha x R. Dominicana
15:00 Mundial de vôlei de praia (final feminina)
16:15 Mundial de vôlei de praia (final masculina)
18:30 Jungle Fight 108

SPORTV 3
7:50 Liga das Nações de vôlei fem.: Japão x China
11:00 Mundial de Esp. Aquáticos (nado artístico)
13:00 Mundial de Esportes Aquáticos (natação)

ESPN 2
10:00 Tênis: ATP 500 de Halle (final)

ESPN 4
18:00 Argentino: Union Santa Fé x River Plate
21:30 Argentino: Barracas Central x Boca Juniors

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

Fugir à cartilha

Fernando Diniz busca vitória com o Fluminense, hoje, diante do Avaí para superar desconfiança recorrente

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

A série de tropeços do Fluminense serviu para as redes sociais compartilharem uma "cartilha" que persegue o técnico Fernando Diniz. Nela, lê-se uma lista de acontecimentos que vão desde a sua chegada a um novo clube até a demissão. Hoje, diante do Avaí, em casa, o treinador busca a vitória não apenas para fazer o tricolor voltar a triunfar no Brasileiro. Mas para afastar a desconfiança sobre seu trabalho, também prevista na tal cartilha.

Neste momento, a lista que vai de 1 a 10 se encontraria no estágio 6: sequência de resultados ruins traz desconfiança. Normal, afinal, dos últimos cinco jogos, o Flu venceu apenas um: 5 a 3 diante do Atlético-MG. Os tropeços, principalmente o contra o América-MG, tendo um jogador a mais, na rodada anterior, geram insatisfação.

Diniz não corre o menor risco de demissão, mas o entendimento é de que não se pode mais desperdiçar pontos com o Campeonato Brasileiro chegando à metade.

Diniz tem seu terceiro pior começo de Série A, com três vitórias, dois empates e três derrotas. No ano passado, pelo Santos, com oito partidas, ele já tinha um ponto a mais. A pior largada fora justamente pelo Fluminense, em 2019, quando somou só oito pontos em oito partidas.

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE/17.06.2022

Diniz está seguro no cargo, mas tropeços geram insatisfação

FICHA DO JOGO

Maracanã - 19h

Árbitro Rodolpho Toski Marques (PR/Fifa)

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Nino, Manoel (David Braz) e Caio Paulista (Pineida); Wellington, André e Ganso; Luiz Henrique, Arias e Cano. Téc.: Fernando Diniz.

AVAÍ

Douglas (Vladimir), Kevin, Bressan, Arthur Chaves e Cortez; Lucas Ventura, Galdezani e Jean Cléber; Bissoli, Muriqui e Pottker. Téc.: Eduardo Barroca.

Transmissão

O canal Premiere e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Vinícius Moura e comentários de Carlos Eduardo Éboli.

Para hoje, o técnico tem as voltas de André, Jhon Arias e David Braz após suspensão. Já o lateral-esquerdo Cris Silva será preservado para pegar o Cruzeiro na Copa do Brasil. Pineida, recuperado de lesão, disputa com Marlon e Caio Paulista a posição

A TABELA DA COPA

Grupo A

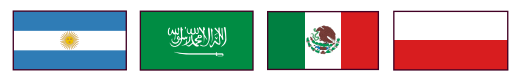
Data	Jogo	Horário
21/11 (SEGUNDA-FEIRA)	Catar X Equador	13h
	Senegal X Holanda	7h
25/11 (SEXTA-FEIRA)	Catar X Senegal	10h
	Holanda X Equador	13h
29/11 (TERÇA-FEIRA)	Holanda X Catar	12h
	Equador X Senegal	12h

Pela primeira vez desde 1954, a primeira partida da Copa não terá nem o anfitrião, nem o último campeão

Grupo B

Data	Jogo	Horário
21/11 (SEGUNDA-FEIRA)	Inglaterra X Irã	10h
	Estados Unidos X País de Gales	16h
25/11 (SEXTA-FEIRA)	Inglaterra X Estados Unidos	16h
	País de Gales X Irã	7h
29/11 (TERÇA-FEIRA)	País de Gales X Inglaterra	16h
	Irã X Estados Unidos	16h

Em lados opostos na geopolítica, seleções se enfrentam 24 anos depois de protagonizarem a "partida da paz"

Grupo C

Data	Jogo	Horário
22/11 (TERÇA-FEIRA)	Argentina X Arábia Saudita	7h
	México X Polônia	13h
26/11 (SÁBADO)	Argentina X México	16h
	Polônia X Arábia Saudita	10h
30/11 (QUARTA-FEIRA)	Polônia X Argentina	16h
	Arábia Saudita X México	16h

Encontro entre o vencedor do melhor do mundo pela Fifa, Lewandowski, e do ganhador da Bola de Ouro, Messi

Grupo D

Data	Jogo	Horário
22/11 (TERÇA-FEIRA)	França X Austrália	16h
	Dinamarca X Tunísia	10h
26/11 (SÁBADO)	França X Dinamarca	13h
	Tunísia X Austrália	7h
30/11 (QUARTA-FEIRA)	Tunísia X França	12h
	Austrália X Dinamarca	12h

Depois de duelo entre classificadas na Rússia, seleções se encaram em jogo que pode valer vaga

Grupo E

Data	Jogo	Horário
23/11 (QUARTA-FEIRA)	Espanha X Costa Rica	13h
	Alemanha X Japão	10h
27/11 (DOMINGO)	Espanha X Alemanha	16h
	Japão X Costa Rica	7h
1/12 (QUINTA-FEIRA)	Japão X Espanha	16h
	Costa Rica X Alemanha	16h

Único confronto entre campeões na fase de grupos, é apontado como o melhor jogo dessa etapa

Grupo F

Data	Jogo	Horário
23/11 (QUARTA-FEIRA)	Bélgica X Canadá	16h
	Marrocos X Croácia	7h
27/11 (DOMINGO)	Bélgica X Marrocos	10h
	Croácia X Canadá	13h
1/12 (QUINTA-FEIRA)	Croácia X Bélgica	12h
	Canadá X Marrocos	12h

Depois de 36 anos, canadenses voltam à Copa com a missão de marcar seu primeiro gol

Grupo G

24/11 (QUINTA-FEIRA) — ESTÁDIO LUSAIL • **16h**

BRASIL	X	Sérvia

7h

Suíça	X	Camarões

28/11 (SEGUNDA-FEIRA) — ESTÁDIO 974 • **13h**

BRASIL	X	Suíça

7h

Camarões	X	Sérvia

2/12 (SEXTA-FEIRA) — ESTÁDIO LUSAIL • **16h**

Camarões	X	**BRASIL**

16h

Sérvia	X	Suíça

Seleção brasileira enfrenta os africanos pela terceira vez, depois de vencer em 1994 (3 a 0) e 2014 (4 a 1)

Grupo H

24/11 (QUINTA-FEIRA) — **13h**

Portugal	X	Gana

10h

Uruguai	X	Coreia do Sul

28/11 (SEGUNDA-FEIRA) — **16h**

Portugal	X	Uruguai

10h

Coreia do Sul	X	Gana

2/12 (SEXTA-FEIRA) — **12h**

Coreia do Sul	X	Portugal

12h

Gana	X	Uruguai

Em 2010, Suárez tirou a bola com a mão no último minuto da prorrogação, Gyan desperdiçou e o Uruguai venceu nos pênaltis

Oitavas de final

3/12 (sábado) • 12h
- 1º do A X 2º do B

3/12 (sábado) • 16h
- 1º do C X 2º do D

5/12 (segunda-feira) • 12h
- 1º do E X 2º do F

5/12 (segunda-feira) • 16h
- 1º do G X 2º do H

Quartas de final

09/12 (sexta-feira) • 16h
- V. das oitavas 1 X V. das oitavas 2

09/12 (sexta-feira) • 12h
- V. das oitavas 3 X V. das oitavas 4

Semifinal

13/12 (terça-feira) • 16h
- V. das quartas 1 X V. das quartas 2

FINAL

18/12 (domingo) • 12h
- Vencedor 1 X Vencedor 2

Decisão do 3º lugar

17/12 (sábado) • 12h
- Perdedor 1 X Perdedor 2

Semifinal

14/12 (quarta-feira) • 16h
- V. das quartas 3 X V. das quartas 4

Quartas de final

10/12 (sábado) • 16h
- V. das oitavas 5 X V. das oitavas 6

10/12 (sábado) • 12h
- V. das oitavas 7 X V. das oitavas 8

Oitavas de final

4/12 (domingo) • 16h
- 1º do B X 2º do A

4/12 (domingo) • 12h
- 1º do D X 2º do C

6/12 (terça-feira) • 12h
- 1º do F X 2º do E

6/12 (terça-feira) • 16h
- 1º do H X 2º do G

Brasileiro

REENCONTRO

SURFAR NA CRISE DO RIVAL

Flamengo tenta embalar com Dorival, hoje, quando enfrenta o Atlético-MG do pressionado Antonio Mohamed

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Flamengo e Atlético-MG se reencontram hoje, às 16h, pelo Brasileiro, em situações distintas do último confronto, no começo do ano, pela Supercopa. O clube mineiro, que levou a melhor sobre o então time de Paulo Sousa no início da temporada, é quem tem seu atual treinador, Antonio El Turco, pressionado, enquanto Dorival Júnior busca deixar a crise para trás e voltar a pensar em G4.

Caso o Flamengo chegue à segunda vitória seguida, no Mineirão, a tendência é por troca de comando no Atlético-MG. Com o estádio lotado, os donos da casa foram alvos de protestos na véspera da partida, e o confronto ganhou ares de decisão, com obrigação de vitória. Nos últimos seis compromissos disputados, sendo cinco pelo Brasileiro e uma pela Libertadores, o Atlético-MG só ganhou do Avaí, empatando três jogos e perdendo dois. Para se recuperar, o treinador argentino terá de volta a dupla de volantes Allan e Jair, que cumpriu suspensão.

No Fla, Dorival precisará optar por um substituto para Bruno Henrique, que sofreu uma lesão no joelho e ficará alguns meses fora. Vitinho treinou na vaga. Além disso, o técnico poderá contar novamente com o zagueiro Rodrigo Caio, que fará dupla com Pablo, já que David Luiz se lesionou. Thiago Maia, com quadro gripal, é baixa.

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/17.06.2022

Vitinho treina entre os titulares e é o mais cotado a herdar a vaga de Bruno Henrique no time

Cebolinha chega

O mais novo reforço do Flamengo já está no Rio de Janeiro. O atacante Everton Cebolinha desembarcou ontem no Aeroporto Santos Dumont e falou como jogador rubro-negro. Após ser aprovado nos exames médicos, ir ao Ninho do Urubu e assinar o contrato, Cebolinha será anunciado hoje ou amanhã.

— Espero ser feliz com a camisa do Flamengo e retribuir esse carinho — afirmou o atacante no aeroporto.

A chegada de Everton foi marcada por um pequeno tumulto. Diretor de futebol do rubro-negro, Bruno Spindel esteve presente no desembarque e afirmou estar "muito feliz e satisfeito" com a recente contratação.

O acerto com o Benfica estava definido desde quarta-feira. O investimento para a aquisição do ponta esquerda será de 13,5 milhões de euros em parcelas divididas por quatro anos, com bonificações por metas que podem levar o custo da operação a 16 milhões de euros — ou cerca de R$ 85 milhões por 100% dos direitos econômicos —, valor que era a pedida inicial do clube português. O vínculo será até o fim de 2026.

Apesar disso, Cebolinha não entrará no time imediatamente. O reforço só poderá ser registrado após a abertura da janela de transferências internacionais, no dia 18 de julho. Até lá, o técnico Dorival Júnior terá que buscar outras alternativas no elenco para os próximos jogos.

FICHA DO JOGO

Mineirão - 16h

Árbitro Raphael Claus (SP-Fifa)

ATLÉTICO-MG

Everson, Mariano, Nathan Silva, Alonso e Guilherme Arana; Allan, Jair e Nacho; Vargas (Ademir), Keno e Hulk. Técnico: Antonio Mohamed.

FLAMENGO

Diego Alves, Matheuzinho, Rodrigo Caio, Pablo e Ayrton Lucas; João Gomes, Andreas, Everton Ribeiro, Arrascaeta e Vitinho; Gabigol. Técnico: Dorival Júnior.

Transmissão

A TV Globo, o canal Premiere e a Rádio Globo exibem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Eraldo Leite.

REPRODUÇÃO

Cebolinha (à esquerda) no aeroporto: ele vestirá a camisa 19 no rubro-negro

Isla se despede e nem viaja

O Flamengo acertou a saída do lateral-direito Isla, que recebeu proposta da Universidad Católica, do Chile, e vai rescindir o contrato antes previsto até dezembro. Desta forma, ele sequer viajou para a partida contra o Atlético, em Belo Horizonte. Isla foi ao seu país e voltará na próxima semana para finalizar a parte burocrática do adeus.

O atleta abriu mão dos salários para retornar ao futebol chileno. Com isso, o Flamengo economizará cerca de R$ 5 milhões e poderá buscar outro atleta para a posição.

No momento, o técnico Dorival Júnior tem à disposição Matheuzinho e Rodinei. Mas a diretoria quer ir atrás de um lateral de peso.

Recentemente, Matheuzinho teve o contrato renovado. E havia a discussão sobre fazer o mesmo em relação a Rodinei. Entretanto, o jogador, cujo vínculo vence em dezembro, pode ser negociado para uma equipe do futebol brasileiro se o Flamengo conseguir um reforço para a posição no meio do ano.

O lateral Wesley, formado na base do clube, já tem sido relacionado nesta temporada e pode ser a solução para algumas partidas.

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Vale quanto pesa?

Assustaram o mercado interno os valores envolvidos na transferência de Everton do Benfica para o Flamengo. O atacante chega ao clube carioca por 13,5 milhões de euros (R$ 72,9 mi), podendo render aos portugueses mais 2,5 milhões de euros (R$ 13,5 mi) no alcance de metas esportivas. Ou seja: mais um investimento da ordem de 16 milhões de euros (R$ 86,4 mi) para um elenco que volta a ter cinco dos dez mais caros da história do futebol brasileiro.

Os 16 milhões de euros empenhados na aquisição a transformam na segunda mais cara do futebol brasileiro em moeda estrangeira. Só atrás dos 17 milhões de euros pagos à Fiorentina por Gabigol, em 2020. Mas superam os 15 que fecharam 100% dos direitos de Arrascaeta em 2019 e 2021, os 14 da aquisição de Pedro, em 2020, 12 de Vitinho, em 2018, e os seis pagos por Everton Ribeiro em 2017: 80 milhões de euros por um sexteto ofensivo que estará à disposição de Dorival Júnior no segundo semestre.

São 80 milhões de euros que, pelo câmbio de hoje, equivaleriam a R$ 400 milhões. E não estou a citar os 11,5 milhões de euros pagos à Roma pelo volante Gerson em 2019, vendido no ano passado, tampouco os milhões de reais investidos na compra de atacantes que ainda fazem parte do elenco, como Bruno Henrique (R$ 23 mi) e Marinho (R$ 7 mi). Não computo também valores pagos por defensores como Rodrigo Caio (R$ 22 mi) e Leo Pereira (R$ 34 mi).

O recorte retrata parte do dinheiro desembolsado nos últimos cinco anos para qualificar um elenco que deveria estar entregando muito mais, não só em resultado como em desempenho. E é isso que os torcedores tanto cobram. Que clube brasileiro gastou tanto para ter jogadores tão valiosos? Cebolinha é o quarto para a fase ofensiva do Flamengo a custar entre 14 e 17 milhões de euros, custo de operações entre europeus. E num momento em que a grande maioria, tanto lá como aqui, se vira como pode para descobrir opções de mercado.

Por isso, os jogos entre Atlético-MG e Flamengo, como o de hoje, no Mineirão, prendem tanto a atenção da mídia. Porque ainda que o novo astro rubro-negro só possa jogar daqui a um mês, e por maior que sejam os estragos causados pela ausência de Bruno Henrique, o confronto nos dá a condição de refletir sobre a mais valia do futebol. Os jogadores mais caros do time de Turco Mohamed não custaram mais do que os U$ 6 milhões (R$ 30 milhões) pagos por Nacho Fernandez. A conferir...

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/12.06.2022

Luís Castro e seu time têm enfrentado queixas dos torcedores

BRASILEIRO

HORA DE DECOLAR

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

Luís Castro tenta melhorar aproveitamento no comando do Botafogo, que hoje visita o Inter para afastar de vez a crise

A vitória do Botafogo sobre o São Paulo, na última rodada do Brasileirão, serviu para dar tranquilidade ao técnico Luís Castro. Apesar de respaldado por John Textor, dono do futebol alvinegro, o português vira as cobranças sobre ele aumentarem no início desta semana, quando o CT foi invadido por integrantes de organizadas. Hoje, diante do Internacional, no Beira-Rio, o treinador precisa dos três pontos para impedir a volta da desconfiança da arquibancada. Também para se aproximar, no Rio, do aproveitamento que obteve em trabalhos anteriores.

Castro tem tido mais dificuldades no alvinegro do que em seus últimos clubes. São 14 jogos à frente do Botafogo, com seis vitórias, três empates e cinco derrotas — aproveitamento de 50%.

Neste momento, a proximidade da zona de rebaixamento preocupa, apesar de o time também estar no bolo que persegue o G6.

Em seus dois trabalhos de maior destaque, o aproveitamento era consideravelmente melhor depois do mesmo número de partidas. No Al-Duhail, do Catar, tinha dez vitórias, dois empates e duas derrotas: 76,19% dos pontos conquistados. Lá, Castro venceu a Copa do Emir.

Já no Shakhtar Donetsk, da Ucrânia, ergueu o campeonato local em 2019/2020 com um início avassalador: somou 12 vitórias e duas derrotas — aproveitamento de 85,71%. Se Castro tivesse repetido esse início com o Botafogo no Brasileiro, o alvinegro seria o líder da Série A.

Diante do Internacional, a tendência é que o argentino Carli continue como titular mesmo se Castro retornar ao esquema com dois zagueiros, uma vez que Kanu e Cuesta estão suspensos em virtude do terceiro cartão amarelo. O mais provável, porém, é que siga com três defensores.

FICHA DO JOGO

Beira-Rio - 18h

ÁRBITRO Savio Pereira Sampaio (DF/Fifa)

INTERNACIONAL

Daniel, Bustos, Vitão, Mercado e Moisés; Gabriel, Edenilson, Carlos de Pena e Alan Patrick; David e Wanderson. Técnico: Mano Menezes.

BOTAFOGO

Gatito Fernández, Klaus, Philipe Sampaio e Carli; Saravia, Kayque, Patrick de Paula e Hugo; L. Piazon; Vinícius Lopes e Erison. Técnico: Luís Castro.

Transmissão

O canal Premiere transmite a partida ao vivo.

Maratona do Rio: Amanda e Danielzinho levam os 21km

Sensação sul-americana em eventos de maratona, Daniel Nascimento atingiu mais um feito relevante na carreira. Ontem, venceu a prova de 21km da Maratona do Rio, com o tempo de 1h01m04s. Entre as mulheres, o triunfo foi de Amanda Aparecida de Oliveira (1h18m30s).

No pódio masculino, também estiveram o queniano Micah Kipkosgei e o brasileiro Robson Pereira de Lima. Apesar da vitória, Danielzinho não bateu o recorde sul-americano da meia-maratona (59min33s), desde 2007 com Marilson dos Santos.

— Estou muito feliz de estar no Rio, ver essa energia toda da galera me recebendo com muito carinho — festejou o atleta, que neste ano fez o melhor tempo de um não africano (2h04min51s) na História, na Maratona de Seul, em abril.

Hoje, acontecerão as provas de 5km e 10km, ambas no Aterro do Flamengo, com largadas às 9h e às 8h, respectivamente. Já a maratona (42km) tem sua largada às 6h, também do Aterro, com percurso que passa pela zona portuário do Rio de Janeiro, retorna pela orla até o Leblon e chega no Aterro.

FABIO ROSSI

Danielzinho: campeão no Rio

canal
EXTRA
DOMINGO
19.06.2022

EM BUSCA DA FIGURA PATERNA QUE NÃO CONHECEU, DOUGLAS SILVA ACOMPANHA OS PRIMEIROS PASSOS DE MARIA FLOR NA CARREIRA ARTÍSTICA

PAI EXEMPLAR SEM EXEMPLO

canal
EXTRA
19 JUNHO 2022 Nº 1.258

NESTE NÚMERO

FOTOS DE REPRODUÇÃO

UMA COMITIVA DE CABELÕES

A mulherada de "Pantanal" está fazendo sucesso com suas cabeleiras. Quem já tinha os fios compridos, como Alanis Guillen, a Juma Marruá, deixou as madeixas ainda mais volumosas para a trama. No caso de Paula Barbosa, a Zefa, que usava um corte curtinho, um megahair entrou em ação. Com o fenômeno que virou a novela das nove, os salões de beleza estão registrando um aumento de clientes querendo exibir cabelos cada vez mais longos. A Canal, então, reuniu dicas de especialistas para quem planeja aderir aos apliques ou cuidar dos seus fios originais. Já na nossa capa, Douglas Silva e a filha Maria Flor desfilam seus blacks maravilhosos enquanto batem um papo divertido com o repórter Leonardo Ribeiro. Unidos pela arte, pai e filha posaram num circo com figurinos bem coloridos para transmitirem a alegria que estão experimentando desde que DG voltou ao convívio da família, após o fim do "BBB 22", e descobriu que a primogênita virou colega de trabalho.

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Thais Monteiro

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro
@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

UM CLÁSSICO DO DESIGN É SEMPRE UM CLÁSSICO, NÉ?

Tradicional estilo de capitonê é peça curinga para qualquer ambiente: imagina um sofá desses na sua sala , no seu escritório.... Seja com cores vibrantes ou neutras, é elegante!

O tema de hoje é tão presente e versátil que mostraremos como ele funciona bem em ambientes residenciais, no caso do cenário com Andrea Pratini (Maria Eduarda de Carvalho) na novela das sete, "Cara e coragem", e em ambientes comerciais, como no programa mais concorrido do Multishow: o "Lady night", da talentosa Tatá Werneck.

O capitonê é uma técnica de origem inglesa, criada no século 19 e muito utilizada nos móveis da Era Vitoriana. Símbolo de luxo, ele tem como características principais os botões e pregas costurados no estofado, formando desenhos geométricos, como losangos e quadrados.

Mas não aparece apenas em sofás e poltronas. É comum ver esse recurso em papéis de parede, cabeceiras de camas, estampas de cerâmica e até mesmo em painéis diversos. Por ser muito marcante, sugerimos que não seja usado em mais de um elemento ou objeto num mesmo cômodo — para que o efeito não pese e conserve a elegância e sofisticação da técnica. Então vem com a gente ver dois projetos lindos com esses sofás!

RAIANA MEDINA/DIVULGAÇÃO

MARINA MACHADO/DIVULGAÇÃO

PARA QUALQUER LUGAR

Por indicação de amigos, os donos desta cobertura duplex de 240m² em Botafogo, Zona Sul do Rio, chegaram à NOP Arquitetura em busca de um escritório que pudesse evidenciar um aspecto mais afetivo à composição do novo lar.

O duplex pode ser compreendido de duas maneiras: na área íntima, onde fica o piso inferior, o clima é mais clássico, com objetos e móveis que resgatam memórias cordiais e contam a história da família. Já o piso superior é um local voltado para o lazer da família, com um estilo mais contemporâneo e despojado.

O andar debaixo tem dimensões reduzidas e funciona como um espaço privado, com estantes sob a escada que armazenam livros e itens queridos dos moradores, além de um bar e, ao fundo, uma varanda integrada. Nesse espaço, foram usados móveis do acervo da família que têm grande valor emocional, com destaque para o sofá estilo chesterfield, estofado em couro marrom.

Já neste apartamento de 60m² na Gávea, também na Zona Sul do Rio, o escritório Pílula Arquitetura recebeu o pedido de um casal jovem que tinha como objetivo a menor intervenção possível nas características originais do imóvel, já que ele é alugado, e a adaptação da área social às novas necessidades dos dois.

Para isso foram mantidos o piso original, em tacos de madeira maciça, assim como os detalhes em gesso no teto. Esses elementos clássicos, quando em contraste com o cimento rústico aparante e os novos pontos de elétrica distribuídos por conduítes externos em aço galvanizado, geram a ideia de modernização do espaço.

Os mobiliários de apego afetivo, herdados pela família do casal, também em contraste com os tampos de compensado de Pinus tratado, trazem uma solução simples e cheia de identidade. As apresentações e videoconferências agora podem ser feitas do sofá estilo chesterfield, com aspecto propositalmente detonado, num ambiente que remete aos pubs londrinos!

DOUGLAS SILVA E MARIA FLOR

TAL PAI, TAL FILHA

Ator confessa ter evitado que a primogênita seguisse seus passos na carreira artística, mas a vocação da menina falou mais alto, e ela começa na profissão com a mesma idade do ex-BBB: 'Eu não poderia ser egoísta e guardar o talento dela só para mim', diz DG

TEXTO E PRODUÇÃO EXECUTIVA **LEONARDO RIBEIRO** leonardo.ribeiro@extra.inf.br FOTOS **THAIS MONTEIRO** STYLING **RODRIGO BARROS**
ASSISTENTE DE STYLING **BRENDA FREIRE** BELEZA **ZUH RIBEIRO** COLABORAÇÃO **THAYSSA RIOS** AGRADECIMENTO **PARQUE PATATI PATATA CIRCO SHOW**

“ORGANIZAR MINHA AGENDA DE ACORDO COM OS HORÁRIOS
DA ESCOLA DA MARIA É ALGO DO QUAL FAÇO **QUESTÃO**”
DOUGLAS SILVA
ATOR

"MEU PAI COMEÇOU MUITO NOVO COMO ATOR. VEJO COMO UMA **INSPIRAÇÃO**"

MARIA FLOR
ESTUDANTE

Não importa qual seja o compromisso profissional, Douglas Silva faz tudo para não perder o horário de levar e buscar a filha, Maria Flor, de 10 anos, à escola. Aproveitar os momentos ao lado da cria é a forma que o ator encontra de diminuir a saudade acumulada pelo trabalho e pela experiência mais recente no "Big Brother Brasil 22", que o tirou do convívio familiar entre janeiro e abril. E DG acha graça que nessa simples situação cotidiana consegue ver como a primogênita está crescendo.

— Organizar minha agenda de acordo com os horários da escola da Maria é algo do qual faço questão. O engraçado é que agora a deixo de carro no portão. Não entro mais, porque deixar na porta é coisa dos "pequenininhos". Assim ela se sente mocinha. Não é que ela tenha vergonha dos pais, mas está na fase de evitar certas situações. Tenho notado também que beijos e abraços já não são tão frequentes como antes. Ela tem o tempo dela — diz Douglas, aos risos.

Por falar em tempo individual, parece que Maria Flor não ia mesmo demorar muito para mostrar o próprio talento. Foi durante o "BBB" que a estudante, mesmo fora da casa, mostrou desenvoltura e carisma diante das câmeras nos depoimentos de torcida para o pai. Convites para fazer testes para atuar em séries e comerciais aumentaram exponencialmente. A garota começa a seguir os passos do pai na carreira artística , mesmo que, inicialmente, ele estivesse tentando evitar esse desfecho.

— Ainda estou tentando me organizar, ou melhor, me habituar com essa ideia. Fico maravilhado em ver que o carinho que tinham por mim está se estendendo à minha família. E causa um misto de sentimentos ver Maria iniciando na TV com a idade que eu também comecei, quando gravei "Palace II", uma espécie de primeiro piloto de "Cidade dos homens". É que todo mundo dizia que eu deveria inscrever minha filha em escolas de teatro, mas posterguei ao máximo. Esta é uma profissão glamourosa, mas também ingrata. Se para adulto já é difícil lidar com frustração, imagine para uma criança! Bom, tudo tem sua hora e percebo hoje que Maria Flor é muito mais madura do que eu era. Além disso, seria egoísta da minha parte esconder esse talento dela só para mim — derrete-se.

Com esses novos rumos profissionais, pai e filha estão cada vez mais entrelaçados, graças à arte. Por isso, quando a Canal propôs este ensaio fotográfico no ambiente lúdico do Parque Patati Patatá Circo Show, no Rio, foi fácil cumprir a exigência do ator de seguir a agenda escolar de Maria Flor. Ali, foi também uma amostra do que a criança poderá encontrar pela frente. Vindo de um dia integral na escola, ela chegou tímida, demonstrou sinais iniciais de cansaço. Mas bastou comer um cachorro-quente gostoso e já estava nos bastidores se divertindo com as roupas, os penteados e até dançou com a equipe o hit "Desenrola, bate, joga de ladin". A maquiagem? Não quis nem tirar na hora de ir embora.

— Logo que sai do confinamento e vi tudo que estava chegando para a Maria Flor, eu a chamei para uma conversa. Nós costumamos ter papos sérios assim e são ótimos. Quis entender os desejos dela e os medos. Antes, era só um flerte, agora, ela está assumindo compromissos. Minha filha tem a minha sagacidade, mas a cabeça devo muito a Carolina, minha esposa. O que ela faz pela educação de nossas filhas não é normal. A maturidade da minha filha vem daí. Brinco que quando comecei eu era meio "homem das cavernas". Maria Flor é como se estivesse anos luz à frente, algo como "Os Jetsons" (o desenho animado de uma família futurista) — diz Douglas, que também é pai de Morena, de 1 ano e 9 meses.

Consciente, a nova atriz vê no pai um ídolo e já deixa claro que não pretende abandonar antigos sonhos: quer se tornar pediatra.

— Todo mundo fala que eu levo jeito com criança. Eu gosto de cuidar. Lá em casa, ajudo com a Morena. Inclusive, ela é levadinha (risos). Meu pai começou muito novo como ator e eu o vejo como uma inspiração. Por ver tudo como brincadeira, ele faz tudo sem medo e não fica nervoso com as cenas, acredita? Eu tento relaxar igual — diz a pequena, que também se dá bem em Inglês e Matemática.

Por uma experiência ela já passou. Ao lado de Douglas Silva, gravou uma participação em uma série para o streaming Star+, ainda sem data de exibição prevista. Os dois interpretaram justamente pai e filha e filmaram no Cristo Redentor.

— Tentei me lembrar de todas as dicas que meu pai me deu, tanto para interpretar como para dar o tom de cada cena. Foi muito divertido. Como fiquei ao lado dele, ficou tudo bem mais fácil. Me senti segura. Parecia que estávamos fazendo coisas do nosso dia a dia.

Olhando de longe esse papo, o pai coruja ficou todo babão:

— Maria fez teste para estar ali e já tinha convencido a equipe lá atrás. E, quando a vi em ação, caramba, mandou muito bem. Sério. Fiquei orgulhoso. Agora, ninguém vai segurá-la mais.

Reconhecer a aptidão da filha tão cedo foi fácil para Douglas. Difícil foi entender o próprio talento. Isso levou tempo.

— Eu comecei no projeto Teatro Vivo da Maré, e tive uma professora, Marcela Moura, que me incentivou.

“HOJE, PERCEBO QUE MARIA FLOR É MUITO MAIS **MADURA** DO QUE EU ERA”

DOUGLAS SILVA
ATOR

Ela dizia que eu iria longe, me estimulou a fazer testes com a equipe do "Cidade de Deus" e pagou minha passagem de ônibus. Superei duas mil crianças. Mas até então eu ia fazendo, estava confortável. Só fui dizer que me achava talentoso mesmo depois da terceira temporada de "Cidade dos homens". Vi que era bom e não vejo problema algum em dizer isso. E eu tinha um reconhecimento da classe artística também — avalia.

Foi justamente por essa temporada que DG se tornou o primeiro brasileiro indicado ao prêmio de Melhor Ator do Emmy Internacional. Foi em 2005. Não venceu, mas entrou para a História. Infelizmente, o título não lhe rendeu tantos frutos como imaginou. A medalha de indicado, por exemplo, não está exposta na parede de casa.

— Está guardada no armário. Virou uma coisa de currículo. Fiquei muito feliz, orgulhoso e sou grato pela indicação, mas não teve o peso que achei que teria. Percebi isso um ou dois anos depois.

Com mais de 20 anos de carreira, o eterno Acerola também não vê o peso do reconhecimento profissional até hoje.

— Eu tenho vários trabalhos que me deram notoriedade, mas eu poderia ter feito muito mais. Parece que o Brasil não valoriza o que é do Brasil. Em todo esse tempo de carreira, já surgiram outros convites, mas muitos estereotipados. Por isso, estou sempre buscando outros tipos de personagens para quebrar barreiras. Não só para mim, mas para os outros, para a minha filha. Tenho 33 anos ainda, acho que tem muito caldo para sair desse corpinho e dessa atuação aqui.

Para além de filmografia, se o reconhecimento fosse maior, a vida financeira certamente seria diferente. Desde muito novo, o libriano contribuía nas contas de casa. Com a filha agora entrando no mesmo universo, o peso para ela é diferente. Por isso, toda essa brincadeira só vai continuar funcionando enquanto for leve e divertido como a estrela mirim tem descrito das experiências.

— Comigo, sempre foi trabalho. Eu não curtia férias e feriado. E eu tinha uma importância financeira na família. Com a Maria Flor não precisa ser assim. Não sei se meu lado criançäo até hoje, meu jeito de curtir a vida, ou ser o último a sair de uma festa, tem a ver com os impactos disso, ou se sou assim porque sou — reflete o carioca.

Mas quem o vê todo brincalhão e bem-humorado talvez não imagine que é DG o responsável pelas broncas em casa. Uma delas até viralizou, quando logo após a saída do reality show de confinamento, pediu para as filhas, que estavam por zoom, deixarem Carolina dar entrevista em paz.

— Meu pai nem dá muito "aviso". Só fala "Maria" com aquela voz grossa e me olha. Com isso, já me dá um toque e sei que é hora de parar. Mas minha mãe é mais estressada, fala mais — entrega Maria Flor.

O que não quer dizer que DG não se arrependa de alguns excessos.

— A bronca na "Rede BBB" saiu meio sem querer na hora (risos). Mas eu falo quando preciso e brinco em sequência. Minha esposa acha loucura. Porém, quando eu era criança, eu sabia distinguir. As meninas conseguem entender também. Uma coisa não anula a outra. Já me

"MEU PAI NEM DÁ MUITO 'AVISO'. SÓ FALA 'MARIA' COM A **VOZ GROSSA** E ME OLHA"

MARIA FLOR
ESTUDANTE

arrependi de muitas atitudes, mas entendo que faz parte do nosso processo de desconstruir os erros.

Na parte das brincadeiras entre eles, estão fazer penteados e as dancinhas de TikTok.

— Sou extrovertida igual ao meu pai. Quando apareceu o TikTok, comecei a aprender e a decorar vários passinhos. A gente ama fazer isso juntos. No "BBB", fiquei toda orgulhosa por ele ter aproveitado a pista e feito todas as nossas coreografias certinhas. Adorei vê-lo se divertindo muito — diz ela.

A maior surpresa já foi no lado oposto, quando viu DG mostrar um lado mais sensível:

— Ele não era de chorar. Acho que só vi fazendo isso duas vezes. No programa, era todo dia. Agora, ele chora muito.

Até o ator se surpreendeu consigo mesmo no confinamento.

— Eu também vi minha mãe chorar duas vezes na vida. Provavelmente, porque ela não se permitia. Eu também era assim. Se antes dava para contar nos dedos as lágrimas, agora a Carol conta no calendário — diz DG, dando uma boa gargalhada.

As lágrimas agora são praticamente de felicidade, ele garante:

— Cantei com o Péricles e chorei porque subi ao palco com meu ídolo. Tem sido assim, sabe?

O sentimento muda de figura quando bate uma cobrança, quase excessiva, por acertar com as crianças. Assim como estar presente o máximo possível. Isso muito tem a ver com a própria criação na infância. DG viveu com a mãe solo, não conheceu o pai. O que era para ser apenas uma informação de vida, tornou-se uma ferida exposta durante o "BBB". Ao ouvir uma conversa do amigo Pedro Scooby, que também teve um pai ausente, o ex-confinado chorou e reviveu a vontade de encontrar a sua figura paterna.

— É muito louco pensar na proporção que isso tomou. A fala do Scooby, de que não queria privar os filhos de conhecer o avô, me tocou muito. A diferença é que ele sabe quem é o pai. A única informação que eu sei é que o meu é 20 anos mais velho que minha mãe. Não sei nem se está vivo. Encontrá-lo não se tornou a prioridade da minha vida, mas tenho essa vontade. Achei que era algo que estava fechado, mas pelo visto, não.

O assunto fez até com que desejasse voltar para a terapia.

— Encontrei minha antiga psicóloga por acaso outro dia. Disse que iria retomar. Até brinquei que parei porque ela era "carinha" (risos). Já tive preconceito com isso. Mas é importante. É sempre bom para nos entendermos e termos com quem conversar.

Até o momento, DG não foi procurado por nenhuma pessoa dizendo ser seu progenitor. A mãe do artista também não é de falar muito sobre o tema.

— Sei a versão de minha mãe sobre a história. Mas ela nunca se sentiu muito à vontade para conversar sobre isso. Indo atrás do meu pai, não quero impactar a vida dela. Ao mesmo tempo, não é mais algo que a compete. Digo em relação ao poder de decidir se devo procurá-lo ou não. A Carol já tinha tocado no assunto, perguntando se eu não tinha interesse em encontrá-lo. Antes, parecia até mais preocupação dela, para tentar entender mais traços da minha per-

"INDO ATRÁS DO MEU PAI, NÃO QUERO **IMPACTAR** A VIDA DELA (MÃE)"

DOUGLAS SILVA
ATOR

sonalidade (risos).

E, falando tanto em família, o ator não esconde que planeja aumentá-la. Não necessariamente agora.

— Temos vontade. A Carolina tem muitos irmãos e gosta. Acho que é uma decisão que depende mais dela do que de mim. Eu queria que ela fizesse a pós-graduação com que sonha. E o Brasil está ficando caro para ter filho, né? (risos). Estamos juntos há 17 anos e casados há 14. Apesar de termos duas filhas, continuamos bem joviais. Estamos retomando agora os nossos programas a dois. Ontem mesmo saímos de casal. Por conta da gravidez da Morena e da pandemia, estávamos há dois anos sem sair. E queremos curtir férias em família. Estou precisando de uma boa massagem, sabe? ●

COFRINHO CHEIO

Sem dúvidas, participar do "BBB 22" tem trazido louros que Douglas Silva sempre almejou. Há fila de marcas o querendo como garoto-propaganda.

— Pensei muito antes de aceitar o convite para o programa e, no fim, sabia que me traria muitas coisas positivas. Esse reality te coloca num pedestal. Temos que respeitá-lo. E nos render às redes sociais, faz parte do nosso meio de trabalho hoje em dia. É uma evolução. Se me dá formas de ganhar dinheiro lá para casa, por que não?

E a visibilidade gerou convites para atuar. Já fez uma participação no seriado "Sob pressão" e está garantido no elenco de "Todas as flores", primeira novela de João Emanuel Carneiro exclusiva para o Globoplay. Vai interpretar um viciado em sexo, algo diferente de papéis anteriores.

Há ainda outros contratos em análise. A expectativa para vê-lo trabalhando cresceu muito, principalmente quando foi noticiado que Jade Picon, sua colega de confinamento, faria a estreia na próxima novela das nove, da Globo. DG sabe também que boa parte desse desejo vinha travestido de uma comparação desnecessária de trajetória dos dois ex-BBBs.

— A escolha pela Jade ou por quem quer que seja para um papel não cabe a mim. É algo que já existe faz tempo. E esse é o momento dela de brilhar, assim como eu tenho o meu também. Sou a favor de oportunidades para todo mundo que estuda e se dedica. Ainda tenho muitos projetos, só não posso falar agora. Qualquer coisa vira um "auê" na internet.

"ESTÁVAMOS (ELE E A MULHER) HÁ DOIS ANOS SEM SAIR SOZINHOS"

DOUGLAS SILVA
ATOR

ELES USARAM

DASMANAS @dasmanasacessorios • **DAYRELL** atelierdayrell.com.br • **FARM** farmrio.com.br • **GEORGE AZEVEDO** @georgeazevedo.art • **MASK** maskbr.com • **NERI MODAS** nerimodas.com • **VANS** vans.com.br • **VERT** vert-shoes.com.br

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

DE TEXTURA e aroma levinhos, o Sérum Concentrado da Juventude Drops of Youth, da The Body Shop, é ótimo para ser usado após a limpeza do rosto e do pescoço, antes do hidratante. Ele auxilia na prevenção do aparecimento dos primeiros sinais de envelhecimento e deixa a pele luminosa assim que aplicado em gotas. R$ 199,90. SAC: thebodyshop.com.br/fale-conosco.

NAIARA ANDRADE
Repórter

COM ACABAMENTO bem natural, o Pó Compacto Make B. Hyaluronic deixa a pele mais lisa e uniforme. Como tem ácido hialurônico em sua fórmula, o produto disfarça as linhas de expressão e os poros. É maquiagem que trata! Também possui FPS 20, proteção contra raios UVA++ e luz azul. R$ 105, 81 (estojo + pó). O refil sai por 69,90. SAC: 0800-7440010.

CAMILLA MOTA
Editora-assistente

CREME PARA Pentear Finalizador Kolene Força e Crescimento (280ml), Creme de Tratamento Kolene Força e Crescimento Reconstrução (900g), Creme de Tratamento Kolene Força e Crescimento Hidratação (900g), Creme de Tratamento Kolene Força e Crescimento Nutrição (900g), Shampoo Kolene Força e Crescimento (300ml) e Condicionador Kolene Força e Crescimento (300ml). São seis os produtos que compõem o kit da Kolene para tratamento completo do cabelo e cumprem a promessa de reestabelecer os fios no dia a dia. Para quem não gosta de cabeça cheirosa após o banho, para não brigar com a fragrância do perfume, também é uma boa pedida. R$ 56,90 (o kit). SAC: 0800-4747651.

N.A.
Repórter

DUPLA PODEROSA para retirar maquiagem à prova d'água, o Óleo Demaquilante Facial Bioré (R$ 62,10, 150ml) e o Sabonete Líquido Facial Bioré Marshmallow Whip Moisture (R$ 71,50, 150ml) limpam a pele profundamente, mas de maneira suave. O óleo, que é o primeiro passo, não deixa a temida sensação pegajosa. E a remoção das impurezas termina debaixo do chuveiro, usando o sabonete facial, que se apresenta numa espuma leve e cremosa, como marshmallow. A fragrância é de lírio do campo e jasmim, uma delícia! SAC: biorebrasil.com.br/fale-conosco-nos-te-ajudamos/.

N.A.
Repórter

PARA ARRASAR

ARA, RAPUNZEL PANTANEIRA

Especialistas dão dicas para quem planeja adotar visual com os cabelos compridos que fazem sucesso na novela das nove

TEXTO **GABRIELA MEDEIROS** gabriela.medeiros@oglobo.com.br

Verdadeiras "frôs de formosura" são as mulheres de "Pantanal". Principalmente no núcleo que se passa nas fazendas do Centro-Oeste brasileiro — mas não só nele —, uma característica em comum entre quase todas elas se destaca: os cabelões. Sejam lisas, onduladas, cacheadas ou crespas, as madeixas do elenco da novela das nove são um verdadeiro charme. Zefa (Paula Barbosa), por exemplo, tem os fios que batem praticamente no bumbum! Trata-se na verdade de um megahair adotado pela atriz para dar vida à personagem na ficção. Luciana Oliveira, terapeuta capilar responsável pela aplicação do alongamento de Paula, conta como foi realizado o processo.

— O cabelo dela é colocado com fita adesiva e específico para regiões de muito calor. Ele levou de meia hora a 40 minutos para ser aplicado e, como qualquer mega, chega a durar três meses. É um método saudável, não agride o couro cabeludo e respeita a nascente natural do fio. A pessoa pode prender, fazer penteados, ir à praia, à piscina... Vida normal — explica a especialista.

Para Luciana, que desenvolve técnicas de megahair, a extensão dos fios é "uma dica excelente" para quem quer deixar as madeixas originais crescerem. Ela destaca que é fundamental cuidar da manutenção, "cerca de 60 a 90 dias, ou 40 dias para quem tem os cabelos mais oleosos", e, ao remover as fitas, fazer isso de forma correta e com cuidado profissional.

Robson Trindade, consultor visagista especializado há 20 anos em alongamento, conta que, com "Pantanal" no ar, já foi possível perceber o sucesso das extensões dos fios nos salões. O especialista aproveita esse aumento no número de adep-

Para deixar os cabelos longos de Filó bonitos na TV, Dira Paes já mostrou que segue uma das dicas dessa matéria: cortar as pontinhas! A atriz compartilhou um dia de caracterização da personagem e arrancou elogios às madeixas

Depois de uma temporada gravando “Pantanal” no Centro-Oeste, Aline Borges voltou na última quinta-feira e já foi direto cuidar dos fios. Em solo carioca, a intérprete de Zuleica foi ao salão fazer um cronograma de cuidados com os cachos para eles continuarem lindos

Alanis Guillen deixou os próprios fios crescerem para dar vida a Juma, de “Pantanal”. O cabelo longo e cheio é praticamente um símbolo da personagem e faz imenso sucesso

Isabel Teixeira tinha os cabelos curtos como Jane, de “Amor de mãe”, que terminou em 2021. Para os cabelões de Maria Bruaca, a atriz precisou colocar um mega hair

Os cachos de Nayara são herdados de sua intérprete Victoria Rossetti. “O cabelo cacheado é escultura viva”, descreveu a atriz nas redes ao mostrar como finaliza os fios

tas para dar mais algumas dicas:

— Já percebemos uma busca bem maior do que antes. Algumas mulheres jamais deixaram de usar e outras estão sendo incentivadas pelo momento para se lançar na tendência. Para cuidar dos cabelos alongados, busque sempre pentear antes de dormir; se possível, fazer uma trança sem apertar muito; e evitar escova, desembaraçando com os dedos.

Para quem prefere métodos mais naturais e quer aderir aos cabelões pantaneiros com os próprios fios, o dermatologista Cristiano Kakihara diz qual é a boa: cortar periodicamente as pontinhas. Isso confere ao cabelo um aspecto bem tratado para ele crescer ainda mais bonito. O profissional, no entanto, salienta que é preciso tratar também o couro cabeludo, para que as madeixas cresçam saudáveis.

— Para ter um cabelo saudável, é importantíssimo beber uma quantidade ideal de água, ter ingestão proteica de acordo com peso e grau de atividade física realizada por dia, checar as funções renais e hepáticas e usar produtos específicos para o seu tipo de fio — lista Kakihara.

Cada cabelo, portanto, possui seus cuidados específicos, e prestar atenção nisso é extremamente necessário para que haja um crescimento bacana dos fios, tanto pela questão da saúde, quanto no que diz respeito à estética. O dermatologista ainda detalha:

— Cabelos lisos e oleosos requerem produtos que diminuam a oleosidade e consigam controlar a produção de sebo do couro cabeludo, além de uma lavagem diária. Pessoas que têm cabelos cacheados, ondulados e secos devem usar produtos mais hidratantes e com uma consistência maior, que não sequem demais o couro cabeludo, mas causem uma umectação dos fios e diminuam o frizz. Uma hidratação no salão ou em casa uma vez por semana com produtos bons também é ideal. As lavagens, nesses tipos, não precisam ser diárias, mas, sim, em dias alternados ou até mesmo de dois em dois dias.

Assim como Zefa, Filó (Dira Paes), Muda (Bella Campos), Juma (Alanis Guillen) e até quem é dos núcleos do Rio de Janeiro e de São Paulo, como Nayara (Victoria Rossetti) e Zuleica (Aline Borges), cultivam o cabelo longo na trama. Suas intérpretes na vida real também aproveitam os fios em superproduções de arrasar, adotando as madeixas de Rapunzel enquanto as gravações da trama acontecem. Joguem suas tranças por aí, diacho! Ou simplesmente se joguem, com o penteado que for! ●

Bella Campos recebe elogios pelo cabelão cacheado dentro e fora da ficção. Na trama, Tibério já classificou as madeixas de Muda como “nuvem”, enquanto nas redes sociais a atriz até ensinou como finaliza seus fios

Paula Barbosa também teve uma mudança boa. Ela estava com os cabelos bem curtinhos antes de “Pantanal” e agora, com a novela no ar, o visual da atriz como Zefa ganhou 60 centímetros de megahair

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

PRECONCEITO RACIAL

Uma das mudanças mais significativas da primeira versão de "Pantanal" para a novela atual foi a escalação do elenco que compõe a outra família de Tenório (Murilo Benício). Na trama de 2022, a segunda mulher e os três filhos do fazendeiro são negros. O autor Bruno Luperi já disse em entrevistas que quis aproveitar a história de Zuleica (Aline Borges) para abordar o preconceito racial no remake. A adaptação foi uma ótima ideia. Nos capítulos desta semana, o caçula Roberto (Caue Campos) sugere a Zuleica que ela pressione Tenório para fazê-lo escolher entre uma de suas duas mulheres. Já Renato (Gabriel Santana), filho do meio, vai além num papo com os irmãos: ele cogita que o pai sente vergonha dos filhos por eles serem pretos.

Entrevistada pela coluna, Aline comentou a mudança entre as famílias da primeira e da atual versão da novela: "É maravilhoso ter a oportunidade de dar vida a essa personagem, que é uma mulher negra, com uma família preta, numa relação inter-racial. É até complicado falar sobre isso no Brasil, existe tanto preconceito, tanto julgamento... Acho importante ele (o autor) ter a coragem e peitar, trazer essa mudança".

Na história, Renato não entende o motivo de a mãe sempre defender o pai e chega a enfrentá-la perguntando se ela realmente não esconde algo dos filhos. De fato, a enfermeira guarda um segredo. Marcelo (Lucas Leto), seu filho mais velho, não é fruto da relação com Tenório. O jovem, que ainda desconhece sua origem, vai escutar uma conversa do fazendeiro com Zuleica sobre Guta (Julia Dalavia) nesta semana. Ele deixará a mãe estarrecida ao dizer que sabe que a engenheira é sua irmã. Preocupada com as consequências da mentira que sustentou durante anos, a enfermeira contará a verdade ao filho, que terá o caminho livre para se relacionar com a filha de Maria Bruaca (Isabel Teixeira). Essa trama promete pegar fogo quando a segunda família do vilão enfim for viver na fazenda do Pantanal. Seguirei ligado na trama!

NA ATUAL VERSÃO DE 'PANTANAL', A SEGUNDA MULHER E OS TRÊS FILHOS DE TENÓRIO SÃO NEGROS

Rosamaria Murtinho foi a primeira Zuleica

Na primeira versão de "Pantanal", a segunda família de Tenório, que foi interpretado por Antônio Petrin na década de 1990, era formada por atores brancos. Rosamaria Murtinho (foto) foi a primeira Zuleica. Para o papel de Marcelo, o filho mais velho, foi escalado o ator Tarcísio Filho. Renato, o filho do meio, era vivido por Ernesto Piccolo. Já Roberto, o caçula, interpretado por Eduardo Cardoso, teve um fim trágico na novela: o rapaz foi engolido por uma sucuri. Agora, no remake, o personagem terá um outro desfecho.

ZAPEANDO

FELIPE DE CAROLIS ATUA EM 'NOSSO LAR 2'

Felipe de Carolis (no centro da foto) interpreta o médium Otávio no longa "Nosso Lar 2 — Os mensageiros", de Wagner de Assis, baseado no livro "Os mensageiros", que teve suas filmagens enceradas recentemente no Rio. Na TV, Felipe se destacou como o Sam de "Verdades secretas" (2015).

IQUE ESTEVES/DIVULGAÇÃO

FABIO BELTRÃO PERDE PESO EM REALITY

Visto em novelas como "Verão 90", da Globo, e "Topíssima", da Record, Fabio Beltrão perdeu sete quilos nos 20 dias em que ficou isolado para gravar o reality "A ponte: The bridge Brasil", disponível na HBO Max: "Muitas coisas que eu jogava fora em casa, lá viravam um banquete", diz.

NOVOS PERSONAGENS EM 'AS FIVE'

Em fase de gravações, a segunda temporada da série "As Five", produção do Globoplay estrelada pelas cinco protagonistas de "Malhação: viva a diferença", terá novos personagens. Maura (Tamirys O'Hanna) entrará em cena para se envolver amorosamente com Ellen (Heslaine Vieira).

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

VICTOR POLLAK/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Marcelo (Lucas Leto) ouve Tenório (Murilo Benício) falando sobre Guta (Julia Dalavia) com Zuleica (Aline Borges), que fica estarrecida quando o filho diz saber do parentesco entre eles.

PANTANAL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Renato cogita para os irmãos que Tenório possa ter vergonha dos filhos por serem pretos. Jove diz a José Leôncio que talvez não seja a pessoa indicada para tocar os negócios do pai. Trindade avisa Tibério que vê morte cair sobre a casa de José Leôncio. Maria Bruaca procura Alcides, que nega a Guta estar tendo um caso com a patroa. Marcelo escuta Tenório falando sobre Guta com Zuleica.

CASAL
Nayara (Victoria Rossetti) e Gustavo (Caco Ciocler) voltam para casa.

TERÇA-FEIRA
Irma se incomoda ao ver Juma conversando com José Lucas. Filó comenta com Irma sobre sua preocupação com o interesse de José Lucas por Juma. Alcides pede emprego a Tadeu na fazenda de José Leôncio. Filó não vê com bons olhos a reconciliação de Tadeu e Guta.

QUARTA-FEIRA
Maria Bruaca pede a Zefa que não conte a Tenório sobre ela e Alcides. Maria Bruaca pede para Alcides esquecê-la, e o peão ameaça contar tudo a Tenório. José Leôncio não gosta de saber que Tadeu voltou com Guta. Juma atira em direção aos pés de Jove e o manda deixar a tapera.

QUINTA-FEIRA
Juma avisa a Jove que não vai mais se casar com ele. José Lucas diz a Trindade que Juma será dele. José Leôncio e Filó contam a Tenório que não concordam com o namoro de Tadeu e Guta. Alcides diz a Tadeu que ele não deveria brigar com José Leôncio por causa de Guta.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

MARIA BRUACA PEDE PARA ALCIDES ESQUECÊ-LA

Ao ser questionado por Guta (Julia Dalavia), Alcides (Juliano Cazarré) nega que esteja tendo um caso com a mãe dela, Maria Bruaca (Isabel Teixeira). Um tempo depois, a mulher de Tenório (Murilo Benício) pede ao peão para esquecê-la. Mas Alcides ameaça contar toda a verdade para o fazendeiro.

SEXTA-FEIRA
Nayara e Gustavo voltam para casa. Guta comunica aos pais que não vai se casar com Tadeu. Tadeu discute com José Leôncio e exige do pai o dinheiro pelo seu trabalho como peão. Irma e Gustavo conversam sobre a situação de Mariana. Juma recusa a visita de José Lucas a sua tapera. Zefa afirma a Tadeu que Guta não o ama e que o interesse de Tenório é pelos bois de José Leôncio.

SÁBADO
Zuleica fica estarrecida quando Marcelo revela que sabe ser irmão de Guta. Jove discute com José Lucas por causa de Juma, e Tibério impede que eles se agridam. Tenório instiga Tadeu a brigar com José Leôncio e exigir do pai sua parte da herança em bois, prometendo ao peão parte das terras de sua fazenda. José Lucas afirma a Tibério que irá tirar Juma da cabeça a qualquer custo.

CARA E CORAGEM

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H

SEGUNDA-FEIRA
Samuel segue Anita. Danilo convida Bob para trabalhar para ele. Moa se incomoda com a brincadeira de Rico sobre o ciúme de Pat. Moa, Rico e Pat convidam Ítalo para entrar na sociedade da Coragem.com. Anita queima o cartão de visitas de Clarice que encontra guardado.

TERÇA-FEIRA
Martha chama Ítalo para voltar a trabalhar na empresa. Andréa liga para Moa, que gosta de ver Pat enciumada. Duarte teme aceitar a proposta de Danilo, que oferece uma vida de luxo em troca de Bob Wright atuar como seu "laranja". Ísis sofre um acidente, e Renan cancela sua apresentação com Lou. Moa vê uma foto de Andréa com Clarice na casa da atriz.

QUARTA-FEIRA
Lou conta para Olívia que ela e Pat criaram uma coreografia. Marcela assume o cargo de delegada titular. Leonardo acerta com Martha a contratação de Moa e Pat para nova campanha da SG. Regina se encontra com o primo, Ângelo. Ele conta que Samuel viu Anita na rua, achou que era Clarice e está em choque.

QUINTA-FEIRA
Anita apaga fotos de Clarice com Samuel. Regina manda Ângelo sumir com Samuel do Rio. Ele avisa à prima que sua mãe, Dagmar, não está bem de saúde, mas ela não se importa. Olívia dá um ultimato em Joca. A apresentação de Lou e Pat no leilão é um sucesso. Samuel encontra Regina falando com Ângelo.

SEXTA-FEIRA
Moa chega ao cemitério com Ítalo, que encontra uma chave no túmulo do pai de Clarice. Lou fica tensa quando Nadir pede para conhecer Olívia. Andréa se irrita com Moa por causa de Pat. Dalva, a dona do brechó, questiona Anita sobre suas roupas chiques.

SÁBADO
Danilo mostra a mansão para Duarte e avisa que é a nova casa de Bob Wright. Martha termina seu romance com Vini. Samuel beija Anita. Moa e Andréa se beijam, e Pat fica mexida. Anita se lembra de quando conheceu Clarice.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

SAMUEL BEIJA ANITA E A CHAMA DE CLARICE

O mistério da semelhança entre Anita (Taís Araujo) e Clarice (Taís Araujo) segue intrigando os personagens e o público de "Cara e coragem". A massoterapeuta surge queimando o cartão de visitas da empresária que encontra guardado com outros objetos. Depois, ela apaga diversas fotos da filha de Martha (Claudia Di Moura) com Samuel (Alejandro Claveaux). Seguida pelo pescador, acaba sendo beijada por ele, que a chama pelo nome da sósia. Anita também é questionada por Dalva (Carol Portes), dona de um brechó, sobre a origem de suas roupas chiques.

PROPOSTA
Danilo (Ricardo Pereira) oferece uma vida de luxo a Bob Wright (Kiko Mascarenhas) para ele atuar como seu "laranja".

Não perca!

Regina manda Ângelo sumir com o irmão

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Regina (Mel Lisboa) se encontra com o primo, Ângelo (João Campos), e ele conta para ela que Samuel viu Anita na rua, achou que era Clarice e ficou em choque. A assessora da empresária, então, manda o pescador sumir com o irmão do Rio de Janeiro. Quando ouve dele que Dagmar (Guida Vianna), sua mãe, não está bem de saúde, a megera nem se importa.

ALÉM DA ILUSÃO

GLOBO • SEG A SAB | 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Isadora não acredita nas acusações de Rafael contra Joaquim. Fátima e Benê contam a história da adoção de Olívia. Francisco sugere que Leopoldo se interne em uma clínica. Dirce afirma a Eugênio que Úrsula é uma vigarista. Davi vê Joaquim com uma mulher.

TERÇA-FEIRA
Davi conta para Isadora que Joaquim está financiando um espetáculo de Iolanda. Leônidas afirma a Matias que provará que Olívia é a filha de Heloísa. Eugênio descobre que Dirce falou a verdade sobre a suposta traição inventada por Úrsula. Davi se aproxima de Sueli, a mulher que saiu com Joaquim, e pede a ela para participar de um plano.

QUARTA-FEIRA
Mariana revela a Leopoldo, Arminda e Isadora os planos de Francisco contra o filho. Sueli garante a Rafael que contará para Isadora de seu relacionamento com Joaquim. Giovanna gosta quando Cipriano afirma que não ama mais Emília. Lorenzo declara seu amor por Letícia. Sueli alerta Joaquim para os planos de Rafael contra ele.

QUINTA-FEIRA
Leopoldo despista Francisco e consegue fugir com a ajuda de amigos. Danilo Dantas revela a Eugênio que nunca teve um caso com Dirce e que ele caiu em um golpe de Úrsula. Heloísa sente enjoos. Olívia revela a Leônidas que foi adotada. Sueli e Joaquim armam contra Rafael na presença de Isadora.

SEXTA-FEIRA
Davi acusa Joaquim de ter um caso com Sueli, e Isadora fica confusa. Eugênio expulsa Úrsula de casa. Matias ameaça Leônidas. Bento consegue ficar de pé. Iolanda não se abala com a vingança armada por Isadora.

SÁBADO
Joaquim propõe que ele e Iolanda sejam amantes e aliados. Leônidas afirma que, caso Fátima não revele a verdade sobre Olívia para Heloísa, ele mesmo o fará. O verdadeiro Rafael Antunes começa a despertar do coma.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

DAVI TENTA DESMASCARAR JOAQUIM

Davi (Rafael Vitti) vai flagrar Joaquim (Danilo Mesquista) com Sueli (Juliane Araújo) no cassino e terá uma ideia para desmascarar o adversário para os olhos de Isadora (Larissa Manoela). O problema é que a amante do rival não vai aceitar participar do plano de cara: vai pedir dinheiro. Com isso, o mágico optará por dar a ela uma joia. A jovem calculista dará sua palavra de que contará tudo para Isadora, mas vai acabar mesmo confessando a Joaquim que estão armando contra ele. Os vilões, então, conseguirão reverter o plano.

RESSUSCITANDO
O verdadeiro Rafael Antunes (Fabricio Belsoff) começa a despertar do coma.

Não perca!

Joaquim quer Iolanda como amante

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Úrsula (Bárbara Paz) bem que vai tentar ensinar ao filho que ele precisa ter uma amante apenas. Com isso, Joaquim vai se engraçar com Iolanda (Duda Brack). O empresário, que financiou uma peça da atriz após ser ajudado em um plano, irá seduzi-la. E, sem meias palavras, irá propor que os dois se tornem amantes e aliados. Joaquim vai comprar até presentinhos.

POLIANA MOÇA

SBT • SEG A SÁB | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Luísa prepara um almoço para Marcelo. Song tenta descobrir o segredo de Poliana em relação a Éric. André diz para Formiga que Celeste está saindo com Luca. Helô toma uma decisão no relacionamento com Renato. Raquel vê Lorena se desfazendo de sua coleção de insetos e aconselha a irmã. Nanci escreve em seu diário e relembra de Waldisney novamente; ela desabafa com André e diz algo surpreendente sobre sentimento.

TERÇA-FEIRA
Kessya dá dicas de maquiagem para Poliana e Song. Eugênia atrapalha a intimidade de João e Helena. Lorena doa coleção de insetos para Pedro e Chloe. Poliana diz a Otto que quer conversar sobre Éric. Popular, Éric desabafa com Bento sobre Otto proibir a filha de vê-lo. Bento pergunta a João como é namorar. Nanci manda declaração para Waldisney. Lorena aparece na escola maquiada e todos ficam impressionados. Poliana faz trabalho escolar com Éric; ele pede ao professor para ir à enfermaria.

QUARTA-FEIRA
Éric e Poliana conversam sobre a proibição de Otto. A jovem se questiona como ele ficou sabendo do segredo. Helô conta a Ruth sobre o namoro com Renato. Vinícius percebe que Celeste estava mexendo na caixa da padaria e observa o desaparecimento do dinheiro.

QUINTA-FEIRA
Waldisney corresponde a Nanci com declaração na rádio. Pinóquio vai até a escola visitar Chloe. Celeste renova o visual. Helô fica brava com Renato. Éric aconselha Bento com um plano para se declarar a Kessya. Bento segue o plano, e Kessya reage.

SEXTA-FEIRA
André diz para Nanci entregar Waldisney à polícia. Professor pede para sala fazer trabalho em trio; Song se convida para realizar tarefa com Poliana e Éric. Marcelo desaparece no mar e Luísa se desespera.

SÁBADO
Resumo dos capítulos da semana.

JOÃO RAPOSO / SBT/DIVULGAÇÃO

POLIANA CONVERSA COM OTTO SOBRE ÉRIC

Poliana (Sophia Valverde) diz para Otto (Dalton Vigh) que quer conversar com ele sobre Éric (Lucas Burgatti). Ela não quer que o pai a proiba de vê-lo.

TODAS AS GAROTAS EM MIM

RECORD
• SEG A SEX | 21H

SEGUNDA-FEIRA
Nicole tenta enganar Erick. O relacionamento que vinha acontecendo entre Mirela e Erick tem uma virada inesperada para todos. Heloísa consegue descobrir uma tramoia que foi feita por Júlio e Carla. Por conta disso, ela se mostra bastante furiosa. Júlio ameaça revelar os segredos que ele sabe sobre Giane. Erick consegue o dinheiro que estava precisando para poder fazer a viagem de formatura. Nicole decide ir até a casa de Gustavo e pega o rapaz de surpresa com a visita.

TERÇA-FEIRA
Mirela recebe uma proposta de trabalho. Heloísa tem uma nova discussão com Isis e decide tomar medidas extremas. Isis e Mirela saem juntas e vão comer na lanchonete em que Erick está trabalhando. Mirela conta às amigas sobre seu novo contrato. Heloísa faz Melissa pagar um grande mico no colégio.

QUARTA-FEIRA
Em conversa com suas filhas, Heloísa nega que tenha participado do concurso de Miss. Isis vai ao mercado em companhia da neta Mirela, que se diverte muito no passeio. Depois de voltarem para casa, Isis continua a contar a história de Dalila para Mirela, ainda curiosa pelos próximos acontecimentos.

QUINTA-FEIRA
Enquanto Isis conta a história bíblica para sua neta, Mirela começa a imaginar que Dalila está tentando ser muito forte para poder conseguir superar uma grande perda, enquanto tem um encontro inesperado com Sansão. Ao perceber isso, Mirela então diz para sua avó que percebeu que está precisando de um tempo para que possa refletir sobre a história.

SEXTA-FEIRA
Júlio chega em casa machucado depois de um primeiro dia de trabalho bastante intenso. Heloísa decide pedir ajuda a Carla. Mirela vai até a lanchonete para poder ter uma conversa com Erick. Gustavo tenta avançar, mesmo com Mirela sendo muito insistente. Isis diz que finalmente chegou a hora de sua neta saber qual é o final da história de Dalila.

EDU GARCIA / REDE RECORD / DIVULGAÇÃO

MIRELA COMEÇA EM UM NOVO TRABALHO

Mirela (Mharessa) recebe uma inesperada proposta de trabalho e assina um novo contrato. A moça ainda tenta se resolver com Erick (Diego Kropotoff).

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a alguns personagens de Osmar Prado e suas respectivas novelas.

"Órfãos da Terra"

"Sinhá Moça"

Fazer (?): atrasar a partida (fut.)

Obrigar alguém a aceitar algo

"Pantanal"

"Antes (?) do que mal acompanhado" (dito)

Cineasta de "O Poderoso Chefão"

Criatura

Dupla, em inglês

(?) de finados: 2 de novembro

Calçado geralmente bruto e pesado

Deus Sol do Egito Antigo

Aquele que gerou; pai biológico

Rodovia (abrev.)

"O Clone"

"Amor Eterno Amor"

Encantar; satisfazer

Rio que fornece água ao carioca

Aroma; perfume (poét.)

Freiras

Kenny (?), saxofonista norte-americano

"Chocolate com Pimenta"

Ligar pelo matrimônio

(?)-bumbá, auto do Folclore

(?) Reis, cantor e compositor de "All Star"

Coloca em lugar confortável

Menor estado do Sudeste (sigla)

"Caminho das Índias"

(?)-book, livro eletrônico (Inform.)

Campeão três vezes (red.)

Bolsa em que se guardam canetas

Divulgação: João Miguel Júnior/TV Globo

RESPOSTA

BANCO 2/rá. 4/olor — pair. 6/guandu. 8/imprimir.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

Afloram contradições no discurso, o que compromete o conteúdo da informação partilhada e a qualidade da dinâmica interpessoal.
NO AMOR: busque agir com cautela diante das dificuldades e também respeitar a pessoa querida diante desses contratempos. Procure valorizar seu envolvimento amoroso. Lua e Mercúrio em tensão podem pedir eloquência e força de vontade para superar certos desafios do vínculo afetivo.

TOURO 20/04 A 20/05

A vontade de estar entre pessoas queridas aflora, mas é necessário zelar por circunstâncias seguras e que não afetem as finanças.
NO AMOR: você deve trabalhar melhor sua maneira de vivenciar o seu relacionamento amoroso para que não haja chateações no vínculo, buscando agir de modo tranquilo. A tensão entre Lua e Mercúrio tende a pedir que você vá atrás da solução para alguns contratempos afetivos.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

A falta de planejamento tende a afetar seu desempenho na gestão da sua vida. Busque ponderar sobre as ações que quer empreender.
NO AMOR: procure fazer valer seus sentimentos mais sinceros e tomar atitudes prudentes. É importante demonstrar coragem para encarar os conflitos e resolvê-los, em vez de alimentá-los. Lua e Mercúrio em desarmonia podem colocá-lo de frente com alguns atritos do envolvimento amoroso.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Você tende a remoer os problemas em detrimento das ações. Tente romper com o ciclo de negatividade e dar movimento ao cotidiano.
NO AMOR: Lua e Mercúrio em desarmonia tendem a colocar você frente a frente com algumas prioridades da vida afetiva. Procure se atentar à importância de dividir melhor seu tempo para que o seu envolvimento não se estremeça. Busque agir de forma firme para fortalecer o que há de melhor na convivência.

LEÃO 23/07 A 22/08

Busque zelar por uma postura mais retraída. A fase pode evidenciar incompatibilidades entre o individual e o coletivo.
NO AMOR: você deve encarar o seu relacionamento com outros olhos e agir de forma mais responsável pelo seu afeto e pelas atitudes que pode tomar. Procure dar mais valor e atenção a sua história de amor. Lua e Mercúrio tendem a fazer com que você preste atenção aos contratempos afetivos.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Suas relações pessoais tendem a divergir sobre procedimentos de gestão na vivência do cotidiano. Tente demonstrar empatia.
NO AMOR: momento favorável para renovar suas atitudes para que o romance prevaleça mesmo diante dos atritos do dia a dia. Busque fazer o possível para que nada fuja do controle quando o assunto for a vida a dois. Lua e Mercúrio tensionados podem pedir atenção em dobro ao seu envolvimento afetivo.

LIBRA 23/09 A 22/10

Pode haver deficit energético que abre caminho para o cansaço físico e mental. Sendo assim, busque descansar e cuidar dos seus hábitos.
NO AMOR: busque manter em primeiro plano suas melhores intenções para com a sua cara-metade. Chegou a hora de administrar a vida a dois com mais cuidado. A desarmonia entre Lua e Mercúrio pode pedir que você lide com as dificuldades de modo assertivo e atento ao andamento do convívio romântico.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

É importante zelar pela privacidade e se manter na zona de segurança. Procure limitar sua interação a pessoas próximas.
NO AMOR: a tensão entre Lua e Mercúrio tende a lhe trazer destreza para encarar os contratempos do envolvimento afetivo com confiança num futuro emocionalmente equilibrado. A tranquilidade diante da sua cara-metade é fundamental para fortalecer a convivência com quem você tanto ama.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

A falta de entendimento nas relações pessoais pode dificultar o convívio e o cotidiano. Busque demonstrar capacidade de diálogo.
NO AMOR: atente-se às responsabilidades para com o seu futuro afetivo. Procure investir mais no equilíbrio do relacionamento. Lua e Mercúrio podem demandar uma nova forma de lidar com seus sentimentos. É necessário demonstrar força de vontade para cuidar da vida amorosa.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Procure se expor com firmeza sobre as suas ideias e compatibilizá-las com o entorno. É preciso ter capacidade de escuta.
NO AMOR: o vínculo amoroso demanda serenidade. Momento de lidar com o afeto de modo responsável. Lua e Mercúrio em desarmonia o fazem tomar cuidado com a relação. Busque manter em ordem seu coração e dar credibilidade à pessoa querida, porque assim a rotina será mais positiva.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

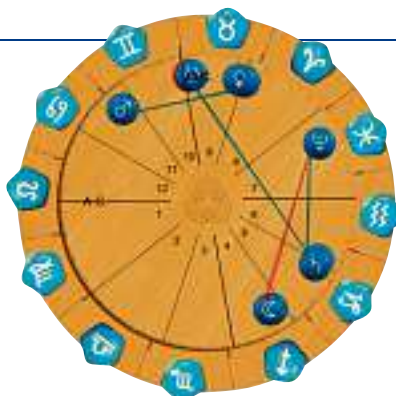
Eleva-se o investimento com lazeres, mas procure fazer uma avaliação prévia de suas finanças para preservar o orçamento.
NO AMOR: é recomendável se manter coerente mental e emocionalmente para fazer com que a vida amorosa se renove. Procure se empenhar ainda mais na resolução de conflitos do seu dia a dia. A desarmonia entre Lua e Mercúrio pode lhe trazer serenidade para lidar melhor com quem você tanto gosta.

PEIXES 19/02 A 20/03

Suas necessidades emocionais tendem a conflitar com as do entorno. Tente limitar seu envolvimento nos problemas da família.
NO AMOR: que tal dedicar mais tempo ao relacionamento afetivo? Dessa forma é que você poderá perceber mais espaço para expor o que sente. Lua e Mercúrio em tensão tendem a demandar uma mudança de postura necessária para fazer com que atritos diários não passem de meros detalhes.

MAPA ASTRAL

CASA 2 NO MAPA ASTRAL
A casa 2 no Mapa Astral está relacionada a valores. Como você ganha dinheiro e como lida com ele? Para a Astrologia, essa posição representa a forma que você dá ao que te pertence e mostra o sentido de valor e segurança na sua vida.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 9 – Eremita.
Você estará aliando sensibilidade e intuição à capacidade de colocar as coisas em prática. Isso pode ajudá-lo a resolver assuntos imobiliários, como compra, venda ou reformas. Bom período para escolher estilos e decorações que sejam bonitos e agradáveis para você. Se puder, procure estar perto de praias ou rios, mas certifique-se de que sejam locais tranquilos, sem aglomerações. É uma fase de seriedade e intuição, que vai ajudar quem trabalha com pesquisa. Finalmente, se estiver com problemas relacionados a ossos e articulações, deve ter boas notícias sobre tratamentos.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

MEDITAÇÃO
ENCONTRE UM LUGAR IDEAL
Ter um lugar especial para silenciar a mente e escutar suas respostas pode ajudar muito. Escolha um cantinho em sua casa que seja mais reservado. Coloque uma cadeira ou uma almofada onde você possa estar confortável. Basta manter sempre sua postura alongada e ereta. Se quiser, inclua uma flor no ambiente, uma imagem que remeta à natureza e, dependendo da sua crença, a imagem de um santo, mestre ou guru. Objetos servirão de inspiração, o importante é entrar em contato com o seu eu interior. Se achar agradável e possível, coloque um tapete para apoiar seus pés e mentalmente delimitar seu solo especial. Caso goste, tenha por perto uma música ou um mantra que deixe você mais tranquilo. O som pode ser muito relaxante.

SANTO DO DIA

SÃO ROMUALDO Nascido numa família rica em Ravena, na Itália, no ano de 952, Romualdo se dedicou às vaidades mundanas até ver o pai matar um amigo num duelo. Repensou sua trajetória de vida e se recolheu num monastério. Fundou a Ordem dos Camaldulenses, cujas regras de comportamento eram silêncio, trabalho e penitência. Morreu em 1027.

PERFIL

FERNANDA LIMA
A PERSONALIDADE DE CÂNCER

Entre as virtudes da pessoa de Câncer – como Fernanda Lima, que faz aniversário no próximo sábado, 25 – estão sua capacidade criativa, como todo signo de água, sua facilidade de amar profundamente e de sentir empatia. Entre seus pontos problemáticos estão a instabilidade emocional e a dificuldade em enfrentar conflitos. Essa característica torna sua abordagem às situações sempre indireta, dificultando sua capacidade de perceber eventos objetivamente. Tudo o que lhe chega, desde o ambiente, é “filtrado” pelas suas emoções, e, como tal, são passíveis de interpretação subjetiva, que nem sempre pode ser facilmente entendida pelos demais. O símbolo do signo de Câncer é um caranguejo, e assim como ele, quando pessoas cancerianas agarram algo, é difícil abandoná-lo. Nada é tão importante para Câncer como ter e manter sua casa, criando um ambiente acolhedor onde todos se sintam bem recebidos. Os nativos desse signo são agregadores, adoram nutrir os que amam e precisam ter raízes.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para secar o par de tênis no varal: use sacolas plásticas penduradas com as alças para baixo e apoie o calçado nelas, garantindo que ele vá secar por inteiro.

ENTRADA

KIBE DE AIPIM COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES: 150g de trigo para quibe • 240ml de água quente • 1/2 cebola grande ralada • 1 dente de alho picado • 1/4 xícara (chá) de hortelã picada • 240g de mandioca cozida e espremida • 1 colher (sopa) de manteiga • 1 colher (sobremesa) de pimenta síria • sal a gosto • 2 colheres (sopa) de farinha de trigo • 500g de carne moída refogada com temperos a gosto

Numa tigela, coloque trigo para kibe e a água quente. Deixe de molho por uma hora. Coloque numa tigela a cebola ralada, o alho picado, a hortelã picada, a mandioca cozida e espremida, a manteiga, a pimenta síria, o sal a gosto, o trigo para kibe hidratado (reservado) e misture bem. Acrescente a farinha de trigo, aos poucos, misturando com as mãos até dar o ponto de enrolar. Pegue pequenas porções de massa de trigo, abra com a palma da mão formando um disco, coloque uma porção de recheio de carne moída, feche e modele no formato de kibe. Frite em óleo quente até dourar. Retire e escorra em papel-toalha. Sirva em seguida.

SOBREMESA

MOUSSE LIGHT DE AMEIXA

INGREDIENTES: 2 xícaras (chá) de ameixas sem caroços • 2 xícaras (chá) de água • 1 xícara (chá) de leite de coco • 1 xícara (chá) de leite de coco • 5 colheres (sopa) de mel • 1 xícara (chá) de leite em pó • 1/2 xícara (chá) de açúcar mascavo • 3 claras batidas em neve • castanha crocante a gosto

Em uma tigela, deixe de molho as ameixas na água por uma hora. Em seguida, coloque-as numa peneira. Reserve as ameixas e a água. Coloque num liquidificador 1 xícara (chá) da água das ameixas reservada acima, as ameixas escorridas, o leite de coco, o mel, o leite em pó e o açúcar mascavo. Bata bem até formar uma mistura homogênea. Desligue o liquidificador, transfira a mistura para uma tigela, acrescente as claras batidas em neve e misture delicadamente. Distribua a mistura em taças e leve para o freezer por duas horas. Retire do freezer um pouco antes de servir e decore com castanha crocante picada.

CREB
Vida com qualidade, sem dor e com mais segurança.

O CREB é especialista no seu bem-estar. Aqui você encontra os melhores médicos ortopedistas e reumatologistas, prontos para atender você com o que existe de mais avançado em tecnologia.

Tratamentos especializados para **coluna, joelho, ombro, pescoço, quadril, tornozelo,** além de avaliação da sua **pisada.**

Consultas
Exames
Fisioterapia
Ortopedia
Reumatologia
Fisiatria
Acupuntura
Hidroterapia
Reabilitação Neurológica
Pronto Atendimento

Agende aqui sua consulta com nossos especialistas e saiba mais.

Aceitamos os principais planos de saúde. Consulte-nos.

21 **3182-8282** | **Seg a Sex 7h-22h | Sáb 8h-15h**
R. Voluntários da Pátria, 408 - Botafogo

Dir. Téc.: Haim Cesar Maleh CRM 52771562/RJ